



ぐるっとマップ

No.235 夏こそ温泉

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今年の夏は暑い日が続きましたね。温泉は寒い時期のものとは限りません。夏の温泉には夏ならではの効果が期待できるんですよ。今回のマップでは、北アルプス地域の温泉を紹介します。

夏ならではの温泉の効用

- 夏バテ解消・疲労回復 ・ あせも等の皮膚トラブル改善
- エアコンによる冷え症状の改善 ・ デトックス効果
- 血行改善や自律神経のバランス改善による快眠の促進

12. 白馬みずばしょう温泉 白馬村、マゼラリゾート内の温泉施設。古民家のぬくもりを感じられる施設と、リラックスできる温泉が魅力です。

13. 白馬塩の道温泉 2500年間もフツマグナに封じ込められ、空気にふれて褐色になる太古の湯。ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉で、疲労回復・神経痛・筋肉痛に効果があります。



14 白馬八方温泉 みみずくの湯

14. 白馬八方温泉

無色透明の肌に優しいアルカリ性単純温泉。疲労回復・神経痛・筋肉痛・関節痛に効果があり、お肌がツルツルの「美人の湯」といわれています。

15. 白馬かたくり温泉

単純温泉(弱アルカリ性低塩性温泉)で、まろやかなミネラル分を含み、食塩泉系の「温まる湯」と重曹泉系の「美人の湯」として評判です。

16. 白馬姫川温泉 ナトリウム泉。塩化物温泉で、疲労回復・慢性皮膚炎などに効果があり、さらさらとした泉質が自慢です。



16 白馬姫川温泉 天神の湯

17. 白馬龍神温泉

源泉かけ流しの天然温泉で、弱アルカリ性の泉質は美肌づくりに効果があるといわれています。露天風呂をはじめ、様々な種類のお風呂が楽しめます。

19. 七倉温泉 槍ヶ岳方面の登山口あり、登山の疲れを癒してくれるお湯と高瀬渓谷の絶景が好評です。

20. 葛温泉 18世紀後半には開湯されたといわれる歴史ある温泉で、3軒の宿があります。単純温泉で関節痛・慢性消化器病に効果があります。



20 葛温泉 かじか荘

21. こまどめの湯 葛温泉に向かう時にこの先は馬を降りて歩いたことからこの名がつけました。葛温泉から引湯しています。

22. 日向山の温泉 くらよんロイヤルホテルでは露天風呂やひのき風呂のほか、クアールや岩盤浴を楽しむことができます。

23. 大町温泉郷 黒部ダム向かうアルパインリゾート沿いにある、森の中の温泉郷です。10軒のホテル・旅館と1軒の外湯施設があります。

1. 姫川温泉 新潟県との境、姫川沿いにある川谷最北の温泉です。入浴できる施設が4つあり、いずれも源泉かけ流しで露天風呂もあります。

2. 湯原温泉 塩の道沿い、姫川渓谷に囲まれた河川敷の温泉。素朴な雰囲気です。完全掛け流しのお湯を堪能できます。

3. 小谷温泉 雨飾山の麓にある450年以上の歴史ある温泉です。武田信玄の隠し湯として利用されたと伝わります。雨飾山麓の2施設で入浴いただけます。



4. 小谷温泉奥の湯 歴史ある小谷温泉よりさらに奥に位置しているのが、小谷温泉奥の湯です。「雨飾荘」と「雨飾高原露天風呂」で入浴いただけます。

4 小谷温泉奥の湯 雨飾高原露天風呂

5. 深山の湯 道の駅「小谷」内にある天然温泉の入浴施設です。露天風呂もあり、食事と入浴で旅の疲れを癒してください。

6. 来馬温泉

北小谷駅の西、姫川沿いから山に入った来馬地区の温泉です。100%かけ流しの温泉で、「風吹荘」で入浴いただけます。



6 来馬温泉 風吹荘

7. 奉納温泉

「ぶのうおんせん」と読み、飲泉ができます。万病に効く保養泉、子宝の湯として親しまれています。

8. 下里瀬温泉 南小谷駅と中土駅の中ほど、国道148号線沿いにある「サテ-イン・あたり」内の温泉です。うたせ湯・寝湯など種類のお風呂とサウナがあります。

9. 奥白馬温泉 ホテルグリーンプラザ白馬内に開湯。地下1,221mから湧き出る天然泉です。岩風呂や檜湯など全11種類の入浴をお楽しみいただけます。

10. 白馬乗鞍温泉 白馬乗鞍温泉スキー場周辺にある温泉です。茶褐色が特徴の天然温泉です。セブンスキーや散策の後にご利用ください。

11. 梅池温泉 梅池高原のグレンデ下にある温泉です。夏の自然園散策や冬のスキーなど、レジャー後の疲れを癒します。

18. 美麻の温泉 オリンピック道路に面したクアハウス感覚の温泉です。

24. 木崎湖温泉 単純温泉で、関節痛・慢性消化器病などに効果があります。葛温泉から引湯されています。

25. 金熊温泉 美人の湯ともいわれるこの温泉は、単純硫黄泉で保温効果抜群。古くからこの地に伝わる金太郎伝説にちなんで、金熊温泉と名付けられました。



25 金熊温泉 明日香荘

26. 天然ラドン馬羅尾天狗岩温泉 馬羅尾山麓の地下1800mから湧き出るお湯で、薬効の高いラドンを含んだ温泉です。



26 馬羅尾天狗岩温泉 すずむし荘

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介まいります。ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップは、2019年8月23日付の大糸タイムスに掲載されました。
※情報は掲載当時のものです。ご注意ください。
※個人で楽しんでいただくためのものです。二次利用をされる場合にはご相談下さい。