



ぐるっとマップ

No.26 春をつげる花

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

長から冬もようやく終わり、日射が強くなってきています。
外では雪解けを待っていた花たちが一気に咲きはじめます。
暖かい日には春を探りに出かけてみませんか。

花の開花時期はその年の気候や残雪の状況によって異なります。
詳細は各観光協会等へお問合せください。

- 1~2 小谷村観光連盟 82-2233
- 3~4 白馬村観光局 72-7100
- 5 白馬五竜観光協会 75-3131
- 6~7 白馬さのすけ観光協会 75-2811
- 8~12 大町市観光協会 22-0190
- 13 花が咲いている村づくりの会 62-3109
- 14 池田町観光協会 62-9197



4 四十九院 コブシ(4月下旬~5月初旬)
2本並んだ立派なコブシは春の人気の撮影スポットです。

5 白馬五竜 カタクリ(4月中旬~5月上旬)
白馬五竜スキー場の麓はカタクリの群生地。ヒメギクチヨウにも逢えるかも。

8 黒沢高原 カタクリ(4月中旬~5月上旬)
ミスバショウ(4月下旬~5月上旬)
日当たりの良い斜面に群生して生えています。



10 宮の森自然園
サゼンソウ(3月上旬~4月中旬)
ミスバショウ(4月中旬~5月上旬)
地元の方々が保全活動を行っています。

11 高瀬渓谷 ツムシバ(4月中旬~5月上旬)



13 安曇野ちひろ公園
大花壇(4月中旬~)
雪解けとともに12,000株のパンジーが顔を出し春を彩ります。



14 鶴山 桜並木(4月上旬)
地元の鶴山桜並木保存会によって守られています。
ゆたかとした小径の散歩コースです。



1 大海川 ミズバショウ(4月下旬~5月上旬)
「雨飾山」の麓を流れる大海川のほとりにはミスバショウの群生地です。



2 水仙街道 水仙(4月中旬~下旬)
街道脇に咲き誇る沢山の水仙が見頃を迎えます。



3 落倉自然園
サゼンソウ、ミスバショウ(4月中旬~下旬)
落倉高原の各所にある湿地帯では、雪解けと同時に可憐な植物が芽生えます。



6 姫川源流 フクシソウ(4月上旬~中旬)
一帯は春の雪解けとともに福寿草の花にうめつくされます。

7 親海湿原 ミツガシク(5月上旬~下旬)
湿原一面に花が咲き誇ります。
ミスバショウ(4月中旬~下旬)、ニリンソウ(4月下旬~5月中旬)の時期もおおすすめです。



9 尾谷里湿原
リュウキンカ(4月上旬~下旬) 鮮やかな黄色が目立ちます。
ハナカエデ(4月上旬~下旬) 日本で最北端の自生地。
ミスバショウ(4月中旬~5月上旬)
湿原内には立ち入らず、遊歩道からお楽しみ下さい。



12 須沼 オキナグサ(4月上旬~中旬)
「おきな草の里づくりの会」の皆さんが育てた1万株以上が須沼のオキナグサ園に植えられています。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。
次号のテーマは、**梅だより** です。
関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>



ぐるっとマップ

No.27 桜だより **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

新年度が始まり、いよいよ桜の咲く季節です。

桜は、花の代名詞であり春を象徴する花として日本人には古くから親しまれています。桜の開花は、決められた標準木で判断されています。標準木に5〜6輪の花が咲いた日が開花日で8割以上のつぼみが開いた日が満開だそうです。桜といえばお花見ですが、マナーを守ってお楽しみください。

1. 島の桜 島温泉近: ヌメイヨシノ(4月中)
枝振りも花も立派で、車道が少なく、道路に面し、通ると桜の良い香りがします。



伝行山の微然桜

4. 伝行山 白馬村新田地区
: 枝垂桜 別名 微然桜(4月下旬~5月初)
伝行山にある秋葉神社、祐荷神社と満開の桜と風景は、多くの写真家や画家を引き付けます。



長谷寺の枝垂(しだれ)桜

6. 長谷寺 白馬村飯坂地区: 枝垂桜
境内の枝垂桜が満開になるときは、多くの写真家が訪れます。



中綱湖畔のオオヤマザクラ

8. 仁科三湖周辺
: ヤマザクラ(4月下旬~5月上旬)
仁科三湖周辺のヤマザクラは、市街地のヌメイヨシノの見どころが過ぎた頃咲きはじめます。中でも中綱湖西側の群生地は、カメラマンに人気のスポットです。



松川神社(権現様)の桜

10. 松川神社の桜: ヌメイヨシノ(4月中旬~5月上旬)
地元では、権現様と親しまれる人気のお花見スポットで、周辺がピンク色に染まります。



桜沢の枝垂桜

鼠穴の枝垂桜

11. 桜沢の桜: 枝垂桜
樹齢300年で、昔と昔からこの地を見守ってきた古木の一本桜です。

鼠穴の枝垂桜: 枝垂桜
伝説に残る不思議な石「鼠石」の横にあり、大きく垂れ下った桜の花が春の風に揺れます。

開花の様子は、お問い合わせください。
8~9 大町市観光協会 22-0190
1~3 小谷村観光連盟 82-2233 10~11 松川村観光協会 62-6930
4~7 白馬村観光局 72-7100 12~14 池田町観光協会 62-9197



2. オクチョウジ桜群落
小谷村深原地区: オクチョウジ桜(4月中)
木指是の天然記念物です。
3~4m低木で白に近い薄いピンクの花が特徴です。



オクチョウジ桜

3. 眺望の郷: (5月中旬~)
高台にあり眼下に広がる小谷集落と北アルプスを望む景観が素晴らしい敷地内に咲く桜と春の花々のコラボレーションがとてきれいです。



眺望の郷

5. 八方地区 薬師堂
: 江戸彼岸桜(4月下旬~5月初)
樹齢約300年の桜の樹は、薬師堂の横で勇壮に咲き誇ります。



貞隣寺の枝垂(しだれ)桜

7. 貞隣寺: 枝垂桜(4月下旬~5月初)
「エビガン」の枝変わり種で樹齢は、400年以上です。境内には、他にも見どころの桜が咲きます。



東山観光道路の桜と北アルプス

9. 大町公園 東山観光道路
: ヌメイヨシノ(4月中旬~5月初)
観光道路や大町公園などでも「桜と北アルプス」のコンビネーションが見られます。



桜山峡のヤマザクラ

12. 高照山: (4月下旬~)
山頂には、100首の桜の句碑があり、句碑を詠みながらのお散歩も最高です。長野県でも一番遅い時期まで観望できる桜といえます。

13. 陸郷 桜山峡: ヤマザクラ(4月中旬)
登波離橋、豊盛公民館前から見下ろす山桜は圧巻です。地元の方が守っています。



夢の郷の桜と菜の花

14. 陸郷 夢の郷: ヤマザクラ(4月中旬)
約2000本の山桜で山一面がピンク色に染まります。バックにそびえたつ残雪の北アルプスも見逃しません。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。次号のテーマは、**塩の道**です。関連情報をご希望の場合は、事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 *このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ No.28 塩の道 **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



塩の道とは...

人の生命維持に欠かせない「塩」が運ばれた道を「塩の道」と呼ぶが、
「塩の道」は全国各地に残っていますが、中でも私たちに身近な
糸魚川から大町を経て松本に至る道が有名です。

この道を和らば
「千国街道」といいますが、
歴史的には「千国街道」という名前が
よく使われます。
古くは「千国道」といわれ、
江戸時代には「糸魚川街道」とか
「松本街道」といわれていました。

この道を通じて日本海側からは塩や海産物、衣料品や陶器などが運ばれ、
遠く都からは文化もたらされました。
信濃からは麻や煙草、鞍物などが運ばれました。

江戸時代、この道を運ばれた塩の多くは、竹原や瀬戸内海産で、
北前船などに舟で糸魚川まで運ばれ、
糸魚川藩指定の「信州問屋」6軒が、この塩荷を一手に取扱っていました。

峠の背に架して信越国境の山頂を越え、小谷の千国番所で
荷物改めを受け大町に到着し、ここで一部は販売に回され、
多くは荷継ぎをして馬などに積まれ松本へと向かいます。
江戸時代の後期には、海産物の通行量が増加し、
特に塩干物を運ぶ「巻鮓師」が下りこんで運ばれています。

また、松本から大町の間は、善光寺へ向かう「善光寺街道」の
別ルートとしても利用され、しばしば著名人も通行しています。



善光寺道名所図会より、木崎湖付近

④ 森城

湖に飛出した地形を巧みに利用しており、戦国時代まで
この地方を支配してきた仁科氏が拠点とした城です。
当初この付近を通過していた塩の道も江戸時代の後半には対岸を通る時にのみ
「善光寺道名所図会」には、対岸から眺めた風景が描かれています。



善光寺道名所図会より、高瀬川一本橋付近

⑬ 有明山

「信濃富士」の異名をもつ有明山は、都府にまで知られた名山。
『善光寺道名所図会』には、有明山を眺めながら塩の道の
高瀬川に掛かる「一本橋」を渡る旅人の姿が描かれています。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様の情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは「地蔵」です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

*このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gnnetta.net>

日本海

糸魚川

千国番所

小谷

牛方宿

白馬三山

海ノ口諏訪神社

大町宿

北ノ沢遠望

国室仁科神明宮

大町南ノ沢

大町

松本

① 大綱

仁科盛信により戦国時代の終り頃、新しい塩の道ルートの宿場として
開かれた村で、江戸時代には荷継所が置かれています。

② 地蔵峠、三坂峠

古くから使われてきた塩の道「千国道」のルートで、
地蔵峠には貞享4年に旅の安全を祈ってまつられた地蔵菩薩が立っています。

③ 平倉城

姫川と中谷川の合流点にそびえ、「千国道」を眼下に見下ろす平倉城は、
弘治3年(1557)7月、仁科一族の飯森盛春が
武田軍の攻撃に討ち死にした古戦場です。

④ 千国番所

松本藩が越後に備えて設けた「口留番所」。
旅人の出入りを改め、塩や海産物など街道を通過する
あらゆる物資から運上(運道税)を徴収しています。



復元された千国番所

⑤ 牛方宿と百体観音

親の原には西園、坂東、秋父の百体観音(現所在地は移設)がまつられ、
塩の道の面影を今に伝える牛方宿が残っています。



牛方宿



善光寺道名所図会より、佐野坂付近

⑥ 白馬三山

姫川を縫うように塩の道が狭き。この付近から眺める白馬三山は絶景です。

⑦ 西園三十三番観音

青木湖の西岸、佐野坂は塩の道の難所のひとつです。
旅の安全を祈ってまつられた33体の観音像が静かに佇んでいます。

⑧ 海ノ口諏訪神社

青木湖を見下ろす海ノ口の高山には上諏訪神社がまつられています。
対岸の柏尾集落には下諏訪神社がまつられ、
江戸時代には湖を挟んで両岸に塩の道のルートが設けられています。

⑩ 大町宿

江戸時代には、街道が町の中心を「カギの手形」に通っており、
街道の中央を田川が流下し、塩の道「千国街道」最大の
宿場町として物資の交易や荷継ぎなどで栄えました。
また、大町市街地にある「塩の道博物館」では、
当時使われていた用具や解説が展示されています。



塩の道博物館

⑪ 北ノ沢遠望

大町市街を抜ける塩の道は、東山の山腹を池田に向かいます。
途中には中世の関所や城跡、名勝清宮の滝、
国室仁科神明宮、重文飯森寺観音堂など文化財も多く、
大町市街を挟んで眺める北ノ沢は「我が都大町」の名の通り絶景です。

⑫ 国室仁科神明宮

戦国時代の終り頃、この地方を支配者であった仁科氏がまつたもので、
現在の本殿は江戸時代初期の建築。塩の道はこの付近から
高瀬川へ向かって下り、大町と並ぶ宿場であった池田へと続きます。

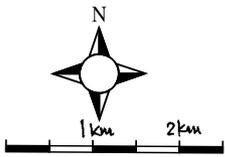
5月3日(木): 小谷・5月4日(金): 白馬・5月5日(土): 大町で
塩の道祭りが開催されます。

足を運んで当時の風景を思い起してみませんか?!

塩の道祭りお問合わせ先 小谷: 小谷村観光連盟 82-2233

白馬: 白馬村観光局 72-7100 大町: 大町市観光協会 22-0190

今回のマップは、荒井今朝一さんに監修いただき作成いたしました。



ぐるっとマップ No. 29 池田町を歩こう 保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

池田町には、美しい日本の歩きたく「ふるみち500選」に長野県トップで選ばれた「北沢久展望のみらコース」他、四季折々の自然が感じられるコースが揃っています。今回は、ウォーキング・登山・散策・ヒッコングの6コースをご紹介します。

⑤ 大峰高原白樺の森コース

距離: 約5km 所要時間: 約3~4時間
四季折々の表情を見せる七色大カエデから高原一帯をゆるい散策する周遊コースです。



七色大カエデ



石道百体仏像

⑥ 広津の山里コース

距離: 約4km 所要時間: 約4時間
石仏や仏像巡り、昔ながらの原風景が残る山里散策コースです。



里山ウォーキングコースや観光スポットに詳しい池田町ガイドマスターの皆さん。ご希望に応じてガイドいたします。下記観光協会にご相談ください。

特別コースを歩く

「第5回池田町北沢久展望ウォーク開催」

5月19日(土)・20日(日)の2日間で5kmから25kmまでの全6コース。池田町ならではの陶芸体験、土器玉体験とランチを盛り込んだスペシャルコースも開催。春の景色を眺めながら、池田町を歩いてみませんか。
「第5回北沢久展望ウォーク」申込み・お問い合わせ先及び、今回紹介した各コースのお問い合わせ先:
池田町観光協会 0261-62-9197



安曇野北沢久展望のみらコース案内の様子

① 安曇野北沢久展望のみらコース

距離: 約18km 所要時間: 約6時間

あまみ野池田ファクトリーから大町山岳博物館までを結ぶコースで、若葉は北沢久を眺めながら歩く。初心者の方でも安心なコースです。

② ぐるっと池田街中歩コース

距離: 約2km 所要時間: 約2時間

街道沿いの古い町並み、蔵造りなど文化と歴史を偲ぶ散策コースです。

相道寺道祖神: ぐるとウォークで作られた道は安曇野では数少ない。



③ 東山村に落ちたヒッコングコース

距離: 約6km 所要時間: 約5時間

東山尾根を歩き、伝説の登波離橋を歩くと変化の嵐が吹き渡る山道コースです。

④ 陸郷山桜 ヒッコングコース

距離: 約25km 所要時間: 約6時間

春の季節にはもていこのヒッコング。眼前には桜、残雪の北沢久は圧巻のロケーションが広がります。



あまみ野池田ファクトリー: 北沢久展望のみらコース。心地よい広大な芝生広場。雄大な景色を望むことが出来る一押し場所。



身代村地藏尊: 身代村には災厄と除厄の伝説が残る地藏尊。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。次号のテーマは、自転車です。関連情報をぐるっと事務局までご寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 * このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutto.net>



ぐるっとマップ

No.30 センチュリーライド

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

保存版

新緑が美しい季節。体を動かすには気持ちの良い時期ですね。
近年、ウオキング同様、自転車の人気も高まっています。
安曇野は、自転車で訪れるライダーの皆さんに
とても人気のエリアとご存知でしょうか。
整備された道路とそれほど多くない交通量で安全に走り、
美しい水と空気を、北アルプスや仁科三湖の景観が素晴らしい。
気持ちよく走れる絶好の場所なのです。
皆さんも自転車で、安曇野の美しさと心地よさを楽しんでみませんか。

「アルプスあづみのセンチュリーライド」 5月27日(日)開催



安曇野ののびやかな風景と壮大な山岳景観を味わえるコース設定で、
“美しい日本のロングライド”と呼びがけにふさわしい大会です。
当日は、1400名の参加者が走ります。地元の方からかいまぎれで応援してください。

センチュリーライドとは... 100 (センチ) マイル = 約 160 km を
時間を競わず走るサイクリングイベントのことです。
今大会は、松本「榊水苑」をスタート・ゴールとし、白馬までの160kmコースのほか、
120kmコース、80kmコース、40kmコースの全4コースで行われます。

大会の魅力1 とにかく景色が素晴らしい。
南から北に向かうと、北アルプスが徐々に迫ってくる景観は圧巻。
帰りには、北から南に向かうのが楽しい。

大会の魅力2
コースの各所に、イデーションと呼ばれる休憩所があり、
そこは、地元の方から心のこもったふるまひのおもてなしで
参加者を応援、それがイベントの人気のひとつ。

大会の魅力3 地域の皆さんの歓迎や応援。
40kmコース以外は、大地地域を走ります。
ゼッケンをつけ、旗爽と自転車と風切るライダーを見かけたら、
手を振って、見送ってください。
地域の方々のあたたかいまじがしは、心に残る交流と材料。
参加者の感動が増える間違いありません。

大会お問い合わせ先
アルプスあづみのセンチュリーライド2012実行委員会事務局 担当: 松島
TEL 0263-40-3601 FAX 0263-40-3602

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介いたします。
次回のテーマは「黒部ダム建設中川の地」です。
関連情報は、ぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>

コース紹介

- 160km: 大町市街から美麻を通過。
上りが増えるが、道幅が広くなって走りやすく、
白馬に入った時の山岳の景観が素晴らしい。
- 120km: 大町市の日向山を回り、杓形湖を回って走る。
山岳と湖の風景がおおむね。
- 80km: 阿づみの国営公園大町、松川地区で折り返す。
完全往復のコースで距離が心配な人も安心。
- 40km: 小豆田を3人連れ、家族みんなで走りだし、
スポーツバイク初心者や女性でも安心。



いろんな方が、いろんな楽しみ方ができる自転車。気軽に始めてみませんか。
季節や自然を体験しながら風を切って走ったら、
いつと違った光景が見えるかもしれませんよ。





ぐるっとマップ

No. 31 黒部ダム建設ゆかりの地

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

2013年は黒部ダム完成から50周年! 2012年の今年は、元50周年にすぎます。

世紀の大事業といわれたくろいん建設。その拠点となつた大町市には、黒部ダム建設ゆかりの地が点在しています。そこで今回は、その偉業と歴史を辿ります。

「くろいん」とは、関西電力の「黒部川第四発電所」の略称で、昭和31年から7年の歳月、513億円(当時の)の工費、延べ14万人の人手により昭和38年6月に完成しました。



黒部ダム建設当時の昭和30年代と半世紀の時を経て、今信濃大町を見れば昔ながら散策してみてもいいでしょう。

1. 石破砕帯

大町側から1691mの地点。黒部ダム建設の資材輸送の大動脈であった大町トンネル掘削工事。この地点で毎秒660L、落差4度の水と大量の工砂が吹き出す石破砕帯にぶつかりました。約70日かけ突破した石破砕帯は約80mで、現在も黒部ダムに向かう関電トンネルの中に青いテープで表示されています。



2. 扇沢駅

黒部ダム建設当時の骨材集積所を再利用した建物で、現在は、黒部ダム、立山黒部アルペンルートなどの拠点となっています。



4. 大町クラブハウス

来賓用クラブハウスとして建設され、政財界の著名人や世界銀行の関係者、顧問団などが訪れたことが多く、現在は建て替えられくろいんホテルとして黒部ダムの観光客の拠点となっています。



5. 黒田建設事務所及び関連施設

日向山の黒田建設事務所。昭和31年11月、大町市内の仮事務所から移されました。現在も一部が残っています。

6. インクリート試験室と工専用機械修理工場

現在は、トンネルの運行や黒部ダム観光関係などの業務を行う施設となっています。

3. 大町ルート

大町市とダム地点を結ぶ総延長21.2kmの黒部ダム建設資材を運んでいたルートです。外国製の積載量20t~30t級の骨材運送用大型ダンプやセメントを満載した大型トラックが、1日最大1504台往来していました。現在の通称「大町ルート」です。



8. 骨材採取製造場

石破砕設備、製砂設備、ふるい分け設備、選別集積のためのベルトコンベアなどの設備が、20t級の積載量20t級ダンプ45台、30t級ダンプ3台が骨材運送専用として大町ルートで資材運搬をしていました。



9. 北大町専用停車場

現在の北大町文化会館。工事中は、大糸線を使い、信濃大町駅から専用の引込線にてセメントや資材などが運ばれました。

7. 大町ルートにかけられた、鹿島大橋

大町温泉郷の東、鹿島川にかかる鹿島大橋は、黒部ダム建設のためにかけられました。現在は、黒部ダムへ観光客や市民が利用しています。

10. トンネル完成祈願祭を行った若一王子神社

昭和32年、大町トンネル工事が石破砕帯に遭遇し難航した際、地元大町の若一王子神社を総代会長から申し出により、北安曇郡市神社総代会合同でトンネル完成祈願祭が行われました。その時のレコードは、小説やテレビでも描かれています。

11. 黒田建設事務所(仮事務所)

現在のアライヤ飲料店は、昭和31年6月、日向山の黒田建設事務所が出来た仮事務所となっています。

12. けんか横町

昭和30年代、黒部ダム建設の作業員の方たちで賑わっていて、当時「けんか横町」と呼ばれていたようです。



13. 小説「黒部の太陽」の挿絵の場所

大町市内にあるドム型の屋根が特徴的の建物は、小説「黒部の太陽」(信濃毎日新聞社発行)本正史原作に挿絵として描かれています。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。次号のテーマは「けんか」です。関連情報を求める事務局までお寄せ下さい。事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 ※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>

このマップは「31年50周年記念事業実行委員会」制作のイラスト「黒部の太陽とくろいん建設の記録」をもとに作成しました。写真提供: 関西電力(株)



ぐるっとマップ No.32 ほたるさがし2012

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

白馬70スカوتر-競技場「スノーループ」内ホタルの里

観覧会開催時間 6月23日～7月16日 午後7時30分～9時

午後9時以降はホタルの繁殖活動の妨げになりますので入場は固くお断りしています。

地元「内山2人会」のみなさんの保護活動により、毎年2種類のホタルが見られます。

今年のゲンジボタルのピークは7月4～6日の予想です。

ヘイケボタルのピークも今年は同時期になるかもしれません。

「ホタル保護育成協会の金」として、大人一人100円をお願しています。

問合せ先: 内山2人会 (080-5145-3625)

青木湖畔 見頃 7月中旬～8月下旬

7月はゲンジ、8月はヘイケと長い期間ホタルを楽しむことができます。

青木湖は実はホタルの宝庫。条件の良い日は、それはそれは幻想的です。

※湖岸からの観覧は大変危険です。ご覧になりたい方には 湖上ツアーをお薦めしています。

料金 2600円～3000円

大町・青木湖アドベンチャークラブ (0261-23-1021) 青木湖ホタル観覧クルーズ②

白馬ライオンアドベンチャー (0261-72-5061 事前予約) 湖上ホタルツアー

宮の森自然園

見頃 6月下旬～7月上旬

昨年は自然園全体に

ホタルがチラチラ飛んでいます。

地元の皆様の努力により

進められている保全活動です。

自然の力が起す幻想的な光を

多くの方に見ていただけたらと思います。

お越しの際は足元が暗いため、

赤いセロファンを貼付

懐中電灯をお持ち下さい。

大出ホタルの里 見頃 6月下旬～7月上旬

長年おりの水管理を続けた方が、高齢のため引退されます。

今までの感謝を込めて、今年は大勢の方でホタル鑑賞したいと思っています。

是非見に来下さい。

期間中、ホタルの発生状況をブログで発信します。

問合せ先: NPO法人ぐるっとネットワーク大町 (0261-85-0556)

上-マートゴルフ場隣(高瀬川河川敷)

地元有志による保全活動が行われ、

昨年はホタルの幼虫を200匹ほど育て放流しました。

今年も楽しみです。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、

皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。

次号のテーマは、白馬花三昧です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>

ホタル観覧時の注意

* ムシ暑い日の午後8時頃が、最も多く見られます。

また雨天時は飛ばず、草むらの中で光ります。

* ホタルは音や光に敏感です。

懐中電灯には赤いセロファンを貼りましょう。

* 写真撮影はできませんが、フラッシュはお控え下さい。

* 多くのホタルの里は、地元の方々の地道な保全活動のおかげで成り立っています。

マナーを守り、初夏の情緒をお楽しみ下さい。

木崎湖畔 大出ホタルの里から少し離れた、

西側の岸辺や森林組合そばの水辺で、

ゲンジボタルが少し見られます。

旧農具川親水自然公園

大町農の会と松崎自治会の協働で整備作業が行われ、

ホタルの里づくりが進んでいます。

曾根原ホタルの里 見頃: 7月上旬

塩の道沿いの曾根原バス停から奥に2～300m行くと、

ホタルが飛び交っているのが見えます。

静かで真暗な林の中の矢張りホタルスポットです。

どうぞ懐中電灯持参で、マナーを守ってお楽しみください。

池田花見(けみ)ホタル祭

日時: 6月30日(土)～7月7日(土) 午後7時～9時

地元の方々の保護活動により、条件が良ければ

1000匹以上のゲンジボタルの乱舞が見られます。

会場では付近の方々による出店もあり、にぎやかです。

ザ・ビッグ信州池田店刈会場まで

シャトルバスが運行されますのでご利用下さい。

(上記期間中随時)

問合せ先: 池田町観光協会 (0261-62-9197)





ぐるっとマップ

No.33 白馬Alps花三昧

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

開催期間: 7月1日(日)~8月31日(金)

今年10年目を迎える花のイベント「白馬Alps花三昧」。

北アルプスに咲く高山植物や雪解けの沢、水辺にひらひらと咲く山野草など、白馬村は今年も「花」をみよびさんをお迎えします。北アルプスの麓、雄大な自然に恵まれた夏の白馬村に出掛けてみませんか。
※Xの会場では、地元を案内したガイド「白馬マイター」による、ネイチャーガイドも実施しています。

② 白馬大雪渓

日本三大雪渓のひとつ、夏の訪れればとくに高山植物の宝庫となり、雪渓上部は日本・花の名山とされる。100種類以上の高山植物群落がいまがけります。
問合せ先: 白馬村振興公社 75-3728



白馬大雪渓

③ 白馬岩岳山頂公園&マウンテンビュー

7月13日(金)~9月2日(日)期間開催。
ゴンドラを降りると淡い色の山頂。空に開ける一面のお花畑と北アルプスの絶景、白馬山麓の一角を見渡せる大パノラマ。花三昧のメイン会場では、唯一パトと一緒に絶景を体験できる場所です。
問合せ先: 白馬岩岳山頂公園&マウンテンビューインフォメーション 72-2474



白馬岩岳山頂公園&マウンテンビュー

⑤ 八方尾根自然研究路

八方尾根ラインを乗り継ぎ一気に1830mの世界へ。神秋の池「八方池」までのハイキングルート。その道中では、通常の山岳トレッキングに多い約347種の貴重な高山植物やここでしか観る北のさきばい植物を観賞できます。
問合せ先: 八方尾根インフォメーションセンター 72-3066



八方池とシモンツツク

⑦ Hakuba 47 あじさいの小径

8人乗りゴンドラで一気に1170mの山頂へ。山野草にのみ咲く小径を気軽に散策できます。7月中旬~8月上旬はあじさいが見頃。
問合せ先: Hakuba 47 75-3533



コマクサ

⑧ 白馬五竜高山植物園

広大な面積に、300種類200万株の花々が咲き誇り、世界の高山植物をはじめ、コマクサの群生も観賞できます。麓からアルプスまでエレベーターで8分。白馬五竜スキー場アルプス展望リフトでさらに足を伸ばせば「アルプス自然遊歩道」や「小運見山」へ。
問合せ先: 白馬五竜スカイリフトインフォメーション 75-2101



白馬五竜高山植物園 アルプス展望リフト

① 栂池自然園

ゴンドラとロープウェイで標高1900m~2000mの大自然へ。遊歩道が整備された、誰もが安心して歩き、約370種の貴重な花と生命の息吹に満ち溢れた場所です。
問合せ先: 栂池高原観光協会 83-2515



栂池自然園

④ 白馬せせらぎの里

江戸時代に続く石造りのせせらぎと桜の古木の並木道は、古道・権の道の下町を再現。初夏になると、並木道沿いにあじさいが咲き誇り、通りを紫色に彩ります。



栂池自然園

⑥ 木流川 詩の小径

かつて山で刈った木材を運ぶ木流川。その川を保全しようと地元の方が木を植えたのが小径の始まり。近年は高山植物の顔を出し、川辺の山野草とともに訪れる人を癒してきます。

⑨ 白馬山麓植物園

約180種類の山野草が開花します。園内のガイドマップには、ガゼティングの山野草から高山植物まで、豊富な種類がそろえられています。
問合せ先: 白馬山麓植物園 71-8118

⑩ 姫川源流自然探勝園・姫川源流・親海(おみ)塩原

国の名水百選に指定される姫川源流には、水中花のバイカモがびびっています。親海塩原は標高750mとかわらぬ、低層高層両塩原の貴重な植物が観られます。
問合せ先: 白馬のさか観光協会 75-2811

イベント期間中「花三昧バス」が毎日運行!

各会場直通の便利なお得なバスです。

1日7回バスチケット乗車料金 [白馬会場] 大人500円・小250円

[白馬五竜高原会場] 大人1000円・小500円

花三昧バスチケットの提示で温泉割引が受けられます!!

花三昧期間中、白馬村・小谷村の指定温泉にて割引等の特典がご利用いただけます。

イベント・花三昧バスなど詳細は問い合わせ先 白馬村観光局

TEL 72-7100 HP <http://www.vill.hakuba.nagano.jp>

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。次号のテーマは、流鏑馬(やぶさめ)です。関連情報は、ぐるっと事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 ※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutto.net>



ぐるっとマップ

No.34 流鏑馬

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとマップ大町

大町にある若一王子神社の夏祭りでは、全国でも珍しい子鹿の流鏑馬が行われます。その昔、この地を治めていた仁科氏より、五穀豊穡の祈りを込め続けられ、現在は、県無形民俗文化財として大町の大切な夏祭りとして受け継がれています。

流鏑馬の由来

承久3年(1221)仁科盛遠が出陣の際に若一王子神社の神前に流鏑馬を奉納し武運を祈ったことに始るといわれています。昔の流鏑馬は、地元の名主により三騎で行われ、明治維新までは仁科神明宮と若一王子神社とで行っていました。維新後、様々は事情から若一王子神社のみで続けられ、この際、名町内から選ぶようになり、現在の4町5十騎が登場し行う大町流鏑馬の基が築かれました。

馬に乗る「射手村」は、6~9歳の男児が選ばれ、その日一日は、神の子とされお祭に出る頃から家に戻るまで、地には足をつけません。昔は、当日までの一か月間、家族は食事や別にするほど清浄にしていたこともあったと云います。※亦亦とは、男の子の方言です。



7月21日(土)-22日(日) 王子のお祭り

21日(土) 八坂神社 渡行祭と稚児行列
PM 3:30 信濃大町駅前発
舞台敷き入れ
PM 7:30 仁科町~九日町中央通りにて

22日(日) 流鏑馬 (県無形民俗文化財) →
奉射村付
① PM 2:10 信濃大町駅前
② PM 4:35 大町特産館前
③ PM 4:55 セブイレブ大町九日町店前
④ PM 5:00 大黒町公民館前
※時間は多少前後する場合があります。

神社到着後、お祭りを受け約1時間かけて式にのびり、3ヶ所の的場を回ります。

巡行改めの儀 PM 4:45 大町商会議所前
舞台と流鏑馬が揃います。

舞台敷き入れ PM 4:00 五日町発
PM 6:30 神社着
PM 8:00~9:00 奉納

歩行者天国: 21日(土) PM 3:30~4:30 PM 7:00~9:00
22日(日) PM 1:00~6:30
場所、日時により道路規制が変更されます。
駐車場、規制等詳細は下問い合わせください。
若一王子神社 社務所 22-1626
大町市観光協会 22-0190

時代に対応しから発展している流鏑馬。子鹿の受け継いでいた伝統の了解や、歴史を感じながら楽しんでください。

流鏑馬サミット開催 7月14日(土)-15日(日)-16日(月祝)

現在も流鏑馬が行われている各地域に呼びかけ流鏑馬サミットが開催されます。

15日(日)「流鏑馬の奥義」シンポジウム
10:00 「流鏑馬の奥義(2騎)」 場所: 若一王子神社
13:00 「シンポジウム」 場所: カンパナス大町
基調講演や他、基調講演や他地域の流鏑馬映像で紹介いたします。

※一般の方も自由に観覧できます。
問合せ先: 若一王子神社 社務所 22-1626
流鏑馬サミット実行委員会 23-4760

王子の夏祭り 昔々の写真展開催 場所: 塩の道博物館

夏祭りの明治~大正~昭和の懐かしい写真やポスターを展示しています。
※入館料のみでご覧いただけます。
問合せ先: 塩の道博物館 22-4018

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様からの情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは、森林セラピーです。
関連情報は、ぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>





ぐるっとマップ No.35 森林セラピー

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



森林セラピーとは?

「森林浴」の効果を科学的に解明し、こころと身体に健康に活かそうという試みが「森林セラピー」です。小谷村は、全国48の森林セラピー基地の1つで、2007年に認定されました。

豊かな生活を手に入れた私たちが失ってしまったものを小谷の森は知っています。森を歩き、自然とのつながりを感じて、心も体も頭も生き方もリフレッシュ! 森の中に入り、五感を使って、木々の息吹や風のむねを感じて下さい。

五感で感じる

目で見る

森の緑を眺めて日頃の疲れを取る。体が受けるリラックス効果大!

目で聴く

車の音や生活音とは違う居空間へ。脳活動の鎮静化でリラックス!

鼻で嗅ぐ

アロマ効果で怒りや緊張を緩和。午前中の散歩でリフレッシュ!

手で触る

自然由来の木材に触れ(つろ)。気に入った巨木を見つけたら抱きつく。心も落ち着く作用有り。

舌で味わう

木の炭火キノコ、潮干貝と、季節に応じた森の恵みを味わって。新鮮で力強い大地の地味は、心と体の栄養。

ガイドの導きで、森林の効果を最大限に享受してみませんか。森林セラピー基地小谷では、ご希望に応じて、「セラピーガイド」を派遣しています。

期間: 5月上旬~11月上旬

料金(5名まで): 日 15,000円、半日 8,000円

予約: 一週間前まで

小谷村観光連盟 0261-82-2233



① 大自然を体感する雨飾高原。樹種多様で豊富な原生林と神秘的な鍾乳洞が魅力。雨飾山の麓で大自然を体感し、鍾乳洞遊歩道~アノの路を歩く。全長約2kmコース。



③ アノ原生林・巨木と触れ合う北野

樹齢200年を超えるアノの群生地帯。そして周囲6m以上の巨木と触れ合える。深山遊園地野の解遊歩道約1.5kmコース。
*入園は、要事前予約。施設使用料別途。



② 自然と文化の匂いあふれる国分街道 塩の道

森林・田園・道跡、歴史を感じさせる旧街道です。牛馬・ボウカが踏みしめた塩の道を歩きましょう。塩橋~中谷大宮諏訪神社 約3kmコース。

④ 柔らかな土を踏みしめながら心地好森林浴

多くの樹種が混在する里山に整備したウッドプロード。ランニング、散歩など、それぞれの目的で下楽して下さい。
A: 塩池ウッドプロード 約1km
B: コルチナグリーンロード 約1.5km

かけがえのない自然を守るために、森を歩くときの注意です。

- ◎ 決められた道以外には入りません(ご遠慮ください)。
- ◎ ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ◎ きのこ類の採取は禁止です。
- ◎ 森へ入る前にトイレは済ませておきましょう。

詳細お問合せ 小谷村観光連盟: 0261-82-2233

⑤ 北沢と満喫の梅地自然園

白馬連山に隣接し、望む標高約1900m~2000mに広がる高層湿原の中の遊歩道。梅地自然園及び梅の森遊歩道5.5kmコース。
*梅地パラマウンテン利用料 おび入園料別途。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。

>次号のテーマは、原始感覚美術祭です。

関連情報をごめた事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

*このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.36 原始感覚美術祭

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

原始感覚美術祭 2012 開催!

期間: 8月4日(土)~9月9日(日)

公開制作期間: 7月28日(土)~8月3日(金)

費用: 原始感覚美術祭マップ付 1220円 + 500円
(山田スズ子著士下し行スト付)

1220円販売所: 西丸巖哉記念館・いづみ大町特産館
塩の道博物館・麻倉・虹の家

※1か所のみ入場は200円(塩の道博物館500円)

今年3回を迎える原始感覚美術祭は、
木崎湖畔を中心に開催され、あらゆるスタイルの
表現者が集い作り出す美術祭です。

3回目のテーマは「静かな湖(うみ)の記憶」。

海ノロ(うみ)地名が残る木崎湖畔で、
静かな湖(うみ)の記憶を辿る1つの旅を
体験してください。

② 虹の家: 本郷毅史「水源の間」展示会場

浅井裕介「精進のたぬき白線柱」公開制作ワークショップ

日時: 8/9(日) 14:00~白線切り抜き

8/1(土) 14:00~煉瓦作り

8/4(土) 10:00~柱立て ※雨天は5日(日)予定

参加費: 1220円

農と食と器の体験 平林昇×虹の家

日時: 8/10(金) 18(土) 24(金) 31(金) 17:00~

参加費: 1500円(1220円+代金)

参加作家

大島龍・平田五郎・八木清・浅井裕介・香川大介
やまゆみ工房・キムカウー・エフ・ボウヤ・キムヨシ
杉原信幸・青島左門・本郷毅史・坊屋アサヒ
相木圭・宮田蔵村・山形淑華・黒田将行
池田武司・浅井真至・蓮沼昌忠・片山康夫・鈴木豊一啓之
長井一馬・館衣幸江・キョウ・レター・横野文平 他

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。

次号のテーマは、夏の土産です。

関連情報を中心とした事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップはHPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



① 海ノロ上諏訪神社

雪雄子舞踏「水の巡り」×田原ステート

日時: 9/1(土) 18:00~21:00

参加費: 2000円(1220円+代金)

③ 海ノロキャンプ場

箏・箏笛ワークショップ

西川雅規・堺 貴舟学校校長

日時: 8/5(日) 10:00~16:00 箏制作

8/8(土) 10:00~ 箏笛制作

参加費: 1220円

④ 海ノロ公民館

市が立つ〜海ノロ夜市〜

日時: 8/5(土) 19:00~

参加費: 投げ銭

スキューバ木崎湖・下面でパレード

日時: 8/6(日) 13:00~

参加費: 1000円(中学生以下500円)

(3才未満無・1220円+代金)

⑦ 横野文平工房

横野文平アブストラクト

日時: 8/5(日) 18:00~

参加費: 1220円

⑧ 薄井商店

「FIND THE ROOT」原始感覚美術祭本誌

「水からの社会: 表現の生方を根源から問う」

熊神浩 風の旅人編集長

茂木健一郎 × 佐伯剛 対談

日時: 8/4(土) 14:30~16:30

参加費: 1500円(1220円+代金)

⑨ 麻倉: 展示会場

⑩ わちがい: 展示会場

⑪ ぶねい休憩所「道」

伝統ワークショップ

栗細工体験

講師 平林清信

日時: 8/4(金) 10:00~

参加費: 1220円

⑫ 塩の道博物館

: 展示会場

詳細問合せ先: ワークショップ申込先

: 原始感覚美術祭実行委員会事務局

(西丸巖哉記念館内) TEL 22-1436

E-mail nishimarukan@bj.wakwak.com



⑤ 西丸巖哉記念館・八木清「sila」

西丸巖哉先生と語る夕べ

日時: 8/5(土) 17:00~20:00

参加費: 1000円(食事代込み)

縄文体験ワークショップ: 縄文夜話

講師 小林公明

日時: 8/9(日) 15:00~20:00

参加費: 1220円+縄文食500円

⑥ 信濃公園

原始感覚美術祭・特別舞踏公演

壺伏 鴻舞踏「背・光」/ 雪雄子舞踏「面・水」

会場: 木崎夏期大学

日時: 8/1(土) 17:00~19:00

参加費: 2500円(1220円+代金)

9/7 9/8 コーナー

日時: 8/4(土) 14:00~16:00

参加費: 前夜42000円

当日2500円(1220円+代金)

7/28~8/3の期間は、作家が様々な場所で公開制作をします。

野外や屋内で多数の作品が展示されます。

詳細は、1220円を購入しご確認ください。

1220円を持って、海ノロ入りの作品を見に行ってみませんか。

多彩な企画をお楽しみいただけるこの美術祭。このマップでは、お宝を

紹介させていただきます。興味のある方は是非、HPを参照ください。

<http://primitive-sense-art.nishimarukan.com>



ぐるっとマップ No.37 夏のお土産さがし

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

お盆の帰省・行楽の手土産に... 地域の名産・特産品を贈ってほしいか。地元の道の駅や特産館にぜひ 夏にお訪ねするお土産をご紹介します。

いづら大町特産館

大町からの玉手箱

: 予算に応じて大好物は品物を詰め合わせできます。遠くの方を思いながら、お選んでください。

大町三蔵の地酒: 詰め合わせもできます。

- 純米吟醸原酒 北女大國 720ml 1418円
- 黒部の氷山水仕込山 金蘭黒部 720ml 1575円
- 白馬錦 雪中埋蔵 720ml 1680円

りんごジュース・地元の氷水地

: 地元のりんごを使ったりんごジュースや地元のおいしい水です。
りんごジュース 180ml 180円・1L 630円
雪びつサイダー 1本 180円
地元の氷水 500ml 各 130円

本川村の道の駅 暑くて停まるわ

特別純米酒「奥奥曇野の旅」1300円

: 本川村の美山錦を使ったお酒です。道の駅オリジナル商品!

信州本川村特産 黒豆茶 700円

: 黒豆の香ばしいお味がとびも美味しい茶です。今季節は、冷やしてお召し上がりください。

志賀牧場のカウパアイス 250円

: シルクな美味しさが解凍します。お味は、ミルク・抹茶・チョコパ等



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。

次号のテーマは、**菫めぐり**です。

関連情報をごった事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

* このマップはHPからダウンロードできます。HP <http://www.gnitta.net>



道の駅 白馬

白馬生そば 240g 570円

: 白馬産そば粉100%の生そばです。防腐剤・保存料は一切使用していません。乾麺の白馬地粉そば(220g・265円)も好評です。

白馬紫米焼酎「あおに」720ml 1575円

: 日本のお米百選に選ばれている青鬼地帯で収穫された紫米を焼酎にしました。

白馬そば焼酎「いいだ」720ml 1575円

: 白馬産そば粉の焼酎です。道の駅白馬がある飯田地区から命名しました。



いづらパラダイス美麻

ドライフルーツ 各種 1袋500円、3袋1000円。

: 信州産を代表とし、りんご、みかん、巨峰等のドライフルーツが盛り込まれています。4シーズン楽しめる超人気商品!!

ごまはくろみかつの2010の味づくし

: 信州特産品。200ml x 4本 510円
そば、うどん、和え物、フックアップ、
ご自分のアイデアで使ってください。

奥奥曇野天然水 1本140円

: 夏にぴったりの水! 2010年産の湧き水。樽の水。伊那のびろろ命水が有り。飲料水以上の価値があるのも、4本セットは、530円。



池田ハートセンター

ソフトクリーム 通常サイズ 300円 ミニサイズ 100円

: 人気のラバダートヒマルバリー(紫の華)ソフトが味わえます。暑い日にぜひ!!

桑の実ジャム 1本 550円

: 池田町産の桑の実を使用したジャムです。濃厚な甘じつぱりの食感をぜひお試しください。

ハーブドレッシング 1本 450円

: 池田町産のバジルを使用したドレッシングです。サラダ蒸した野菜で4Lに無類に合います。ぜひ夏野菜にかけ食べてください。





ぐるっとマップ

No.38 滝めぐり

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

滝はもっと激しい流れの渓流で、その景観は素晴らしく、古くからの名所として、日本の滝百選などにも選ばれてきました。最近ではパワースポットとしても人気です。今回紹介するのは地元の滝。ぐるっと特派員の現地調査レポートも交えてお届けします。

滝を見に行く時の注意

① トレーニングコースに含まれる滝も多いため、他の場所の滝を見に行く時も歩きやすい服装をお勧めします。
② 熊よけの鈴は、必ず持ち合わせてください。

⑦ 金沢の滝 高瀬トネリ川右側
葛温泉に行く途中にあります。高瀬トネリ川右側の金沢にかけ子滝。滝は行けるので、道路から見下ろす。

⑧ 濁滝 (白滝の滝、濁滝、濁の大滝) 高瀬ダム周辺
高瀬ダムのゲートで行くコースに含まれており、自家用車で行くことは不可能です。濁り具合も違い、雨の多い時期は迫力が別荘。湯原トレッキングコースで見られます。

⑧ 高瀬ダム



濁滝

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り目で紹介していきます。次号のテーマは、**温泉**です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※ このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gnitta.net>

① 狭霧の滝 山湖畔周辺
落差6m。道は整備されています。登山の格好で行くのが望ましいかも...



家族4人で行きましたが、道が険しくお父さんかお母さんで登山の準備を再挑戦し勢い！

② 布引滝 爺ヶ岳スキー場上
目録落差70m。標高差300m程度の道を1時間歩いて行けます。

⑥ 白沢天狗山



⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0



⑨ 紅葉の滝

⑩ 魚止の滝

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

⑲

⑳

㉑

㉒

㉓

㉔

㉕

㉖

㉗

㉘

㉙

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

㉟

㊱

㊲

㊳

㊴

㊵

㊶

㊷

㊸

㊹

㊺

㊻

㊼

㊽

㊾

㊿

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

0



紅葉の滝



魚止の滝



清音の滝



裏から見た八坂大滝



八坂大滝



裏から見れば、偉作気分！

水量が安定するため、行けば違う表情が見られます。

滝: 岩肌、キレイな水、上を見上げれば... 大好きな空間です。

国道19号線を東から八坂に向けて500m走ると左側。

④ 清音の滝 仏像が点在する巽岩間。滝の道は確保されていますが、岩が落ちてくるので、運動靴は必須です。

⑤ 八坂大滝 落差50mの迫力ある滝。裏側から見ると空中の滝は圧巻。滝の道は整備されています。お子連れも歩いて行けます。

③ 山地の滝 上巻沢上流 落差10m。水量は少ないです。大塚山には遊歩道があり、この滝の周辺も大塚山自然歩道に指定されています。

② 水波の滝 青木神社そば 小川の渓流もきれいです。

① 狭霧の滝 山湖畔周辺 落差6m。道は整備されています。登山の格好で行くのが望ましいかも...



水波の滝

国道19号線と相川町から東へ5km、左側に看板があります。

裏から見れば、偉作気分！水量が安定するため、行けば違う表情が見られます。



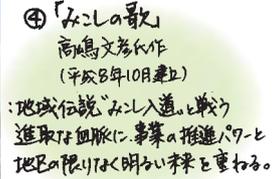
ぐるっとマップ No.40 田園のアート 保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

高瀬川の右岸に広がる広大な水田地帯では、昭和36年から平成5年までの間に水路の改修やほ場整備等いくつもの土地改良事業が行われ、今の姿になりました。高瀬川右岸土地改良区では、各事業の記念碑として、従来の基石タイプをやめ、アートを配置しました。現在9か所にモニュメントが点在し、地域の人々に安らぎと潤いを与えています。稲刈りの季節、先人の残した肥沃な大地への感謝を込めて、これらの作品を紹介しよう。



①「穜実」
合津真治氏作
(平成6年10月建立)
: 開拓伝説「泉小太郎」の偉業に匹敵する事業の竣工を記念し、永遠に豊かき自然と地域農業の飛躍的發展を祈念する。



④「みこしの歌」
高嶋文彦氏作
(平成8年10月建立)
: 地域伝説「みこし入道」と戦う進取の血脈に、事業の推進パワーと地区の限りなく明るい未来を重なる。



⑤「次野のうた」
長谷川明夫氏作
(昭和52年11月建立)
: 3体の銅像は、「男は建設、女は奥手、子どもは未来」を表す。



③「みのり」清水原村
田原幸三氏作(叔)
(平成4年9月建立)
: 「地区の将来の発展は子次山から」という思いより母子像を造定。「みのり」の像に開け行く未来を託す。



③「大地の夜明け」: 地区内から採り出した、谷村俊英氏作
白御影石を台石にして、未来に向けて逞しく立つ乙女の像。大空に開け行く未来を託す。(日展入選作)



⑦「カッパ太郎-大明神」: 排水路で深い為、特に子次と完全と願った水の神様「河童」の画と当時の果如事、揮毫を組合せて作成。



⑧「祈望」
磯尾隆司氏作
(平成5年10月建立)
: 195cm x 100cm x 90cmの女性像。地区の悠久の発展と産業の便を以て祈望することを願う。



⑨「萌える里」
北澤寛氏作
(平成5年10月建立)
: 210cm x 50cm x 50cmの女性像。今後における地区の発展と輝ける理想郷の実現を願う。



⑧「開門の神」: 地域の伝説「天岩戸」にちなみ、中山邦彦氏作。力を絞った手力男命が表現され、地区の華道を開く意味を込める。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。次号のテーマは、「仁科三十三番札所巡り」です。関連情報をご希望の方は事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 * このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>



ぐるっとマップ

No.41 仁科三十三番札所巡り前編

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

観音を祀る霊場を巡拝するとは、庶民の観音に対する深い信仰から全国各地で古くから行われていました。この地方でも宝暦7年(1757)弾誓寺10世住職 寛阿上人により「仁科三十三番詠歌が上梓され市中に西にわたります。詠歌とは、札所を巡礼する善男善女が、札所の縁起や仙道の悟りを護りて詠う巡礼歌です。今回と次回(2回)に渡り、札所と詠歌をで紹介。今年秋は、その色気を感じながら詠歌と共に札所を巡らしてみたいかならう。

注) 次の札所は、廃寺となっているため昔の場所を参考としています。
 四番 西岸寺 五番 大年(念)寺
 九番 東陽院 二十四番 神宮寺
 二十七番 林泉寺 三十三番 観勝院
 なお二十番 淨福寺は、廃寺となっているが、札所は残っています。



12. 海岳院

第十二番札所 海岳院
 ~ 海山の遠き境も一筋に願えば逆さの道迄 ~

第十三番札所 三橋堂
 ~ 彼の岸に至る願ひも三の橋渡り御法の道と訪ねて ~

第十四番札所 福聚堂
 ~ 父母の孝行恵も誰も皆涙みだりぬ森の池水 ~



13. 三橋堂

第十五番札所 堂崎観音
 ~ 今北に新に建てし堂崎や昔に返る池の小波 ~



15. 堂崎観音

第十六番札所 海口庵
 ~ 打ち寄る浪の響も海を口開く御法の声と聞か ~



16. 海口庵

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら様々な切り口で紹介していきます。次号のテーマは、仁科三十三番札所巡り後編です。関連情報はぐるっと事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 ※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



1. 王子神社観音堂

第二番札所 弾誓寺
 ~ 下谷の頼みば直に御仏の園に導く法の響いと ~



2. 弾誓寺

第三番札所 妙喜庵
 ~ 笑みの唇 開く悟れ此の寺の妙なる法の花にさ見れ ~

第五番札所 大年(念)寺
 ~ 三千歳の末代信に御仏の法の響か計りたれ ~

第七番札所 四辻堂(天正院)
 ~ 名負う昔の跡の標と今も御法の形立ると ~

第九番札所 東陽院
 ~ 身も分る法の光とそれ見れ秋の野に八千草の露 ~

第四番札所 西岸寺
 ~ 若みの海を渡り彼の岸に着け響の舟と聞か ~

第六番札所 青柳(竜)寺
 ~ 吹く風に任せ藤の青柳の姿にそえ人の心 ~

第八番札所 了瑞庵
 ~ 此地也室の池の千々田に分る庵の軒の下水 ~



10. 西正院

第十番札所 西正院(三川堂)
 ~ 身も果る渡り行か三瀬川石を聞か袖も濡れけり ~



11. 大沢寺観音堂

第十一番札所 大沢寺
 ~ 普陀落の山地昔に八千峰開く御法の大沢の寺 ~





ぐるっとマップ

No. 42 仁科三十三番札所巡り後編

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

庶民の観音への深い信仰から行われていた巡礼ですが、最初、弘法大師の遺蹟 88ヶ所の道路からはじまり、四国・坂東・秩父の百観音巡拝、信濃 33 番札所や 100 番札所めぐりが行われていました。札所と比喩に紹介している 32 首の和歌は、札所を巡礼する善男善女が、札所の縁起や仏道の悟りを讃仰して詠った巡礼歌です。前回からの 2 回に渡り「仁科三十三番札所」の札所 32 首の和歌を紹介し、秋の気配を感じながら、札所 32 首の和歌とともに仁科の里を巡らしてみたいと思います。

●注) 次の札所は、廃寺となっているため昔の場所を参考にしています。
四国 西岸寺 五智大母念寺
九番 東陽院 二十四番 神宮寺
二十七番 林泉寺 三十三番 観勝院
なお二十番 浄福寺は、廃寺となっているが札所は残っています。

第二十八番札所 観音堂
～たおしけ 田の面の稲葉分け遊て 秋のまはら 寺に以身は～

第二十九番札所 蓮盛寺
～咲て散る 憂はめらけ 法の庭 浄き蓮の 花の盛は～

第三十番札所 観勝院
～世人を 翻むる法の 教訓 ほか勝れる 道はあらじは～

第三十一番札所 清水寺
～有明の 山の高嶺の 月明れて 流の影も 清水寺～

第三十二番札所 岩 (いわや)
～身を捨て 入れば知らぬ 仙崎 法の巖の 深き心は～



32. 窟 (いわや 仏崎観音寺)

第三十三番札所 六角堂
～巡り来り 御寺む三三 角原 千草の 露と清はん～

33. 六角堂 (長生院)

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。次号のテーマは、**池田街中散策**です。関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 ※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>



第十七番札所 夕陽庵
～此の寺の 入日の影を見ればお 願う心ぞ 西に傾く～

第十八番札所 霊松寺
～山高み 松吹く風も 此の寺の 御法の声 余所にせば聞く～

第十九番札所 華師寺 (牛立)
～我願ひ 水の車 牛立也 法得てなき 道に遊ばん～

第二十番札所 浄福寺
～石を 高嶺の水は 高け木 越えて 不舟の 山元の寺～

第二十一番札所 滝入観音
～住む龍の 止くる玉が 滝津瀬の 岩に砕くる 浪の光は～

第二十二番札所 覚音寺
～紫の 雲の台に 咲け掛る 藤尾の寺の 花の盛は～

第二十三番札所 成就院
～枯れ木に 花咲く 雲の 願う心の 開けざらぬ～

第二十四番札所 神宮寺
～神垣も しかで隔てん 永き世の 闇路を照らす 法の月影～

第二十五番札所 盛蓮寺
～濁る世に 染め心は 此の寺の 浄き蓮 (はて) の 色香はらまじ～

第二十六番札所 浄念寺
～懐の國を 抱う心は 此の寺の 此処を去る 此の 遠の河に～

第二十七番札所 林泉寺
～影高き 法の水の 木陰に 出る泉の 水と清き～



18. 霊松寺



22. 覚音寺



25. 盛蓮寺



26. 浄念寺



27. 林泉寺跡とお稲荷さん



ぐるっとマップ

No. 63 池田街中散策

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今回は、池田町で開催される「ぐるっと池田街中散策」をご紹介します。
 普段何気なく通っている小路も、普段聞けぬ奥深い歴史を聞けるから
 ガイダンスと一緒に歩き、古い建物や碑を巡るウォーキングイベントです。
 この日は、【一丁目 稻荷神社】不動明王像・
 【浄念寺】阿弥陀如来立像、如意輪観音座像が特別拝観できます。

ぐるっと池田街中散策 ~池田町の魅力を探る!~

開催日: 11月3日(土) 募集締切: 10月31日(木)

時間: 受付 AM7:45 ~ 出発 AM8:30 (12時終了予定、距離約4km)

参加料: 一般500円、高校以下300円 (池田町に在住の方は無料)

参加特典: 完歩証、お菓子、下菓子箱 *お菓子箱を持参して、持参者を巡りお菓子作り体験 (単位別賞)

注: 雨天決行可。

小学生以下は保護者の同伴をお願いします。

お体の不自由な方は、介護者の同伴をお願いします。

参加料は当日お支払い下さい。

詳細お問合せ先: 池田町観光協会 電話 0261-62-9197

HP <http://www.ikedata-kanko.jp/walking.html>

浅原六朗記念館



てるてる坊主の碑



① てるてる坊主の石碑

: 童謡「てるてる坊主」の作者・浅原六朗は、
池田町一丁目 造酒屋/飯田屋に生かれました。
童謡碑は、昭和38年に建立されたものです。

池田八幡神社



② 池田八幡神社(山車)

: 京都の若清水八幡宮の分祀とされ、
約360年前の由緒ある神社。
例祭では町内8台の山車が練り歩き、
お参りなどが執り行われます。

島木赤彦の碑



杉山巢雲の碑



③ 豊町観音堂

: 池田藩家森のため南北の入口に観音様を祀りました。
観音堂が設けられたのは1770年頃といわれています。

今回ご紹介した絵は、絵手紙サークルの皆さんが
一枚一枚丁寧に描いた作品です。

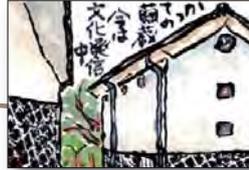
池田藩: 1600年代に入り北の大町藩・南の保高藩の中間で
宿場町・商業の町として栄えました。

浄念寺



⑫ 浄念寺: 棟は阿弥陀如来、
如意輪観音座像は、不食山居の作と
いわれる。舎落が施された美しい彫刻から
山居の最高傑作とされています。

古久庄蔵



⑩ 古久庄蔵: 藩蔵(まくら)と
銘酒「男山」の酒造りに使われていたもの。
唯一繋ぎの面影が残っています。

旧日濃池田鉄道駅跡



⑪ 旧信濃池田鉄道駅跡

: 大正15年9月からの昭和13年6月までの
木造11年9月の運行で廃線に。
現在二丁目・五丁目と
プラットホームの跡が確認できます。

⑧ 御園蔵

: 年貢米の保管と凶作に備えての貯蔵倉庫。
間口5間・奥行34間で
積込総量3000俵といわれています。

⑦ 若松城跡

: 第6代松平城主・戸田康長の隠居のため城として
康永元年(1619年)から11年間工事が行われました。
第7代城主が急逝したため取り壊しとされ、
幻の城跡と呼ばれます。
内堀が完成し若い松を植えたことから若松城と呼ばれています。

⑥ 殿小路: 城の正面大手口(旧駅前より2丁目橋機川南)を
殿小路と呼びます。現在4道幅は狭いところが多いです。

⑤ 牛の石

④ 林泉寺・稻荷神社: 寺は寛政3年の火で焼失し、
現在は稲荷神社のみが残っています。
華やかだった面影が今も僅かに感じられます。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは、大町の山岳文化史跡です。
関連情報をお知らせする事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
* このマップはHPからダウンロードできます。HP <http://www.gnitta.net>





ぐるっとマップ

No. 44 大町山岳文化史跡

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

北アルプスの玄関口大町市は、山岳博物館創立50周年の節目にあたる2002年、山岳文化都市宣言を採択しました。実際大町のまちなかには山にまつわる史跡やエピソードがいくつも残されています。これほどとは違った視点で、まちを歩いてみませんか。すれ違う登山家のみなさんと、会話が弾むかもしれませんよ。

① 渡邊敏の記念碑

渡邊敏は仁科学校(現大町西小学校)の教諭で、在任中に白馬岳において地質見分を行いました。



渡邊敏の記念碑



② 町高の全校登山

大町高校(通称町高)では、全校生徒による北アルプスへの学校集団登山を昭和23年に行っています。当時の丸懐一中の雪合戦、甲府中の24時間歩き続ける強歩に匹敵する年中行事として始められたとか。今も毎年の伝統行事となっています。



中部山岳鳩協会跡付近

③ 中部山岳鳩協会跡(茶房がじか周辺)

昭和11年、三田旭夫が中部山岳鳩協会を設立。山岳遭難事故防止と遭難者救助の目的で、大町駅前で、伝書鳩の貸出しを行っていました。



百瀬慎太郎歌碑

④ 百瀬慎太郎の歌碑

(駅前交番付近、1986年に大町ライオンズクラブが寄贈) 百瀬慎太郎は大町の旅館・對山館の主人で、日本で初の山案内人組合を設立しました。文人でもあり、歌碑に刻まれた「山を想へば人恋し 人を想へば山恋し」は、晩年にロマン語言葉です。

⑤ 山の伝説・山姥

伝説で、鹿島山に住む山姥が酒を求めて来たといわれる造り酒屋市野屋商店。



市野屋商店



三峯神社

⑥ 三峯神社

山岳博物館付属園内にある三峯様こと三峯神社は、もともとは二ホンオオカミを山の神の御使として祀る山岳信仰の神社です。神楽町の自治会でお祀りしているもので、毎月4月に例祭が行われます。

⑦ 長野県山岳総合センター

登山研修講座ほか、山岳情報の収集や調査研究などの活動を行っています。



長野県山岳総合センター

⑧ 市立大町山岳博物館

開館60周年を迎えた「山博」は、大町の山岳文化発信の拠点をつくらうという市民運動から生まれました。日本で初めての「山岳」をテーマとした博物館です。



市立大町山岳博物館

⑨ 山岳博物館から見える雪形

古くから伝わる雪形のうち、山岳博物館からは爺ヶ岳の「種持爺さん」、鹿島槍ヶ岳の「ソル」「シジ」の雪形を見ることができます。



鹿島槍ヶ岳のソルとシジ



仙崎観音寺

⑩ 山の伝説・泉小太郎

昔、安曇平や松本平が湖だった時、母犀籠と共に山清路の岩山を突き崩し、農地を拓いたという泉小太郎伝説。大町市内にはこの小太郎伝説にちなむ場所がいくつか存在し、小太郎が姿を隠したといわれる仙崎観音寺の窟もそのひとつです。

今回ご紹介した登山文化史跡に関するお問い合わせ先：山岳博物館 0261-22-0211

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をお寄せいただければ、様々な切り口で紹介してまいります。

次号のテーマは、大町の造り酒屋です。

関連情報もぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※ このマップはHPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No. 45 大北の造り酒屋

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

北アルプス麓に広がる大北地域は、水が美しく、その水で造られるお米、そしてそのお米で造られるお酒も大変美味しいです。大北地域にある五つの酒蔵では、今年も仕込みの時期を迎えました。どの酒蔵にも伝統と文化があり、それは味と香りに表れます。今日は、造り酒屋とお酒に関する文化などをご紹介し、今から新酒が楽しみましょう。



造り酒屋の軒先に緑の杉玉が吊られると新酒ができた知らせです。「杉玉」は、元々は酒の神様に感謝をさげるといわれていたそうです。緑色の杉玉が枯れて茶色になると、新酒の熟成と物語がくまわれます。今から新酒が楽しみましょう。

① 松尾楼

若一野神社境内に祀られている酒造の神様は通称「松尾楼」と呼ばれています。その冬の季節的な仕込めと始めの頃に、大町の三つの蔵元から松尾楼はどの蔵人様達が集まり、酒造りの成功と安全と祈願します。

② 酒の博物館

酒造りの歴史や文化、道具などを始め、全国の酒1500点を展示。試飲コーナーでは、甘口から辛口までの地酒と種類の飲み比べができます。入館料: 大人400円 休館日: 無休 開館時間: 9:00~17:00(12~3/4) 問い合わせ: 0261-22-1942



③ アルプス揚精工場

日本酒醸造用の酒造好適米を精米する日本最大規模の揚精工場。精米過程がわかりやすく解説され、ガラス越しに工場見学ができます。お米、県内約100社の蔵元の日本酒が展示されています。入館無料 団体予約あり 休館日: 月曜日 冬期休館(12~3/4) 問い合わせ: 0261-22-5251



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。

次号のテーマは、クリスマスケーキです。

関連情報をご希望の方は事務局までご連絡ください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

* このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



④ 北谷醸造(北谷大蔵) 大正12年創業。

米の扱いをそのまに味を伝える(そのま)甘口蔵。大町市内の三蔵の中では一番小さい蔵ですが、最大級の木造建築です。【蔵取りびん酒】(濁酒): 話柄にばかりの新酒が出ています。米の甘みと旨みが生きたびん酒です。そのまのま、3ヶ月の炭酸ガスと甘酸っぱいづつのお酒をお楽しみください。



⑤ 薄井商店(白馬錦) 明治39年創業。

酒質のおだやかで旨口の酒造りが身上。酒米はエコーマの契約農家と一緒に作っています。純米吟醸【美米酒】「のび酒」酒造り20年、金賞受賞酒。【黒部の旨み】(黒部の旨み) 工場のいさぎよい酒造り。お米の旨みを十分に引き出した、命の味と吸い込まれるが如く魅力的。



⑥ 市野屋商店(金蘭黒部) 慶応元年創業。

キレよく、おだやかで上品に仕上げた、やわらかな味わい。大町市内の中では一番古く、鷹狩山の山地が子どもを産んでくると酒造りに対して、この山地伝説が残っています。【黒部の米】(黒部の米) 仕込めは軟水ですが、仕込め水「黒部の米」は汗を流す量が多い硬水。男、は、濃醇でコクがあり飲み応えのある味わい。



⑦ 福源酒造(北アルプス) 江戸、宝暦8年創業。

農業と酒造り技術の両方を熟練している社長の蔵人が、仕込め水、酒米にこだわり、江戸時代4代と受け継がれる福源社長の秘技を今も大切に守り、醸造しています。【しんぱん】(しんぱん): 今が旬の信州りんご100%で造った、微発泡性のデザート果実酒です。



⑧ 大雪溪酒造(大雪溪) 明治31年創業。

大切に育てられたお米、清冽な雪解け水...。地元のお米と水にこだわり、「旨い酒を「毎日の食卓で」楽しんでほしい...」そんな願いを込めて、正直に地道に真心を込めて酒造りに取り組んでいます。【大雪溪吟醸】: 期間限定「最高金賞」受賞!! 温かい日に広がる旨味をお楽しみください。





ぐるっとマップ

No.46 クリスマスケーキの予約ができる店

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

クリスマス飾りやクリスマスソングが街を彩る季節となりました。
 プレゼントや美味しいお料理が楽しめる。ここでケーキの準備は万全ですか？
 ご家庭で手作りされる方もいると思いますが、今年はお店で予約をしてみませんか？
 クリスマスが一段と楽しくなると思いますよ。
 今回は、クリスマスケーキの予約ができるお店をご紹介します。



5 くりくり倶楽部

チーズケーキのホワイトクリスマス

① 2625円~3360円
 ② 12月15日まで(数量限定)
 ③ 不定休
 ④ 0261-72-4774



4 Cafe もっか

もっかのロールケーキが
フッシュト/エリに!

① 生クリーム2500円~
 フォ22700円~
 ② 12月1日~20日まで
 ③ 主に水曜日
 ④ 0261-72-2642

7 モンピジョン

特製「ミルクマリン」のクリスマスケーキ

① 5号2500円~ ② 随時
 ③ 冬期シーズンは無休
 ④ 0261-72-3535



8 ジェラトショップ花彩(はないろ)

木らじら(ぼり)に牛乳の限定ジェラトケーキ

① 6号/18cm 3800円
 ② 12月18日まで(数量限定)
 ③ 水曜日 ④ 0261-72-5256
 ※注文はYahoo ネットショップで随時。



11 コンドライアン・マリレ

有精卵のししとポロジ

① ホール3200円~ ② 12月2日まで
 ③ 休火・水(臨時休1/2~1/3)
 ④ 0261-85-0702



14 ケキ屋 くらん泉

スポンジ・純生クリームは無添加・無香料

① 5号3000円~ ② 12月18日まで(数量限定)
 ③ 水曜日 ④ 0261-62-6521



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
 皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。

次号のテーマは、美麻・八坂の民話です。

関連情報をご存じの事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

このマップはHPからダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>



1 市庁グリーンプラザ白馬
 クリーム甘を控えた生クリーム
 ① 4号/12cm 2520円~ フォ22625円~
 ② 1/30までの予約で10%OFF ③ 0261-82-2236



2 たいほういんあむる
 毎年の3月9日クリスマスケーキ
 ① 4号2100円~ ② 12月中旬頃まで
 ③ 不定休 ④ 0261-72-7690

3 ケーキ工房ルフレ
 大人向けのクリスマスケーキ
 ① 5号/15cm 3255円~ 毎日生3465円~
 ② 12月15日までの予約で割引有り
 ③ 不定休 ④ 0261-72-7117



6 白馬SWEETS工房Ricca 自慢の「ほくげ」を使用した「シルバム」
 ① エル2700円 5号ホール3150円~ ② 予約 予約数に達し次第予約受付終了
 ③ 水曜日+α ④ 0261-85-0321

10 ビストロ meeja
 Xmasent
 (ケーキ・デザート・ワイン)
 ① 20セット限定4800円
 ② 火曜日 ※要予約
 ③ 0261-23-1187



12 藤長菓子店
 クリスマス限定の
 バタークリームチョコ
 ① ホール2000円~
 ② 12月18日まで
 ③ 年内1/2のみ
 ④ 0261-22-0186



9 Sweet Shot
 3つ折りのスポンジ
 甘を控えた生クリーム
 ① 5号2800円~
 ② 12月20日まで
 ③ 1/2までの予約で送料別
 ④ 月曜日 ⑤ 0261-75-3547

13 カウバル立田屋
 高級生クリームをたっぷり使用
 ① 5号2800円~
 フォ22300円~
 ② 12月20日まで ③ 1月1日のみ
 ④ 0261-22-0011



15 藤屋菓子舗
 マジックのトッピングの手作りケーキ
 ① 5号3200円~ ② 12月20日まで
 ③ 年内無休 ④ 0261-62-2018



16 パティスリー・アラン・カージュ
 古典的パティスリー産チョコレートケーキ
 ① 5号2940円
 ② 12月1日~20日
 ③ 水・木
 ④ 0261-62-4523





ぐるっとマップ

No.48 除夜の鐘が聞こえる

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

12月31日(大晦日)の夜を、一年の日よみを除く夜という意味から「除夜」といいます。暮れゆく年を惜しみ新しい年を迎えるための色々な行事が昔から行われています。今回は、除夜の鐘と二年参りをテーマに大地のお寺を紹介します。



⑦ 大澤寺



⑨ 仏崎観音寺 除夜の鐘はつきませんが、山の上にあるので一般の方がつくことはできません。ご参拝の方には經本で肩を叩くなどの厄除を行っています。またミカンと御守りを差し上げます。

⑭ 天正寺 30年染の恒例になっています。年越しそば、おしるこ、福引も今年もご用意しております。来ていただいた方全員が鐘をつくことができます。

⑮ 長性院 来ていただいた方が順番に鐘をつくことができます。本堂ではお経をあげるほか、くじ引き、甘酒、みかんなどをご用意しております。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介まいります。次号のテーマは「スキー場のイベント」です。関連情報をごくると事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 HP <http://www.grutto.net>

⑤ 長谷寺 除夜の鐘は来ていただいた方全員がつけます。新年のご祈禱とあけ、ご参拝の方にしょうが湯、みかんなどをお配りします。おゆりはもちろん、くじ引きなどもご用意しております。また、だるま市もやっており、だるま・招き猫の販売もご座います。



⑧ 泉嶽寺 23:30〜お焚きあげをします。お神酒、白酒、みかん、豚汁の振舞いがご座います。



小谷の4つの寺院は、雪が多いため行事は行いません。雪がない季節に足を運んでみてください。



- ① 玉泉寺
- ② 神宮寺
- ③ 常法寺
- ④ 源長寺

⑥ 貞禰寺

108ツと数を決めず来て頂いた方全員が鐘をつく。本堂では年をまたぐ時間に住職さんからお経と法話があり、おつけものや甘酒の振舞いもご座います。

⑩ 霊松寺

23:30〜除夜の鐘をつき始めます。当日の天候をみてお出かけください。決して無理をなさらず、新年をお迎えください。

⑪ 常楽寺

⑫ 葉師寺

一般の方が鐘をつくことはできませんが、鐘を叩きます。御札などのお焚き上げ供養をし、新年の法要を行います。

⑬ 弾誓寺

⑯ 妙心寺

新年を迎えるため、お祝いとお経をあげます。



⑰ 覚音寺

23:50頃〜お堂の中心火を焚いてお経をあげ、越年祈念をします。また年越護摩を行い、ゆく年に感謝、くる年に祈念します。

⑲ 成就院

一般の方も好きなだけ鐘をつくことができます。本堂では一年の感謝を捧げ、新たな年を迎えるにあたり、ご祈禱を行います。

⑳ 浄念寺

23:45頃〜鐘をつき始めます。一般の方も並んで順番につくことができます。またおぜんざいなどのご用意もご座います。



㉑ 長福寺

⑱ 清水寺

㉒ 観松院

ぐるっとマップ お正月特別版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

ぐるっと双六 大北の宝さがし

懸賞付

【クイズ】大北地域にひとつだけある国宝は何でしょうか。
 正解のなから抽選で7名様にプレゼント！大町市内本通り「わちがい」の食事券3000円を2名様、5カ所の道の駅より、双六内で紹介したおすすめ商品を各1名様合計5名様にプレゼントします。
 【応募方法】クイズの答えと住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ぐるっとマップお正月特別版の感想を書き、はがき、ファックス、メールのいずれかでご応募ください。
 あて先は〒398-0002 大町市榎町 1851 大糸タイムス社ぐるっとマップ係
 F A 番号は 0261-22-2111、メールアドレスは hodo1@choitimes.co.jp
 【締め切り】平成24年1月8日（必着）。
 【発表】当選者は1月15日付本紙上で発表します（ご記入いただいた個人情報は読者プレゼントに用いること以外には使用いたしません）。

賀正 己の春

宝さがし双六で新年もスタートしてみませんか。
 大北地域の国宝・県宝をご紹介。
 早くお正月で早く、止まった宝の数も競って楽しんでください。
 ※今回は、マップだけではお楽しみが足りない。

天正寺三重小塔
 若一王子神社三重塔の雛形とされていますが、細い手法は異なり江戸中期の構造とみられています。



おとし荘
 温泉に入ると回復



国宝 ヒト:00000 本展

あがり
 クイズを答えて景品をもらおう！
 大北地域唯一の国宝で、神明造の建造物として、我が国唯一の国宝はこれです。

池田町ハーベント
 池田町の歴史を伝える「歴史ミュージアム」をお試しください。



不造明沙門天立像
 松村一茶造り。中山加賀守一族の守り神として請来されています。

池田 本造明沙門天立像
 立像の迫力に圧倒！

大町 ヤマノテハシ
 山崎庵跡
 山崎庵跡は1959年、道路工事中に見つかったもので、鎌倉時代初期から室町時代中期にかけて築造とみられています。



山崎庵跡は1959年、道路工事中に見つかったもので、鎌倉時代初期から室町時代中期にかけて築造とみられています。

大町 大黒町舞台
 歌舞伎の名跡二代目立川和四郎富昌に引継ぎ江戸時代後期頃に見成しとされています。



大黒町舞台
 歌舞伎の名跡二代目立川和四郎富昌に引継ぎ江戸時代後期頃に見成しとされています。

おやしき六りにチャレンジ
 上手にできて1つ進む

志のこをのこ
 うつもじる

止まれ!!
 ここで止まるとクイズ3つ
 進まず

道駅自馬
 青龍塔、で育まれた
 思い豊かな茶葉が
 お茶の。

おそばを食べて
 パズル
 1つ進む

ふりだし
 雨飾山で
 日光を見て出発!

道駅小谷
 お正月は、小谷野筋の入り野筋カレー!



常法寺 銅造阿闍梨如来
 鎌倉時代後期の作と認められ、県内でも珍しい善光寺式の阿闍梨三尊です。

小谷 常法寺
 どうぶつあみだに似ている銅造阿闍梨如来



旧千國豪住宅
 千國街道に唯一残る牛舎で江戸時代後期の建築と推定されています。

小谷 旧千國豪住宅
 千國街道に唯一残る牛舎で江戸時代後期の建築と推定されています。



若一王子神社三重塔
 裏腹内部に東幕をつけた十二支の動物という珍しい彫刻が施され、松平平陸一優雅な塔です。

若一王子神社
 銅造十一面観音坐像の御正体で、鎌倉中期に作られたとみられています。



若一王子神社
 銅造十一面観音坐像の御正体で、鎌倉中期に作られたとみられています。



弾誓寺 聖観音菩薩立像
 平安中期の作と認められ、仁科文化の物語のこの地、最古の仏像です。

大町 霊松寺山門
 仁科氏の新願寺として開基、曹洞宗院として長野県内最古です。



霊松寺山門
 仁科氏の新願寺として開基、曹洞宗院として長野県内最古です。

大町 温泉御
 温泉に入ると回復

白馬 神明社
 銅製御正体
 趣のある景に
 つとむ



神明社 銅製御正体
 社宝である銅製懸仏二面が、単体でいたも稀珍可憐な趣の作です。

小谷 旧千國豪住宅
 千國街道に唯一残る牛舎で江戸時代後期の建築と推定されています。

小谷 常法寺
 どうぶつあみだに似ている銅造阿闍梨如来

小谷 大宮御前神社本殿
 1699年、徳川・倉原藤周防作。近世初期の建築として重要。



ぐるっヒマップ No.50 ゲレンデイベント

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっネットワーク大町

年が明けて、本格的なスキーシーズンの到来ですね。今年も各スキー場では趣向を凝らしたイベント等を企画して、みなさまのお楽しみをお待ちしています。スキー場の日には特別割引特典もありますよ〜



3. 梅池高原スキー場 TEL 0261-83-2515

2/23(土)「梅池高原雪の祭典&ウルトラ梅池感謝祭」
梅池ファンの皆様には日頃の感謝をこめた梅池最大級のイベント。
当日参加OKのタイムワープ滑走、豪華賞品が当たる大抽選会、
白馬山麓最大規模の冬の花火!

5. 白馬八方尾根スキー場 TEL 0261-72-3066

2/16(土) 19:00〜第43回八方尾根花祭り
タイムワープ滑走、地酒の振舞い、大抽選会、打上げ花火など
誰でも参加OK 無料



6. Hakuba 47 ウィンタースポーツパーク 無料

3/9(土)〜10(日) Hakuba 47 ゲレンデ祭
ヨナナ従業員がコスプレでお出迎え! コーラ早飲み大会など
誰でも参加できるケリアイベント盛りだくさんの2日間。
TEL 0261-75-3533



7. 白馬五竜スキー場 TEL 0261-75-2101

〜3/31の土・日 14:00〜キッズワンダーランド
とおみゲレンデにて土曜日はお菓子配り、日曜日は空探し!
2/9(土)とおみゲレンデ! バレンタインカップルナイト
コンサートやカップル参加のゲーム大会あります。

8. 白馬五竜スキー場 いいもりゲレンデ TEL 0261-75-2636

1/6(日)〜3/17(日)の毎週日曜日 13:00〜いいもり大鍋の日
おいしいカレー鍋を限定300杯、1杯100円で販売!
1/20(日)、2/17(日)、3/17(日) いいもり子供の日
家族対抗雪上運動会(参加無料)や屋台村が登場



13. 爺ヶ岳スキー場

2/18(日)〜3/11(金)の平日 春うらみ平日割引
17+1日券が一般2000円、中学生以下1000円、シニア1500円
3/2以降は春スキー割引でさらにお安く! TEL 0261-22-0551

スキー場の日
特別特典

毎月3日土・日、小中学生リフト1日券無料:⑩⑪
小学生リフト1日券無料:④〜⑨
お3日曜日小学生リフト1日券無料:②③
小中学生リフト1日券1000円:⑬

1. 白馬コルチナスキー場

3/9(土)・16(土)・23(土)
13:00〜コルチナキッズ運動会
大人も子どもも楽しめるコルチナキッズ運動会!
受付は当日9:00〜キッズウス横バトロール本部にて TEL 0261-82-2236



2. 白馬東鞍温泉スキー場 TEL 0261-82-3187

1/19(土)・2/16(土)・3/16(土)キッズイベント
スノモビル本乗車庫、空探し、豚汁振舞いあります!
3/4(日)〜10(日)白馬東鞍テレワーク
ミニツアー等開催。



4. 白馬岩岳スノーリゾート

1/4(金)〜3/17(日)
ねずこの森スノーシューガイドツアー
山頂からの素晴らしい眺めが自慢!
料金2500円 受付山頂バトロール
TEL 0261-72-2474



9. 白馬みねかたスキー場 TEL 0261-72-2281

1/19(土) 20:00〜みねかた花祭り 無料
タイムワープ滑走、どんど焼き、地酒の振舞い
もちつき、抽選会 誰でも参加OK

10. 白馬さのさかスキー場 TEL 0261-75-2452

1/12(土)7歳以上の合計年齢が100才ならリフト券が無料に!
3/22(金)〜24(日)春一番フェスティバル
試乗会、競技、抽選会等の総合イベント。



11. 鹿島槍スノーリゾート TEL 0261-23-1231

2/2(土) 18:30〜鹿島槍花祭り
100人タイムワープ滑走(当日ゲレンデに参加申込受付) おんべ、メッセージ花火
毎日曜日はシャン大会あります。



12. ヤカバシリゾート TEL 0261-23-1123

〜3/10(日)ナイト券がおトク!
ソフトドリンクがついて一般1500円、小中学生1000円!
金・土・休前日は23:00まで営業!
1日リフト券(ナイト込み)も、一般2900円、
小中学生1000円 ヒートアップ!

このマップは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきました。様々な切り口で紹介いたします。
次号のテーマは「スノーハイフ」です。
関連情報をぐるっ事務局までお寄せ下さい。
ぐるっ事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

NO.51 雪の上を歩こう

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとマップ大町

大町・白馬・小谷では、訪れるお客様に雪を歩かせていただくこと、趣向を凝らした様々なツアーが企画されています。雪道はもちろんだ、美しい雪景色と眺望、冬草や動物の足跡探し、幻想的な樹林の散策など、冬ならではの楽しみですね。今回は初めての方でも安心なガイド付きのコースを紹介します。今年の冬はかじきやスノーシューをつけて、雪の上を歩いてみませんか。

④～⑥ 白馬マイスターと行くスノーシューツアー

お問合せ・お申込み 0261-72-7100 白馬村観光局
前日昼12時まで申込みOK スノーシューとホルルのレンタルなどが料金に含まれます。

④ 白馬岩岳スノーフィールド「スノーシューハイク」初級

10:00～12:00、13:00～15:30 大人4200円
抜群の眺望が自慢ですが、展望の狭くない日でも幻想的なラベンツの樹氷、樹林の冬芽観察など楽しめます。

⑤ いっぺいでいっぺい 落倉高原をスノーシューで満喫 初級

9:30～12:00、13:00～15:30 大人3500円、小1800円
小沼・雪原・樹林・尾根と変化に富んだコースを抱える落倉高原。白馬マイスターと地元ガイドが、美しい幻想的な世界へご案内します。

⑤ わくわくドキドキ! 白馬ナイトスノーシューツアー 初級

19:30～21:00 大人3500円、小1800円
小動物の棲む夜の森を歩くナイトスノーシューツアーはわくわくドキドキ! スリル満点。冷え渡る冬の夜空に月や無数の星を眺めるのも格別です。

⑥ 冬の蛭川源流 親海湿原スノーシューウォーク「里山」初級

13:30～15:30 大人3000円、小2500円
水と雪と樹木、山と雪原が織りなす美しい世界を歩かせませんか。ベテランマイスターの自然観察も楽しみです。



④ 岩岳スノーフィールド



⑧ 黒沢尾根パノラマコース

小谷・白馬でも次の団体が、それぞれのフィールドで雪上ツアーを行っています。また、各スキー場でも様々な雪遊びの企画がご用意されています。

小谷アウトドアクラブ (090-3312-1069)

FTテラクスアル (0261-82-2129)

白馬山麓ツアーズ (0261-72-6900) 岩岳スノーフィールド

落倉旅館組合 (080-1230-2096) 落倉高原バックカントリーリゾート

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介まいります。

次号のテーマは **大町あめ市** です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gridta.net>



⑩ 中山高原

①～③ 小谷村満喫ツアー

お問合せ・お申込み 0261-82-2233 小谷村観光連盟

① 梅池自然園スノーシューハイク 初級

3月9日(土)～5月6日(月) 10:00～14:30 6500円(昼食持参)
中野山岳国立公園内、標高約1,900mの梅池自然園。3月よりパラマウェイが運行され、初心者でも気軽に北アルプスの大雪原を歩かせます。公認スノーシューガイドが、白馬三山の大型パラマにご案内します。

② 里山の雪原 爪かじきハイク 初級

2月1日(金)～3月8日(金) 10:00～14:30 4000円(昼食持参)
豪雪の小谷村、里山一面に降り積もる雪原を、ガイドと一緒に散策してみませんか。小谷村に伝わる和製スノーシュー「爪かじき」もお楽しみください。

③ 秘境集落「真木」を訪ねるツアー

3月中の毎週土日 9:00～15:30 4000円(昼食持参)
雪を踏みしめながら、映画「楢山節考」のロケ地となった秘境集落「真木」を訪ねてみませんか。日本の原風景をそのまま残す真木へ、ガイドがご案内します。*真木へは車道がなく、徒歩でしか立ち入ることができません。

⑦～⑩ 大町では、青木湖アピスクラブとぐるっとマップ大町が、様々な雪上ツアーを行っています。詳しくはそれぞれのホームページをご覧ください。直接お電話でお問合せください。

- ⑦ 青木湖アピスクラブ 0261-23-1021
半日コース 5250円 1日コース 8400円 インターネット申込みで3日前までに受付。
- ⑧ NPO法人ぐるっとマップ大町 0261-85-0556
半日コース 3000円 1日コース 8000円 3日前までに電話で申込み。

- ⑦ 大谷原コース 初級 3時間 ⑦ 5250円 ⑧ 3000円
上り下りが緩やかで、広大な雪原。展望は抜群です。
- ⑧ 黒沢尾根パノラマコース 中級 6時間 ⑧ 8400円 ⑨ 8000円 昼食持参
スキー場のリフトを使って1600mのピークへ。360度の眺望は圧巻です。
- ⑨ 権現山コース 中級 6時間 ⑧ 8400円 昼食持参
青木湖と北アルプスの眺めが最高。歩くスキーのコースとして知られています。
- ⑩ 中山高原コース 初級 3時間 ⑧ 5250円 ⑨ 3000円
一面の雪と小高い丘、まわりのカラマツ林、遠くに見える北アルプス...
静かでロマンチックなおすすのスポットです。

⑪ アピスあづみの公園 大町・松川地区 1/2ディックウォーク体験 入門向き
1月～3月の土日実施。60～90分、無料(入園料別途 大人400円 小180円)
当日10:00までに受付。イベント実施日以外でも、スノーシューはレンタル無料です。
アピスあづみの公園 大町・松川地区 0261-21-1212

ぐるっとマップ

NO.52 のれんめぐり **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



大町あめ市 2月11日(月・祝) ~ まちなか「のれんめぐり」~

大町の商店街では、「まちづくり協議会」が中心となり、市街地へようこそのおもてなしの心をこめて昨年よりのれんを作っています。これまでに設置されたのれんは22。描かれているのは、店の屋号や大町の風物詩、市のキャラクターやおまひん様々です。今年の大町では、商店街や各団体の皆様の催しを巡りながらのれんも楽しんでみてはいかがでしょうか。

● のれんが設置されている おおよそのポイントです。



1. 大町映像文化財を残す会

商工会議所横 多目的ホール
懐かしの映像上映会 13:00~14:30
受け継がれる流鏝馬 ~ 祭を支える人々
新時代の息吹 ~ 大町地震後の商店街
山本操幸作品「塩と銘市」デジタル版



3. 大町名店街商店街

11:00 ~ 大町名店街商店街
豚汁・カレー & 模擬店

4. 上仲町商店街

11:00 ~ 14:00 創舎「わちがし」前にて
銘酒・刺し酒、甘酒の振舞い

5. 下仲町商店街

11:00 ~ 下仲町ポットパーク
あめ撒き・おしるこの振舞い

7. 高南商店街

11:00 ~ 二丁目大町特産館駐車場
おでん・焼きそば・焼うどん・焼鳥・福館・お酒

8. 大町駅前通り商店街

10:00 ~ 14:00 中部電力前
焼きそば・綿あめ・骨付フランク・餅つき
飲物・ストライク・サッカーレインジュー
駅前本通り商店街で1,000円以上お買い上げの方に、
「その場で当たる三角くじ」進呈。

11:00 ~ 14:00 ヤママン 昇龍ビル 階
信濃大町お菓漬り隊: 野沢菜味めぐり
いろいろな家庭の秋伝の野沢菜漬りを
食べ比べてください。
信濃大町のつきのや: 漬物販売
田舎産を大町で楽しむ会
大町公産の紹介、チラシ販売
※休憩所としてもご利用いただけます。



「あめ市」は義塩をもとに開いた「塩市」が発展したものであります。上杉謙信が敵(武田信玄)に塩を送ったという義塩の話をご存知ですか? その謙信が送った塩の到着を祝う行事が塩市で、まちのお菓子やさんで、この時販売される福館の中には、塩儀を形にしたものもあるんですよ。

お問い合わせ: 大町商工会議所内
おあまち雪まつりまちなかイベント事務局 22-1890



1. 大町商店街
11:00 ~ 大町ポットパーク
模擬店(焼鳥・焼きそば)
温かい飲物の振舞い

2. 九日町銀座商店街
13:00 ~ 商工会議所駐車場
大抽選会 特賞! 灯油20本
その他賞品多数
抽選券は九日町銀座商店街
加盟店にて配布(1/25 ~ 2/11 迄)

本部会場 商工会議所駐車場
11:00 ~ スイーツギフト(あめ市限定100袋)販売
氷見市の海産物販売
信州横金シヤエの振舞い

まちなか「のれんめぐり」ウォークラリー
10:00 ~ 受付スタート **参加無料**
11:00 ~ 抽選会開始 **先着400名**
2人以上のチーム(4人~6人まで)で参加してください。

(財)長野県職員互助会北安曇支部

11:00 ~ 商工会議所駐車場
甘酒・まゆ玉・綿あめ・やしろうま
陸前高田市のフカメの振舞い
11:30 ~ もちつき大会

商工会議所青年部

10:00 ~ 15:00 市野屋商店事務所・駐車場
まち回リイベント「おあまち」を開催
おあまひん年当を限定販売
おあまひんお絵かきコンテスト
氷見市・黒部市の特産品販売



6. 八日町英栄会・八日町子供会

10:30 ~ 12:30 塩の道博物館入口
子どもたちによる売出し10:30 ~
復活ちやうちんや 福館・福木だるま 駄菓子・おもちゃなど
ほろふき学芸会 11:00 ~ 翠雅子紙芝居 大道芸
お楽しみ福引(限定100個)はぐれなし!
博物館無料開放(一部) 金管6重奏ミニコンサート

このマップは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは **おやき** です。
関連情報をごらた事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

NO.53 おやき味巡り

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

信州の郷土食を代表するおやき。同じおやきでも、中の具・皮・大きさ・調理法などの違い、実に様々な食感と味わいが楽しめる。地域色も豊かです。大北地域だけでも、焼いたもの、蒸したもの、灰焼き等があり、それぞれファンがいるようです。そこで今回は、おやきの製造元と販売所をご紹介します。寒い日にはアツアツのおやきの食べ比べで、暖かく過ごされてはいかがでしょうか。

1~14 おやきの製造元

- 蒸し、非は蒸して焼かぬ
- 焼き ● 灰焼き
- 販売のみ



5. 麻の館 0261-23-1738
夏は切干、冬は野沢菜。毎日焼きたてのこだわりおやきです。即日完売の人気メニューなので、予約をするのが確実です。

1. おたり根の会 15. 道の駅小谷 0261-71-6000 インターネット販売
16. 小谷村名産館 0261-82-2526

小麦粉、そば粉に加えゆでた冷たい小麦を練り込んだ生地はもちもちした皮が特徴。材料はすべて小谷産です。具に小谷野豚を使用した野豚ちのこがお勧めです。



2. 吞着屋 店内 0261-72-5566・通信販売

そば屋の特製そばおやき。国産小麦粉に県産そば粉を合わせ、香ばしく焼きませ。定番の野菜ミックス、野沢菜、かぼちゃ、なす以外に、冬はりんご、春はふきのとうも。

3. 山愛 店内 0261-72-6010 インターネット販売 <http://www.yama-ai.com>

大麦を加えたこだわりの生地に、野菜をいっぱい詰めました。季節のものを詰め、常時10種類を販売しています。



4. 白馬村産加工所 道の駅白馬 0261-75-3880

長野県産の地粉に、話題の塩麴を入れました。新しいおやき「白馬おやき」今なら和にも洋にも合う「りんごカスタードおやき」がおすすです。

10. なごみ庵 20. 地場の郷 0261-26-5111

アロマテラピー、大町駅前店 0261-23-5810
地粉を使わず、やさしい皮に、ちのこ、甘い具がたっぷり。7~8種類から選べます。



11. 常盤農産物直売所かたくり 0261-22-8839

厚手の鍋でじっくり焼いた香ばしい皮と地粉の味わいが自慢です。



12. たんぽぽ工房 JA社直売所 0261-62-8890

食材にこだわり抜いたおやき。皮には沖縄産黒糖を、具には北海道産おすきと紫米をブレンドしています。



20. 地場の郷

0261-26-5111
地元の小豆おやき工房のおやきも扱っており、常時4~5店のものが揃っています。

このマップは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。次号のテーマは「山域」です。関連情報をごくた事務局までお寄せ下さい。ぐくた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 HP <http://www.gkdta.net>



6. 千見おやきセンター 0261-29-2271・通信販売
まん丸の形が特徴。具材は地元産のものを使用しています。毎月好評のふきのとうおやき、2月が始まっています。

7. おやき家 店内 0261-23-6557

18. ドラッグストアコスモ大町店 0261-23-3534
20. 地場の郷 0261-26-5111・通信販売



表面を軽く焼いたら、団火の熱い灰に埋めて蒸して焼かしています。昔ながらの製法でつくった懐かしい味です。具材は7種類から選べます。

8. 信濃おやき幸庵

いすだ大町特産館 0261-23-7511
17. ハザル川町 090-9008-6986 (寺井)
天然酵母のもちり皮が若い人にも人気です。種類は8種類あります。



19. アリスロマン館おやき工房 0261-23-7808

黒部おやきと名付られた定番おやきに加え、特産の大町黒豚ヒタツリの野菜を入れた黒豚トックリが人気です。店内には試食テーブルとお茶のサービスがあります。

9. 明日香荘 0261-26-2301

昔から伝わる灰焼きの製法で、1つ1つ丁寧に手づくりしています。その大きさは手に持って方がおどろくほど。具がたっぷり詰まって食べ応えがあります。灰の中でじっくり焼いた皮は香ばしく、物の味わいがあります。



13. 中山製菓舗 0261-62-3484

21. 西友松川店 22. 寄て停まつかわ 0261-61-1200
焼いたタイプと蒸したタイプと両方あり、蒸した方はアリスまんじゅうとして親しまれています。種類も豊富で冬季限定のおやきもあります。

23. 池田ハーフセンター 0261-62-6200

特産の桑の葉と灰に入れたオリシカルおやき。池田ハーフセンターでしか食べられない珍しいおやきです。味は5種類。毎日販売しています。



14. カミールの会 0261-85-7663

池田産の地粉に「はせかけ米」のごはんを混ぜて作ったモチモチの皮に、旬の食材をたっぷり詰めた、手づくりならではの味のおやきです。



ぐるっとマップ NO.54 山城を訪ねて **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今回は大町の主な城跡を紹介します。雪どけを待って訪ねてみるのも楽しいですね。

- ①～⑥ 戦国時代、仁科が武田方についた時、白馬～小谷では上杉方につく城もあり。
- ⑦～⑨⑮⑯ 仁科氏の本拠。
- ⑩～⑫ 主要交通路上であり、東の境でもあることから、戦国時代は激しい争奪戦が行われた。
- ⑬⑭⑰～⑲ 在地の豪族や仁科氏の家臣の城。⑳～㉓ 仁科氏直轄領の南辺の囲め。



飯田城鳥瞰図
宮坂武男著『図解 山城探訪』より

4. 一夜山城 別名飯森城
仁科一族の飯森氏の城であったが、造りは簡略で、武田軍が進攻する一晩のうちに逃したことから一夜城と呼ばれるようになった。城址へは長谷寺の北100mのところにある登山道を20分程登る。

6. 三日市場城 仁科氏の重臣沢渡氏の居城。武田氏に上城館は破壊されたというが、武田氏流の放射状の堅堀が連続し、その後使用されたと考えられる。残存状態がよく、城址へは神明社境内から南の尾根を200m程登る。



猿ヶ城狼煙台から北を望む

7. 猿ヶ城 「猿ヶ城風穴復元調査委員会」が保全・活用を図っており、復元された狼煙台がみられる。北は青木湖から戸隠に至る山々が、南は木崎湖から大町市街、松本平が一望できる。

8. 森城 仁科氏の本拠であり、木崎湖に突き出た半島状の地形を利用した水城。仁科盛信(信盛ともいわれる)は武田信玄の五男であり、武田流の改修を加えたといわれている。本丸跡は現在は仁科神社となっている。



森城跡地

9. 天正寺館 仁科氏の室町時代前期からの居館。北側には外堀の跡がよく残っている。



西山城址二の郭二重堀切

20. 西山城
大町市と松川村の境となる尾根上に構えられ、仁科氏直轄領の南辺を守る重要な砦。矢口氏の居城といわれ、当時の状態がよく残っている。城址へは県道306号沿いの看板より30分程登る。

21. 観松院山城 西山城の支城で尾根を利用した山城。仁科氏の支族大和田氏が守っていた。遺構は往時のまま残っている。城址へは大和田の観勝院跡地から登山道を通る。

22. 布上城 守っていたのは大和田氏と考えられている。西山城の支城で尾根肩の急峻なピークに築かれた砦。

23. 鼠穴城 西山城の支城で物見台。崩壊により消滅しているが、物見の窟が見え地名に残った奥内唯一の例。



観勝院山城の掘り手堀切

1. 平倉城 戦国時代、仁科一族の飯森氏が築成し小谷地方の支配の拠点となりが武田軍の攻撃によって壊滅した悲劇の城。城址への道は40分以上の登山道で、地滑り箇所もあり注意が必要。



平倉城遠望

2. 千回城 黒川城の支城か。直下に堀の道が通っており、街道を掌握していたと思われる。

3. 黒川城 仁科氏の分流を名乗る千回氏の詰城と伝えられる。城址へは登り口から一時間半ほどの道のり。

10. 千見城 大町市の指定史跡。戦国時代に村上勢の大田方氏によって築城されたが、武田軍の北条曇久の侵襲の中で落城し、大田方氏は武田に帰属した。

11. 大野田城 県道393号沿いに登山口があり、土塁、堀切が良く残る。

12. 大塩城 大町市の指定史跡。伝承によると1222年に木曾義重が森城の阿部貞高を討つたため築城した。後義重は仁科の姓を名乗ると伝えられている。



雷電城遠望

13. 雷電城 構えは山頂付近に集中しており、周辺のほとんどの山城から見逃せる絶好の位置と地形。

14. 小屋場城 旧八坂村の中心部に近く、ここから、八坂地区の城の多くを見渡せる。

15. 館之内館 仁科氏の初期の居館とされるが、現在遺構を見ることはできない。

16. 木舟城 館之内も居館として作られた仁科氏の詰城とされ、鳥居沢をはさんで南城・北城に分かれる大規模な山城。曲輪や堀切がよく残っており、常盤寺北側道路から登城できる。

17. 丹生子城 空堀、石積が残る。仁科氏の家臣丹生子氏の居城といわれるが定かではない。武田軍の侵襲を防ぐため、村上義清に滅ぼされた。



洪田見城遠望

18. 花園城 近くに居館を構えていた堀之内氏の山城と考えられている。土塁や堀が残る。

19. 波田見城 仁科氏の分家波田見氏の山城で、洪田見集落東南方の尾根筋に沿って郭が残っている。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。次号のテーマは**自然園の春**です。関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 HP <http://www.gridta.net>

このマップは大町市文化財センターの協力をいただきながら作成しました。また、写真の多くは「なびサイト「城と古戦場」」管理者様にご提供いただきました。

