



# ぐるっとマップ No.212 紅葉狩り

**保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

山の紅葉が始まって、お出かけが楽しい季節になりました。北アルプス麓では、山の桜が赤く色づき始めてから里の唐松の黄色い葉が落ちてしまうまで、1か月以上も紅葉が楽しめます。葉が紅葉するには十分な日射量と温度の低下が必要ですが、冷え込みが厳しく天気の良い日が続けば、鮮やかな紅葉が見られそうです。今回のマップでは、各市町村おすすめの紅葉狩りポイントを紹介します。

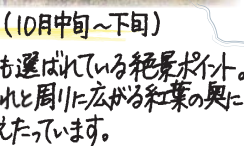
- お問合せ**
- 1,2 0261-82-2233 小谷村観光連盟
  - 4,6 0261-72-7100 白馬村観光局
  - 3 0261-72-2474 白馬岩岳
  - 5 0261-72-3280 八方ゴンドラ

- 7 0261-75-2101 白馬五竜
- 8-12 0261-22-0190 大町市観光協会
- 13-17 0261-62-9197 池田町観光協会
- 18 0261-62-3109 松川村経済課商工観光係

**3. 白馬岩岳 (10月中旬~11月上旬)**  
ゴンドラでスキー場山頂まで上がり、白馬三山と山麓に広がる街の大パノラマをお楽しみください。



**4. 白馬大橋 (10月中旬~下旬)**  
"日本の道100選"にも選ばれている絶景ポイント。清らかな川の流れると周りに広がる紅葉の奥に白馬三山がそびえています。



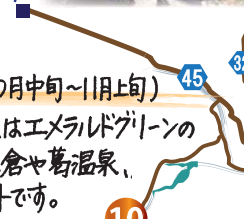
**5. 白馬八方尾根 (9月下旬~10月下旬)**  
ゴンドラ、リフト2つを乗り継ぐと標高1820mに着きます。八方池まで続く八方尾根自然研究路で北アルプスの紅葉を満喫ください。



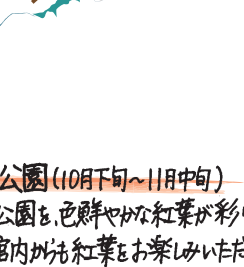
**9. アルペンルート (9月中旬~10月中旬)**  
紅葉のアルペンルートは壮大な景観と木々の錦が息をのむような美しさ。樹木の葉だけでなく、高山植物の草紅葉も楽しめます。



**10. 高瀬渓谷 (10月中旬~11月上旬)**  
この時期の高瀬ダムはエメラルドグリーン。湖水と紅葉の彩りが圧巻。マイカーでも入れる七倉や葛温泉、大町ダム周辺も紅葉のきれいなポイントです。



**18. 安曇野ちひろ公園 (10月下旬~11月中旬)**  
北アルプスを背にした公園も、色鮮やかな紅葉が彩ります。安曇野ちひろ美術館内が紅葉をお楽しみいただけます。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介してまいります。  
ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557  
これまでのぐるっとマップは「ホームページ」<http://www.grutta.net>よりダウンロードできます。



**1. 鎌池 (10月中旬)**  
周りは一周2kmの遊歩道となっています。池の周りのブナ林の鮮やかな紅葉が水鏡に映る様子は、目を見張る美しさです。

**2. 梅池自然園 (9月下旬~10月上旬)**  
ダケカンパの黄色、ナカマドの赤、草紅葉...。雄大な山景と鮮やかに色づく自然園の散策をお楽しみください。



**6. 大出公園 (10月中~下旬)**  
白馬村でも有名なビューポイント。北アルプスをバックにした里の紅葉、大出吊橋と茅葺屋根の民家の懐かしい風景に出会えます。



**7. 白馬五竜 (9月下旬~10月中旬)**  
ゴンドラでケーブルカーに乗って紅葉の中を空中散歩。スキー場から遠見山山頂へと続くトロッピングもお勧めです。

**8. 仁科三湖 (10月下旬~11月上旬)** 周りの森の紅葉が湖面に映り、美しい景色をつくります。気温の下がった朝は霧が発生して神秘的！

**11. 霊松寺 (10月下旬~11月上旬)**  
山門や本堂と紅葉の構図が素晴らしい。カエデ、サクラ、イチョウ、ドウダンなどが次々と見頃を迎えます。



**12. 唐花見湿原 (10月下旬~11月)**  
ミヤマウメビシの群落の赤い実が見事。霜の朝や初雪の頃には幻想的な美しさを楽しめます。

**13. 大峰高原白樺の森 (10月中旬~11月上旬)**  
赤や黄色と木々の色が鮮やかな白樺木立の高原を散策してみませんか。10/20(土)は大峰高原紅葉散策を開催！



**14. 七色大カエデ (10月中旬~11月上旬)**  
自然そのままを満喫。カエデの紅葉はもちろん、遠くに見える山々の絶景に癒されます。



**15. 成就院 (11月上旬~中旬)**  
約700年の歴史をもつ曹洞宗永平寺派の寺院。県内でも珍しいオハッキ銀杏の黄葉をお楽しみください。



**16. 長福寺 (10月下旬~11月上旬)**  
鮮やかな黄色で見ごたえのある高さ30mの大銀杏。11/1(木)~4(日)は釈迦涅槃図特別公開日です。



**17. あづみ野池田クラフトパーク (10月下旬~11月中旬)**  
夕日サンセットポイントにも選ばれている絶景スポットで秋の気分を満喫！



※このマップは、2018年10月12日付の大糸タイムスに掲載されました。  
※情報は掲載当時のものです。ご注意ください。  
※個人で楽しんでいただくためのものです。二次利用をされる場合にはご相談下さい。