



# ぐるっとマップ No.172 北アルプス眺望マップ **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

北アルプスの雪形が現れ始める季節となります。今回のマップでは、大町商工会議所作成の「北アルプス眺望BEST景観マップ」を参考に、北アルプスの山並みが美しく望める大町市内のビュースポットをご紹介します。併せて写真撮影のポイントも紹介するので、晴れた日にはマップを片手にしておきの一枚にチャレンジしてみてもいかがでしょうか。

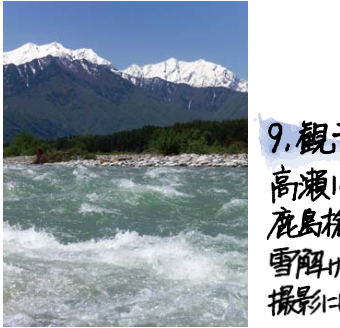
**4. 三日町**  
5月上旬、水と張った田に連山が映り込む美しい風景が見られます。



**5. 東山観光道路**  
観光道路の桜並木は4月下旬には見頃を迎え、地元の方の「厚壳」により臨時駐車場が設けられます。



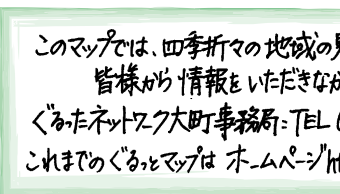
**8. 高根町**  
5月上旬、花盛りのリンドル畑や水と張った田の向こうに連山が望めます。



**9. 観音橋**  
高瀬川の向こうに鹿島槍ヶ岳、爺ヶ岳が望めます。雪解けで水量が増える春から初夏が撮影にはおすすめです。



**10. 安曇杏掛**  
馬車を降りて国道脇の細い側道を線路に沿って北へ行くと鉄道ファンおすすめの撮影スポットがあります。北アルプスを背景に、カーブを曲がってやってくる電車が迫力です。



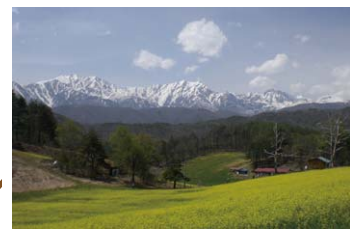
このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介してまいります。ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 これまでのぐるっとマップは、ホームページ「<http://www.grutta.net>」よりダウンロードできます。



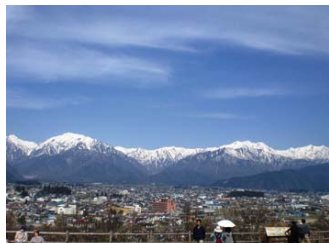
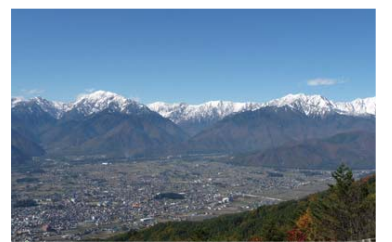
**1. 権現山山頂** 山頂付近からは青木湖と遠くの北アルプスが望めます。



**2. 美麻新行** 新行といえばそばの里。9月上旬にはそば畑の向こうに北アルプスが望めます。



**3. 美麻中山高原** 中山高原から見る北アルプスもおすすめ。5月上旬～中旬は菜の花が見頃を迎えます。



**6. 鷹狩山展望台** ここから見渡す眺めは圧巻。山や川やまちなみが一望できます。



**7. 山岳博物館** 案内板が設置されているので山の名前を覚えたい人におすすめ。

**11. 社塩の道** 東山の高台を通る塩の道からの眺め。里山の向こうに連山が望めます。

**上手な写真の撮り方(大町シヤッター倶楽部から)**

- ① たくさん撮れば撮り分だけ、構図作りがうまくなる。
- ② カメラの角度(アングル)を変えると、写真の印象が大きく変わる。
- ③ 単調になりがちな広い風景では「前景」を入れてアクセントにする。
- ④ 木に咲く花は高い位置から、花畑は低い位置から撮る。
- ⑤ 木に咲く小さな花は、太い枝をアクセントにアップで切り取る。
- ⑥ 背景がイマイチなときはモデルをしゃがませて上から撮る。
- ⑦ 曇り空を撮る時は、露出をマイナスに補正して雲の表情を引出す。
- ⑧ 夜景撮影は日没後30分以内がシヤッターチャンス。
- ⑨ 曇った白い空は邪魔者。極力入れずに構図を決める。
- ⑩ 広角レンズの特性を生かした遊び心いっぱいの写真で差をつけよう!

お問い合わせ: 大町商工会議所 0261-22-1890 大町市観光協会 0261-22-0190

※このマップは、2017年5月5日付の大糸タイムスに掲載されました。  
※情報は掲載当時のものです。ご注意ください。  
※個人で楽しんでいただくためのものです。二次利用をされる場合にはご相談下さい。