



ぐるっとマップ No.234 自転車で巡る信濃大町

保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

大町市観光協会では、自転車での地を楽しんでもらおうと、昨年度サイクリングマップを作成し、今年は5回のガイド付きサイクリングツアーを計画しています。今回のマップでは、サイクリングツアーと4つのモデルコースを紹介します。

モデルコース紹介

仁科神明宮と塩の道山麓コース

レベル★★ 24.5km 獲得標高190m 初心者向けお楽しみ2時間 入門コース

塩の道山麓コースは、北アルプスを望む田園エリア。桜咲く観光道路もお楽しみ。

仁科神明宮は、日本最古の神明造様式の国宝。

信濃大町駅～観音橋～宮本橋～

①仁科神明宮～②佐々屋幾神社

～③山下神社～観光道路経由～信濃大町駅



仁科三湖巡り

レベル★★★ 38.2km 獲得標高224m

初心者向け3時間のんびり湖畔巡りコース

普段のどかな中綱湖は、春は桜の人気スポット。透明度を誇る青木湖は、白馬三山を望む東側からの景色がおすすりです。

信濃大町駅～市街地、観光道路経由～⑧木崎湖(東側)

～⑨中綱湖～⑩青木湖(一周)～⑨中綱湖

～⑧木崎湖(西側)～蓮華大橋～観音橋～信濃大町駅



恋する神社巡り

レベル★★★★ 57.0km 獲得標高433m

霊験ありか!? 本気の4時間 恋愛祈願コース

大町市の南端から北端までを縦断するコース。

縁結びに御利益がある神社巡りは、高瀬川の清流とハート型の青木湖も応援!

信濃大町駅～観音橋～宮本橋～①仁科神明宮

～②佐々屋幾神社～③山下神社

～⑧木崎湖⑦下諏訪神社～④中綱湖～⑩青木湖

～⑨中綱湖～⑧木崎湖(西側)～⑪白山神社～⑫若一王子神社～信濃大町駅



パワースポット巡り

レベル★★★★★ 66.1km 獲得標高897m エネバ+充墳 パワ全開 カジリコース

鷹狩山山頂まで厳しい登りが続きますが、

山頂からの景色は大町市で1番の絶景ポイント!

信濃大町駅～観音橋～⑬仁科観音寺～①仁科神明宮

～②佐々屋幾神社～③山下神社～④霊松寺

～⑤鷹狩山～⑥静の桜～⑦下諏訪神社～⑧木崎湖

～⑨中綱湖～⑧木崎湖～⑫若一王子神社～信濃大町駅



大町市観光協会では、話題のe-bikeや電動アシスト自転車のレンタルをしています。

レンタルしていただいた方には、手荷物無料預かり+に加え、

おいしい寄り道スポットのついたチラシを配付中!!

どうぞご利用ください。お問い合わせ: 大町市観光協会 0261-22-0190

信濃大町観光サイクリングツアー-2019

初心者の方でも安心!
お好みの観光を楽しみながら
ゆっくり走るガイド付きツアーです。



定員: 各ツアー10名 ※定員になり次第終了。

参加費: 2,500円(ランチ・保険込)

※第5回は「味噌作り体験」を含むため、3,500円となります。

対象自転車: ロードバイク、マウンテンバイク、シティサイクル、電動自転車

主催: 大町市観光協会

参加申し込み・お問合せ: 0261-23-1231 鹿島槍スポーツツクリン

第1回 7/15(月祝) 9:00-13:00
仁科三湖ぐるっとトリップ ※終了しました。

第2回 8/24(土) 9:00-13:00
大町ダム・温泉郷周遊トリップ
レベル★★ 走行距離20km
スタート・ゴール 大町温泉郷・くろへ路
◎当日は「大町温泉郷サマフェスタ」開催中!!

第3回 9/7(土) 9:00-14:00
大町丸ごと一周サイクリング
レベル★ 走行距離50km
スタート・ゴール 信濃大町駅
◎当日は「三蔵呑み歩きイベント」開催中!!

第4回 9/22(日) 9:00-13:00
国宝&絶景のんびりライド
レベル★★ 走行距離27km
スタート・ゴール 信濃大町駅

第5回 10/12(土) 9:00-14:00
美麻新そばと味噌作り体験
レベル★★★ 走行距離27km
スタート・ゴール 信濃大町駅



サイクリステーション

サイクリングの途中で立ち寄り、休憩や自転車の簡単な調整をしたり、周辺情報を入手したりできるスポットです。空気入れ、簡易工具、トイレが借りられます。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介してまいります。ぐるっとネットワーク大町事務局 TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップは、2019年8月9日付の大糸タイムスに掲載されました。

※情報は掲載当時のものです。ご注意ください。

※個人で楽しんでいただくためのものです。二次利用をされる場合にはご相談下さい。