

ぐるっとマップ

No.1 東山花だより

マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

※ 天候により、開花の時期は前後することがございます。
 ※ このマップには、地域の方が大切に守り育てている花や保護しなければならない希少な植物も掲載しています。山の花はどうかそっと眺めて楽しんでください。決してお持ち帰ることをしないよう、お願いします。



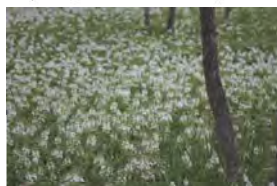
200m 1km

木崎湖

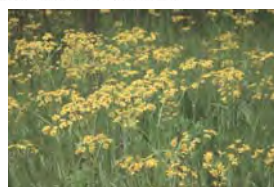
榎尾駅

居谷里温泉

5月中旬～ ミツガシク、サワオグルマ
 たくさんはありませんが、
 チゴユリ、イカリソウも見られます。



ミツガシク (5月中旬～居谷里)



サワオグルマ (5月中旬～居谷里)

農具川環境美化委員会が整備している
 あやめとツツジが5月後半～ 見頃と迎えます。



アヤメとツツジ (5月下旬～農具川)

※ このマップは、様々な方に地域の旬の魅力を教えていただきながらつくりました。
 今後はぐるっとネットのホームページでも公開しながら、
 さらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真がありましたら、ぐるっと事務局まで お願いいたします。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.grutta.net>

中山高原

NHK連続テレビ小説
 おひさまの舞台

今年は菜の花が見られませんでした。が、
 夏には一面のそば畑が見られます。



一面のそば畑 (8月・中山高原)



静の村 (5月下旬)

静の村公園

鷹狩山:

初夏の鷹狩山では、
 オオハシ、サンゴウチョウ、サンショウクイなど
 30種類以上の野鳥を観察できます。

ベニバナイチヤクソウ、タニウツギ、イチゴ藪など
 5月下旬～ フジ、ミズキ、ヤマボウシ
 今頃は花盛りです。



チゴユリ (5月下旬・鷹狩)

壺松寺

ドラゴンツツジ (5月中旬)

鷹狩山



ベニバナイチヤクソウ (5月下旬・鷹狩)

信濃大町駅

鷹狩山展望公園

市民の手で整備してきた展望公園。
 初夏にはたくさん山の野草も花を咲かせます。
 5月～6月は、ヤマツツジ、ユキグニミツバツツジなどのほか、
 チゴユリ、イチヤクソウなどの花が見られます。

南鷹狩山



ユキグニミツバツツジ (5月下旬)

ぐるっとマップ

No.2 黒部ダムめぐり

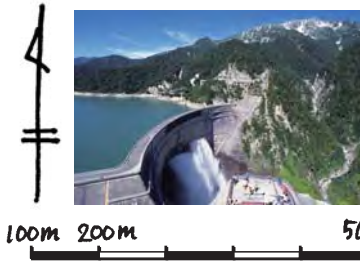
保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



アルペンルート全線開通 40周年!!

6月中は 信濃大町駅観光案内所の 40周年記念チラシを持参するとアルペンルートの乗り物が 2割引きに!! (大町市観光協会または黒部ダムホームページからも印刷できます。)



ダムの放水は6月26日スタートです。
午前中には虫エガがかかることも。

放水観覧ステージ

段差のない通路で行かれますので、
車いすやベビーカーの方におすすめです。

地下にある馬車からダムへは2つのルート。

黒部ダムの全景を高い位置から見渡せるのは展望台。

馬車出口を右に進み、220段の階段を登ります。

すぐに^{左へ}階段に出たい方は、左に進み60段の階段を下りてください。

ダムレストハウス、大迫力の観覧放水を目の高さで

見ることができる新展望広場へもこちらからどうぞ。

新展望広場

黒部ダム駅 1至扇沢

展望台
高いところから見る放水や景色も格別です。

ダム建設工事の作業員が、食べて元気を付けたカレーが、
ご当地黒部ダムカレーのイベントとか。
ここ黒部ダムレストハウスでも食べられます。(1050円)

黒部のわき水

ダムレストハウス1階入口、展望台、
地中階段で飲むことができます。

黒部ダム観光に関するお問合せ先:

大町市観光協会 0261-22-0190

扇沢総合案内センター 0261-22-3220

くろやん総合予約センター 0261-22-0804

※ このマップは、様々な方に地域の旬の魅力を教えていただきながらつくりました。
今後はぐるっとネットホームページでも公開しながら、
さらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真がありましたら、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.grutta.net>



湖畔遊歩道

黒部湖駅～御山谷半島までの
片道20～30分の遊歩道。

ブナの原生林では森林浴が楽しめます。

高低差が少なく気持ちよい散策コースです。

こちらの散策コースはぐるっとネットワークでご案内もしています。

(ガイド付 2時間 3000円。詳細はぐるっとHPIに掲載しています。)



ネズコ(別名クロベ)の巨木

(樹齢800～1000年)

大人8人が手をつないでやっと囲める大い巨木です。



かえり谷つり橋

黒部湖駅

黒部ケーブル

遊覧船乗り場

日本一高いところを運行する遊覧船カイルバ。

30分かけて湖を一周します。

運行期間 6/1～11/10

料金 大人930円、小人470円

ブナの原生林

ロッジくろやん

キャンプ場トイレ

ブナやネズコの巨木の森

おやまだに

御山谷半島



ぐるっとマップ

NO.3 はたるさがし

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

白馬クロスカントリー競技場「スノーハーフ」内ホタルの里

地元「内山21会」のみなさんの保護活動により、
ゲンジボタルとヘイケボタルの両方を見ることができます。
観覧会開催時間 6月28日～7月24日 午後7時30分～9時
「ホタル保護育成協会」として、大人一人100円をお願ひしています。
問合せ先: 内山21会 (080-5145-3625)

青木湖畔 見頃 7月中旬～8月下旬

湖畔の水面近くにヘイケボタルが見られます。
残念ながら湖上に上るとほとんど観覧することはできません。
7月中旬～8月下旬の期間中、
料金は2500円～3000円で湖上ボタルツアーがあります。
詳細要問合せ: 青木湖アドベンチャークラブ (0261-23-1021)
ライオンアドベンチャー (0261-72-5061, 要事前予約)

宮の森自然園

見頃 7月上旬～中旬

地元の方々の地道な努力のおかげで、
数はそれほど多くありませんが、
林の中をボタルが飛び交う
昔ながらの風景が
保全されています。

大出ボタルの里はため池下流にあり、
宮の森自然園はわき水であるため、
見頃が一週間ずれ、
長い間楽しむことができます。

大出ボタルの里

見頃 6月下旬～7月上旬

6月25日～7月10日の間、
ボタルの発生状況を毎日ブログで発信します。

7月2日(土)午後7時～9時「はたるさゆうべ」開催。

観覧会、夜店、民謡の語りなどがあります。

問合せ先: NPO法人ぐるっとネットワーク大町
(0261-85-0556)

上ーマレットゴルフ場隣(高瀬川河川敷)

地元有志による保全活動が行われ、
昨年も150匹余りのボタルが見られました。
今年はボタルの幼虫を200匹ほど育て放流したので、幸ひです。

ボタル観覧時の注意

- * ムシ暑い日の午後8時頃が最も多く見られます。
また雨天時は飛ばず、草むらの中で光ります。
- * ボタルは音や光に敏感です。
懐中電灯には赤いセロファンを貼りましょう。
- * 写真撮影はできますが、フラッシュはお控え下さい。
- * 多くのボタルの里は、地元の方々の
地道な保全活動のおかげで成り立っています。
マナーを守り、初夏の情緒をお楽しみください。

木崎湖畔 ゲンジボタルが、西側の岸辺および
森林組合そばの水辺で、少し見られます。

旧農具川親水自然公園

大町営の会と松崎自治会の協働で整備作業が行われ、
ボタルの里づくりが進んでいます。
今年は6月30日(木)午後7:00～観覧会が行われます。

曾根原ボタルの里 見頃: 7月上旬

塩の道沿いの曾根原バス停から奥に2～300m行くと、
ボタルが飛び交っているのが見えます。
静かで真暗な林の中の
知れざるボタルスポットです。
どうぞ「懐中電灯持参で、マナーを守ってお楽しみください。」

池田町 花見(けみ)ボタル祭

日時: 7月2日(土)～7月9日(土)
午後7時～9時(8時すぎは見頃です。)
地元の方々の保護活動により、
条件が良ければ1000匹以上の
ゲンジボタルの乱舞が見られます。
会場では付近の方々による出店もあり、にぎやかです。
マップスバリエ池田店より花見地区まで、
シャトルバスが運行されますのでご利用ください。
(上記時間中 随時)
問合せ先: 池田町観光協会 (0261-62-9197)

* このマップは、様々な方に地域の旬の魅力を教えていただきながらつくりました。
今後はぐるっとネットホームページでも公開しながら、
さらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真がありましたら、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.4 麻倉へいこう **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



① 麻倉

大町の中央通り商店街のほぼ中心に位置します。
130年ほど前、麻の野蔵倉庫として建設された蔵造りの倉庫です。
今年の春に改修し、再生された麻倉は、地域の作家や活動家の
情報発信の拠点となっています。
デザイン・アートセンターとの芸術交流拠点でもあります。

麻倉オープニングセレモニー

7月2日(土) 15:00 ~ 18:00 ¥2000
GONNAコートと
デザイン・アートセンター大町の地蔵が
味わえます。



芸術と芸術をめぐるふたつの町の国際交流展

6月24日(金) ~ 7月18日(月) 10:00 ~ 18:00
7月4日までは、時間により休館いたします。

② 木匠 安曇野

日展評議員としての工芸美術家 高橋貞夫氏の
見事な木彫作品が展示・販売されています。
お店では、作品の説明が聞け、工房を見学することもできます。

酒蔵：まちには、3つの酒蔵があり、
麻倉オープニングセレモニーでも
味わっていただけます。

③ 北安醸造「北安大園」

④ 薄井商店「白馬錦」

⑤ 市野屋商店「金蘭黒部」

市野屋商店の建物は、
京風町屋造りと置屋根の蔵が見事です。

※ このマップは、「58分の散歩道」と「江戸・大町村散策地図」他
様々の方に地域の魅力を教えていただきながらつくりました。
今後はぐるっとネットワークのホームページでも公開しながら
さらに充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真があげられる、事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnutta.net>



⑥ 塩入家具と女清水

漆塗り・ラタン家具販売と
修繕を行うお店。
お店の前では、
里山屋谷里の水女清水を
飲むことができます。



⑦ わらわい と男清水

格好の装いを残す町屋造りの食事と喫茶のお店。
隣りの「峠田菓子店」の季節のお菓子もセッティングされています。
お店前には、アリスと白沢の水男清水が湧いています。



ポルトパ-7から見る大正ロマン

八日町ポルトパ-7から中央通りに向かい歩いていくと見える風景。
大正時代に建てられた旅館松葉屋4階部分の展望台は、
昭和初期まで中央通りの最も高い建物でした。

⑧ 塩道博物館

江戸時代に建築された
塩問屋の床屋跡の平林家の
母屋だった建物です。

⑨ いーずら特産館

大町の名産が一室に揃っています。



大町駅前本通り商店街の車止め

通りの東側に27本、西側に35本の
車止めがあり、市内在住の画家 斎藤清文により
一本一本違うデザインが描かれています。

大町のまちには、中央通りのほかにも 整頓された小路やポルトパ-7があります。
北アルプスと夏山の景色と共に、まちの歴史と芸術にふれながら散歩を是非お楽しみください。

ぐるっとマップ

No.5 王子のお祭り

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

大町の夏祭り 信濃大町 若一王子祭り

7月23日(土)・24日(日)

駅前～王子神社まで見る2日間。
夏の想い出として、子供達へ伝えたい伝統のお祭りです。



23日(土)

信濃大町

1坂神社渡行祭と稚児行列

PM 3:30 大町駅前花

PM 4:30 神社着

舞台曳き揃え

PM 7:30 仁科町～九日町中央通にて

仁科町～九日町中央通に、
提灯の灯りを点けた6町の舞台が
揃います。舞台の稚児の演奏と
競演で、町は祭りの本番に向かって
気分が盛り上がり行きます。

流鏝馬の実際の衣装は、
塩道博物館隣の流鏝馬会館にて。
流鏝馬と夏祭りの資料と共に一堂に
展示されています。

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
お作りしました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも
公開し、さらさら充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真がありおける、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: Tel 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnntta.net>

24日(日)

流鏝馬 (県無形民俗文化財)

木が国の三大曳ぎの第一とて名高い。十町十騎出場し、
それぞれに子供が「射隊(はず)」として曳ぎ、
全国でも貴重で、市民の誇る伝統文化です。

奉射ポイント ① PM 2:10 大町駅前

② PM 4:35 いすの軒前

③ PM 4:55 センジゲン大町九日町店前

④ PM 5:00 大黒町公民館前

※ 時間は多少前後する場合があります。

神社到着後、お茶を飲み、約1時間かけて
古式にのっとり、三所のお祭りをします。

巡行改め儀 PM 4:45 商会議所前

注意: 巡行を子供が行い、

舞台と流鏝馬が揃います。

舞台・曳

舞台行事は、江戸時代からの文化的価値が
あり、各町ごとに違った伝統あるお祭りを
奏で、神前にて奉納する本舞子は、
森にまじりて仕舞います。

PM 4:00 五日町花 PM 6:30 神社着

PM 8:00～9:00 本舞子・曳奉納



歩行者天国 23日(土) PM 3:30～4:30 PM 7:00～9:30
24日(日) PM 1:00～6:30

場所・日時により、規制区域が変わります。

駐車場・規制等詳細は、お問い合わせください。

若一王子神社事務所 0261-22-1626

大町市観光協会 0261-22-0190

大黒町

市の有形文化財であり
導道にも指定されています。
立川流の彫刻もあり、
飾り付けは人形は天国主命河。

九日町

人形飾りは、娘道成寺の
「安珍」「清姫」河。
天井に吊るされた箱には
お面があり、取り出せば
大町が降ると伝えられています。

堀六日町

信太妻伝説の歌舞伎を
題材とし、人形が安部保良
愛嬌あるおくり狐は、信太の
森の葛の葉狐。

八日町

大い車の特徴の舞台。
昔は、柳親子の姿川、別れの
人形飾りがあり、この言伝えも
あります。

高見町

柱の上げ籠・下り籠が特徴。
神意の伝承が残る飾りは、
高見火荒神の御神体の獅子頭と
の幟です。

流鏝馬 (やぶさめ) は、三日町、大黒町、九日町、
六九町、白塩町、北原町、上仲町、下仲町、
南原町、仁科町の10町より10騎が出ています。
流鏝馬の射手となる子供は神の子ともいわれ、
その日は自宅を出てから自宅に戻るまで、
足が地面についてはいけなくされています。

五日町

現存する大町の舞台で
一番古いといわれています。
舟の山車を改造したもので、
屋根裏などにこの特徴が
残っています。

ぐるっとマップ

No.6 夏の仁科三湖

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

ボヤジャーカヌーピクニックツアー

北アルプスを眺めながら、湖畔の美しい風景をボートに乗って堪能できます。

ランチタイム 11:30~14:00

ティータイム 14:30~16:30 があります。

予約・お問合せ: 青木湖カヌーアドベンチャークラブ
TEL 0261-23-1021



青木湖ラフティング

ラフティングボートに乗りガイドと湖畔探検しよう!

注) 開催期間・料金は要問合せ
水着・着替え・タオルを持参して下さい。

湖上ボートツアー

条件が良ければ、数多くのボートを見ることが出来ます。
夜の幻想的な世界を体験しよう。

予約・お問合せ: 大町ライオンアドベンチャー TEL 0261-72-5061



県内最大級の野外音楽祭「カシマツリ」
8/16-17 開催

鹿島郷SPAリゾートに於いて
お問合せ: info@kashimatsuri.net

電車の旅は...

「大糸線」にのって「仁科三湖」
JR信濃木崎駅~新神城駅お乗車。

美ねえおやの屋敷後、電松寺鐘楼にお
北アルプスの展望を楽しめます。

予約・お問合せ: (株)トバルプラザ 大町店 TEL 0261-23-2100



のび山荘

9月には山荘の裏に
アジサイが咲き出し、
美しい大型の蝶アサギマダラを
見ることが出来ます。



各種ワークショップ実施中!



木人(木じん)教室
流木や木の枝で
木人(木じん)人形をつくり出す。
木のスパイス・和風教室
栗や松の木をくり貫いて制作。
お1週間前にお申し込み下さい。

予約・お問合せ: 北山カントリーキャンプ TEL 0261-23-1445

北山の森

針広温泉で、哲学を込めた森づくりをしています。

勝手な入山はご遠慮下さい。

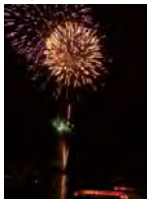
8月上旬には、コンフィエタゴの収穫体験イベントを予定しています。
詳細はお問合せ下さい。090-2906-7193(兼山)



木崎湖花火大会

8/15(月) 7:30~灯籠流し
8:00~花火大会

問合せ: 木崎湖花火大会実行委員会
TEL 0261-22-6608



木崎湖金魚体験

木崎湖は、フナバス有名。
今年の夏は、親子でチャレンジしてみよう!

いろんな種類のボートが揃っています。

「お得意」1DAYパスポートもあります。

カヌー・ボート・ボートは打ち上げ釣り・フナバス
17種類から選んで遊ぶ放題!(10時~15時)

予約・お問合せ: 木崎湖ボート TEL 0261-22-1332



木崎湖キャンプ場

ゆーとろ木崎湖

信濃木崎夏期大学

信濃木崎夏期大学 8/1(日)~9(火) 開催
問合せ: 北信濃教育会館 TEL 0261-22-0440

原始感夏美術祭

2011.7.30(土)~8.29(月)
木崎湖畔周辺にて多数の作家が参加し
美術祭が開催されます。

多彩なワークショップも開催中。

問合せ: 西丸義成記念館
TEL 0261-22-1436

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただきながらつくりました。今後ほぐるっとネットワークのホームページでも公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真があげられ、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnotta.net>



500m 1km 2.5km

ぐるっとマップ

No.7 八坂探訪 **保存版**
マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

500m 1km



鷹狩山(たかかりやま) 標高1164m.

北側に広がる絶景ポイント。
八坂で一番景色のいいところ。

山岳博物館→山頂
宝松寺→山頂までの
トレッキングコースとしても人気です。

問合せ: 大町市観光協会 Tel 22-0190



(財)育てる会センター

山村留学発祥の地。子供の長期休業を
利用した「短期山村留学」や、週末を利用した
「ミニ山村留学」・親子で参加出来る
「ファミリー自然体験」も実施しています。
問合せ: (財)育てる会 Tel 26-2306

唐花見湿原(からなみしづみ)

信濃大町駅から車で12分。
30分程で一周できる低層湿原は、
8,000年余の歴史をもつといわれます。



唐花見ブルーベリーファーム

湿原のすぐ近く。
林に囲まれた良い環境の中で、
ブルーベリー狩りを楽しめます。
期間: 7月下旬~8月中旬
お盆がピークです。
問合せ: 26-2226



至大町

55



相川峠展望台

絶好の北アルプスポイント。
八坂商工倶楽部の皆さんが
整備した展望台です。

問合せ: 八坂商工倶楽部
Tel 26-2625



藤屋眞音寺(ふせのかみねじ)

重要文化財の竹青観音・持国天・多聞天を
祀った災厄払いと縁結みのお寺。
歴史の深さを目の当たりにする事ができます。
問合せ: 大町市観光協会 22-0190

矢田川の鷹崖(たかがいぶつ)

県道497号線から車で15分。
高は6mもある砂岩の岩肌。に
5種類の仏像の石像が
刻まれています。



大蛇山(おおへびやま) 標高1,006m

金太郎伝説のある山。随所で金太郎の
標識が案内してくれます。洞火も見え、
トレッキングコースもあります。

相川峠登山口→頂上...約80分

大蛇神社本堂登山口→頂上...約65分

遊湯自然館さざなみ

金熊温泉のお風呂と
レストランが楽しめます。
問合せ: 26-2101



至松本

文 地尾ブルーベリー組合

地尾集落のブルーベリー農家で
ブルーベリー狩りができます。
9月1日~19日

ブルーベリーとブルーベリー作り体験。
要予約(人数や日時により
体験場所が異なります。)



重太郎棚田(じゅうたろうのぼり)

日本棚田百選に選定された棚田です。
その他に「七夕保棚田」「押の田棚田」もあります。

明日香荘

浴場からは八坂の山々や緑の景色が望め、
手打ちそばやおやきも味わえます。

問合せ: 0261-26-2401

八坂の大滝

落差は、50m程。
滝の裏側に小道があり
滝を裏から見られます。
信州の名瀑100選にも
選ばれています。

ふるさと体験館

体験やばら八坂

蕎麦打ち・おやき作り体験ができます。

要予約(人数により体験料が異なります)

問合せ: 26-2625



総合問合せ: 大町市役所 八坂支所

Tel 0261-26-2001

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも
公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真が追加されたら、ぐるっと事務局までお寄せください。
ぐるっと事務局: Tel 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gurutto.net>

ぐるっとマップ

No.8 民話の里を歩く

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

500m 1km 2.5km

② 山犬の話(大塚)

"夜道で送ってくれる山犬の前で"ころんしゃいけねえぞ"

⑬ 尾入沢(高瀬入)

小太郎がさがしたずれた母屋敷は尾入沢の沢奥で待っていたという。

⑪ へそすりの池(わっぱらんど)

水が冷たすぎた米が実らない村人に、蛙が"鬼返しをした"という農業用温水路にまつわる創作民話。

⑩ 北条屋敷(野郎)

北条時政の嫡男若丸は、戦で右手を切落とされ、都を離れこの地に住んだという。

⑨ さらさら越えた大姥さま(野郎大出)

"大姥さま 背おて立山 さらさら越え"

⑥ 盗りと宮(柿の木)

畑の夕顔泥棒と祀られたゆす、と宮の物語

⑤ あずき洗い(下一・大崎)

"あずき洗おうか 人として呑もうか"

③ はたご大工と大蛇(清水)

"煎り鍋の豆 かきまぜし蛇の芯"

* このマップは、様々な方に地域の旬の魅力を教えていただきながらつくりました。

掲載した民話・伝承については、「おあまち民話の里六り もんぺ会」より情報提供をしていただきました。

イラストは、荒井泰三先生による「大町民話かるた」の絵です。

今後はぐるっとネットホームページでも公開しながら、

さらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真がありましたら、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: Tel 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.grutta.net>

第2回

北アルプス山麓 ツデウキング

2011.9/3(土) 松川エリア 4回 大町エリア 参加費: 大人2000円(当日2200円) 小人1000円(当日1200円)

大町エリアのコースでは、市内随所に残る民話を巡りながら、

ツデウキングを楽しむことができます* ショートコース 13km ロングコース 25km

ぐるっとネットワークでは イベント当日、大町運動公園・大町ダム等々で休憩所を準備して、みなさまをお待ちしております。民話の語りもあります。

大町市役所 (出発時「泉小太郎」大町ダム「さらさら越えた大姥様」)

～詳細はお問合せ下さい～

お問合せ・お申込み: JA大北観光課内 同実行委員会 0261-22-3222

④ 又兵衛 苗むらいかや(上ー)

"苗むらい すくなく又兵衛 いっ田植"

① 嫁殺しの田(西山)

"もういいいい嫁ころした大田植"

② 五社さまと大洪水(西山)

"引越 いやだと 五社さまは かんたんだ本殿重くする"

大町の民話やもんぺの会について興味をもたれた方は、是非信濃大町駅前「アルプスロマン館」内「もんぺ家」の展示もご覧ください。

ぐるっとマップ

No.9 呑み歩きと花火大会

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

かまど

竈神社例大祭 前夜祭

9月10日(土)

三蔵呑み歩き

花火大会

打上げ 19:00 ~ 27:50 ~ 20:10 ~

場所: 西公園グランド

花火をとても近くに見ることができず。
(注)グランド内の観覧は、危険のため禁止です。

神社境内に、30店以上の夜店が出ず。

11日(日)は、奉納謡行事が催されます。

竈神社例大祭問合せ:

若一子神社 社務所 22-1626

酒器展

場所: 軒倉

期間: 9/9-9/16 (火曜定休)

時間: 10:00-18:00

地酒のお酒に合う

器をさがしてみませんか。

問合せ: 090-7190-2256 (廣川)

090-1868-3727 (小田)

荷ぐり市 <お3回>

場所: 商工会議所駐車場

時間: 14:00-17:00

問合せ: 大町商工会議所 22-1890

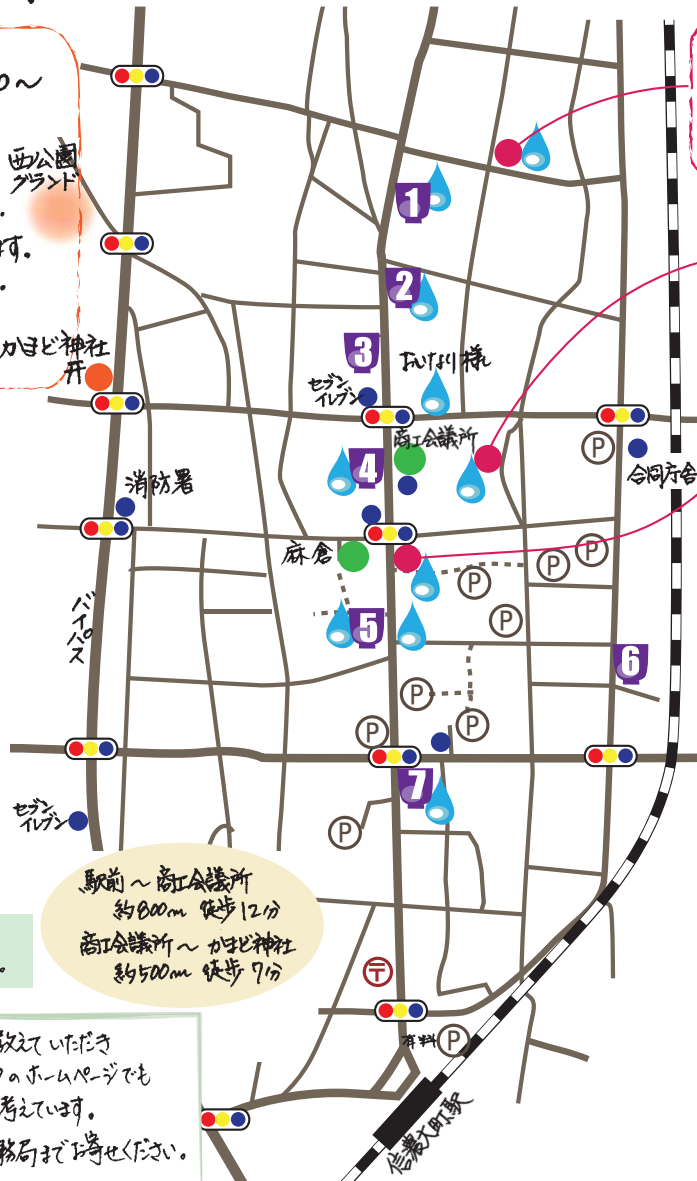
交通ルールとマナーを身につけてください。
バイパスは、地下道を通過して下り。

このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも
公開し、さらさらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真が取り寄せられ、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.gurutta.net>



酒蔵 北安醸造 [北安文園]

お米の個性をその味に伝える
ほのかは甘口蔵です。

今年の企画展は、荒井泰三 絵画展です。

酒蔵 薄井商店 [白馬錦]

すべて契約栽培された地元の米を
使う蔵です。

甘辛のバランスの良い味わいです。

酒蔵 中野屋商店 [金蘭黒部]

お米の個性をその味に伝える
ほのかは甘口蔵です。

母屋と通いのアツい蔵を見よう!

やわらぎ水

日本酒を飲みながら飲む水の北です。
合間合間に飲んで気分が爽やか!

チケット販売所: 参加費1000円。

利き酒口も受け取り参加して下さい。

1 イグダボシ 伊藤商店
ミニおにぎりサービスあり。

2 一木 宮坂商店
下取り用の鯉をさがす。

3 最上屋

4 今 横川商店
みそ屋の王の汁は好評。

5 創倉 わちがい
小鉢一品サービスあり。

6 吉澤酒店

7 いーずら大町特産館
今年の3月おは何か?

三蔵呑み歩き問合せ:

北川三蔵呑み歩き実行委員会事務局

090-4623-2584

100m 200m 500m

ぐるっとマップ

No.10 大町温泉郷周辺散歩

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

温泉郷の周辺には、昔ながらの農村風景が残り、見どころもたくさんあります。是非散歩をお楽しみ下さい。

なお、温泉郷内の詳細を、次号マップで紹介しします。

ご期待下さい!!

くろよんロイヤルホテル (H) 新沢・アムベリットへ

足湯
どんなでも自由にお楽しみいただけます。

昔はこの辺りに山犬が住んでいて、仔犬が生まれると村人は赤飯を届けたそうです。山犬の方でも夜遅く通る村人を送ってくれたとか。それでこの辺りのことを犬の窟と呼びます。

戦後の開拓でできた上原集落。石積みのおおきに当時の苦勞がしのべれます。そしてこの水田の水を温めるために造られたのが「わっぱらん」といふお風呂。よく洗ってゆべり水と流すことで、晴れた日には子どもが水遊びが出来ます。安全な水辺は子どもたちの夏の遊び場としても大人気です。

※このマップで紹介している場所の多くは、地元の方の生活の場であたり、地元のみならずが保全に汗を流している場所です。どうぞマナーを守り散歩をお楽しみ下さい。

※このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただきながらつくりました。今後はぐるっとネットのホームページでも公開しながら、さらに充実させていきたいと考えています。追加の情報や写真があれば、ぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556
HP <http://www.grutta.net> FAX 0261-85-0557

古民家群を経て
飯が盛る場所へ

泉嶽寺

鹿島川

森林劇場

ミナモト
蚕玉神社

ゴッホが愛した歌川派
(浮世絵)美術館

湯けむり屋敷 華師の湯

大町温泉郷観光協会

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

信濃の里とさくら宿

織花

2時間コース

+ 3時間コース

ビュースポット 後ろ山連峰がよく見えます。

未舗装路

WC トイレ (P) 駐車場 (H) ホテル旅館

大町温泉郷周辺の散歩についてのお問い合わせ
大町温泉郷観光協会 0261-22-3038

鎌倉時代に北条時政の嫡男若王丸が右腕を失ってここに移り住んだと伝えられ、この辺りは北条屋敷と呼ばれています。

おいしい岩魚料理が食べられるだけでなく、9000坪の美しい庭園や岩魚の養殖場も見学できます。

木道が通る湿地には、清らかな湧水が流れ、春先にはサゼンソウや水芭蕉が見頃を迎えます。湧き水が豊富なことから、この辺りは大出と呼ばれています。

大出木ノ里
溜池とその下流、200m程の小川に浴び、林の中の気持ちのよい散歩路となっています。地元の方の憩いにより、6月末〜7月初旬には木ノ里の舞う幻想的な景色をお楽しみいただけます。

衣裳や小道具、ノベルが展示され、劇団四季創設以来の歩みを紹介しています。(11月末〜4月下旬まで休館)

高瀬溪谷・葛温泉へ

富山城主だった戦国武将佐々成政が、浜松の徳川家康を訪ねて雪の北アルプスを越えた時、道中の安全を守るために背負ってきた大姥尊像がまつられています。

大町市街へ

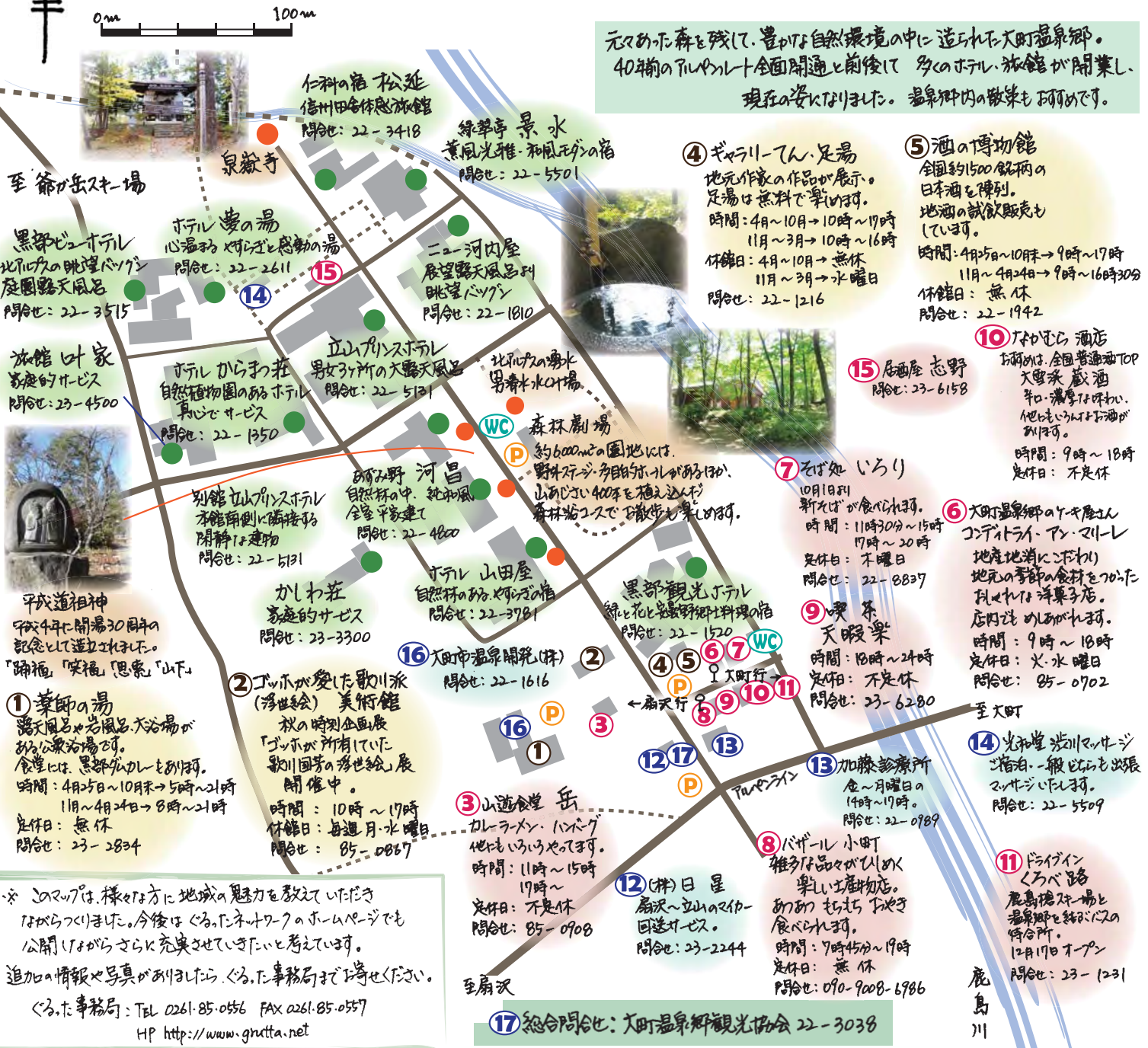
ぐるっとマップ

No.11 大町温泉郷めぐり

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

元々木を森に残して、豊かな自然環境の中に造られた大町温泉郷。
40年前のオイルショック全面開通と前後して、多くのホテル・旅館が開業し、
現在の姿になりました。温泉郷内の散策もおすすめです。



※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後はぐるっとネットワークのホームページでも
公開していきます。充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真が追加されたら、ぐるっと事務局までお待ちください。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnetta.net>



ぐるっとマップ No.12 紅葉マップ-大北編-

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるたネットワーク大町

白馬八方尾根 (10月上旬~中旬)
ゴンドラ、リフトで約1時間15分に標高1820m。



白馬岩岳 (10月中旬~下旬)
秋期営業は、斜から白馬村の新紅葉スポット。
ゴンドラで白馬岩岳スキー場山頂にのぼると、
白馬村の紅葉が拡大に広がります。

至糸魚川



小谷村 鍾池 (10月中旬)
黄色い紅葉が光を反射して、
湖面にうつる景色は、特に素晴らしい。
池を一周し、いろんな風景を楽しんでください。

2km 10km

白馬大橋 (10月中旬~下旬)

"日本の道100選"に指定されている絶景ポイント。

白馬五竜 (9月下旬~10月中旬)

ゴンドラでキャビンに乗り、紅葉の中を空中散歩。

大北公園 (10月中旬~下旬)

白馬三山を眺める景色は、白馬村でも有名なビューポイントのひとつです。

至戸隠

■ 駅

▲ ビュースポット

★ 紅葉スポット

★ 黄葉スポット

詳細お問合せ

小谷村観光連盟: 0261-82-2233

白馬観光局: 0261-72-7100

大町市観光協会: 0261-22-0190

美穂支所: 0261-29-2311

八坂支所: 0261-26-2001

池田町観光協会: 0261-62-9197

松川村役場経済課の観光係
: 0261-62-3111



青木湖

権現山

この辺からは、
青木湖方面の紅葉が
良く見えます。

藤の棚田

北沢沢の白色と
紅葉の赤色、常緑樹の緑色
三色のコントラストが素敵です。



アピヤレト (9月中旬~10月中旬)

9月中旬に室堂の紅葉が開始。10月上旬には
黒部川周辺も紅葉します。

雪が降り三段紅葉も素晴らしい。
湖面に映った紅葉も美しいです。



高瀬渓谷

(10月中旬~11月上旬)

県内有数の紅葉の名所。

松川村

安曇野ちひろ公園 (10月下旬~11月上旬)

赤色の紅葉を、緑の芝生の中で楽しんでください。

聖松寺 (10月下旬~11月中旬)

境内周辺の紅葉は、
ドウダンツツシとモミジの赤色と
オウゴンツツシの黄色で色彩豊かです。

唐花見ガールズパーク (10月上旬~中旬)

ブルーベリー園の紅葉もキレイです。

唐花見湿原 (10月中旬~11月)

ヤマハシロギの葉で、真赤に染まります。



大北高原 (10月中旬~)

標高1000m。山頂付近から
北アルプス一望できます。

大カエデ (10月中旬~11月上旬)

樹齢250年と云われる大カエデ。
紅葉のグラデーションは感動的です。

広津の成就院 (10月上旬~)

銀杏の樹が黄色く目立ちます。



滝沢の長福寺 (10月中旬~)

大銀杏の黄色とモミジの赤がキレイ。

あまみ野池田クラブハウ (10月中旬~)

秋の景色満喫ポイント。

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後は、ぐるたネットワークのホームページでも
公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真が追加されたら、ぐるた事務局までお待ちください。

ぐるた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.gnutta.net>

ぐるっとマップ

No. 13 紅葉マップ～大町編～

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



1km 5km

■ 駅

■ 紅葉スポット

■ 黄葉スポット

● トレッキングコース

黒部ダム湖畔トレッキング
ダムの原生林やくづの巨木に
出会うコースです。
黒部湖の休養約1時間。

アルペンルート
(9月中旬～10月中旬)
降雪後の三段紅葉や
湖面に映る紅葉も美しいです。

針ノ木自然遊歩道
トレッキングコース
扇沢から雪渓末端までのコースです。
往復約3時間半。

白沢天狗山ルート
節ヶ岳スキー場から
往復約7時間。

小熊山トレッキングコース
(10月中旬～下旬)
紅葉ヒノ科三湖や北沢の
展望が楽しめます。
木道湖展望～黒沢高原
往復9km。約4時間。

節ヶ岳スキー場
(11月上旬～中旬)
325

大町アルペンライン
(10月中旬～下旬)

大町温泉郷
(10月中旬～11月上旬)

高瀬渓谷
(10月中旬～11月上旬)

湯俣トレッキングコース
(10月中旬～下旬)
高瀬渓谷の紅葉と増場丘を
見に行くのに最適なコースです。
高瀬から増場丘までのコースです。
往復約5時間半。

龍神湖散策コース
(10月下旬～11月上旬)
大町ダム管理所から1沢広場。
往復約1時間。

針ノ木山トレッキングコース
安曇野の展望抜群。
紅葉の時期も素晴らしいです。

大町高校前イチョウ並木
黄色が美しいコースです。

仙山寺観音寺
(11月上旬～中旬)

鷹狩山・雲松寺トレッキングコース
北沢から望める山頂の
山岳博物館～鷹狩山・雲松寺を
経由するコースです。
約9km。約4時間。

唐花見温泉
トレッキングコース
(10月中旬～11月下旬)
木道が整備され、
シャラモエの群衆紅葉の
見どころコースです。
温泉入浴から木道1周約40分。

ラ・カステラ
チロルヒールンゲン
(10月下旬～11月上旬)

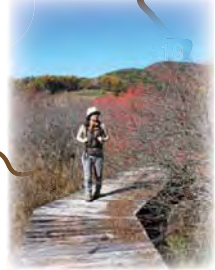
大町山トレッキングコース
金太郎伝説の山。
「大地の散歩道」は、子や300の
落葉の音をアコースティックで楽しむ。
往復約3時間。

※ このマップは、様々な方に、地域の魅力を教えていただきながら
つくりました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも公開
していきます。さらに、充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真が加えられます。ぐるっと事務局までご連絡ください。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556
FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>

詳細お問合せ

大町市役所 観光課 22-0420
大町市観光協会 22-0190

参考 観光パンフレット「新緑」・「トレッキングガイド」





ぐるっとマップ

No.14 名湯めぐり

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

料金	400	700
	500	800
	600	1,000

※掲載料金は、大人料金です。



姫川温泉 朝日荘



小谷の雪景色



白馬塩の道温泉 倉下の湯



白馬八方温泉 みみずくの湯

島温泉 島の湯旅館 (リ) 傷火他
明治初期の開湯と伝えられています。

来馬温泉 溪谷の眺望がみごとです。
風吹荘 (神) 消婦他

下里瀬温泉 6種類の湯を享受する健康増進型の施設です。
サン・イン・おたり (筋) 神関他

奥白馬温泉 地下122mから湧き出る自然湧泉です。
ホテルグリーンパレス白馬美人の湯 (神) 筋関他

白馬乗鞍高原 北アルプスの山並みを望み「おたり」入浴を楽しめます。
若草温泉乗鞍荘 (筋) 神関他
白馬アルピスホテル (筋) 神関他

白馬塩の道温泉 (疲) 神 (筋) 他
2500年開湯と伝わるマナに封じ込められ、空気にふれて褐色になる太古の湯。
倉下の湯 (筋) エーランドの湯 (筋)
ガーデンの湯 (筋) 岩盤の湯 (筋)

白馬八方温泉 (疲) 筋 (神) 関他
無色透明の肌に優しい温泉。
「美人の湯」といわれています。
第一郷の湯 (筋) みみずくの湯 (筋)
第二郷の湯 (筋) おびろの湯 (筋)

姫川温泉 信越国境にあり、
湯の宿 朝日荘 (神) 美 (心) 他
ホテル 白馬荘 (神) 慢 (火) 他
ホテル 国富 翠泉閣 (神) 皮 (胃) 他

小谷温泉 深い谷間に囲まれ、秘境ムード満点です。
お湯元 熱泉荘 (冬期休業) (神) (リ) 他
大湯元 山田旅館 (傷) 火 (打) 他

※小谷温泉 奥の湯 雨飾荘
雨飾高原 露天風呂
白馬八方温泉 おびろの湯
は、冬期休業です。



白馬姫川温泉 天神の湯

梅池高原 梅池高原スキー場近くに点在します。
梅の湯 (筋) 神 (関) 他
梅池温泉元湯 梅の森荘 (筋) 神 (関) 他

白馬姫川温泉 (疲) 慢 他
白馬連峰の眺望を享受し、神の山ががり露天風呂でリフレッシュ。さらさらとした泉質が自慢です。
天神の湯 (白馬ハイパースパ内) (筋) 神 (関) 他

白馬かたくり温泉 食塩泉系の「温湯湯」と重曹泉系の「美人の湯」として評判です。
十郎の湯 (筋) 神 (関) 他

- (筋) 筋肉痛
- (神) 神経痛
- (関) 関節痛
- (皮) 皮膚病
- (打) 打ち身
- (冷) 冷え症
- (婦) 婦人病
- (胃) 胃腸病
- (リ) リウマチ性疾患
- (疲) 疲労回復
- (消) 慢性消化器病
- (慢) 慢性皮膚炎
- (傷) 創傷
- (火) 火傷
- (美) 美肌
- (心) にきび

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき、広がります。今後、ぐるっとネットワークのホームページでも公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。
追加の情報や写真がございましたら、ぐるっと事務局までお寄せください。
ぐるっと事務局: Tel 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnuttta.net>

問合せ:
小谷村観光連盟 82-2233
白馬村観光局 72-7100



ぐるっとマップ

No. 15 日帰り温泉めぐり

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

付
葛温泉

高瀬渓谷に下る葛温泉は、開湯が18世紀後半頃ではないかと
言われています。昔、飢饉の時、村人が食糧を探しに山中に入り、

葛の根を掘り出した時、湧き出る温泉を見つけたとか。

“葛の根の近くに湧く温泉”というところから「葛温泉」と名付けられました。
湯量が豊富で、大町温泉郷や利権湖温泉などにも引湯されています。

泉質: 単純温泉

効能: 筋肉痛・関節痛・慢性消化器病 他

高瀬館 (22-1446) ■

仙人閣 (22-3211) ■

湯宿 かじか (22-1311) ■



葛温泉

かじかわのうみ
龍川溪雲温泉

くろひのやうすてい (22-1530) ■
葛温泉との混合温泉です。



龍川溪雲温泉

大町温泉郷

黒部観光ホテル (22-1520) ■

緑翠亭 湯水 (22-5501) ■

黒部ビューホテル (22-3515) ■

ニュー河内屋 (22-1810) ■

ホテル湯の湯 (22-2611): ■

白馬山の道温泉が近い。

※上記は、入浴にのみ、日帰り入浴の利用が
できないところもあり、あらかじめお問い合わせください。

湯けり屋敷 薬師の湯 (23-2834) ■

ギャラリーてん (22-1216): 足湯のみ (無料)

上原の湯 (22-2759) ■

館内は安心のバリアフリーです。
身体の不自由の方のための福祉施設
介護浴室を2室備えています。



大町温泉郷

利権湖温泉

ゆ〜る利権湖 (23-7100) ■

美麻の温泉

不内ロック道路に面した、クアース感覚の温泉です。

泉質: アルカリ性単純温泉

効能: 神経痛・筋肉痛・関節痛 他

ぽかぽかランド美麻 (29-2030) ■



美麻の温泉

金熊温泉

八坂北部の山中から湧き出る温泉で、
古くからこの地に伝わる金太郎伝説に
ちなんで金熊温泉と名付けられました。

泉質: 単純硫黄鉱泉

効能: 慢性関節リウマチ・慢性筋肉リウマチ・神経痛 他



金熊温泉

遊湯自然館 さざはみ (26-2101) ■

明日香荘 (26-2301) ■

天然温泉 馬羅尾天狗岩温泉

5km程離れた馬羅尾山麓の地下1800mから
湧き出る温泉で、薬効の高いラドンを含む温泉です。

泉質: 単純弱放射能温泉 (弱アルカリ性低硫酸性泉)

効能: 神経痛・筋肉痛・関節痛 他

すむし荘 (62-8500) ■

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも
公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真があれければ、ぐるっと事務局までお待ちください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.gurutto.net>

2km 10km

料金 400	700
500	800
600	

※掲載料金は、大人料金です。

ぐるっとマップ

No. 16 駅前の塩の道

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



鎌倉〜室町時代の豪族仁科氏によって造られ、
塩の道の宿場町として栄えた大町。

今回は 信濃大町駅前〜塩の道博物館の
塩の道と町家につながるこぼれ話を中心にお届けします。
ぶらりまち歩きを、どうぞお楽しみ下さい。

- ランチ・喫茶のできる飲食店
- 和食 ▲ 洋食 ▼ 中華 ○ そば ★ 黒部ダムカレー ✱ 喫茶

- 菓子屋
- 土産物店
- 青果店
- その他



贅沢な町家造りのお休み処わちがい

♂ 男清水水場
北アラス爺の塩の上白沢が水源。

♀ 女清水水場
東の居谷里温泉が水源。

♂ 大町には お菓子屋さんが多い。
大町のお菓子はおいしいと有名で、
松本からわざわざ買いに来る人もあつたとか。

♀ 青果店では 地元ならではの季節の野菜に巡り合えるかも。

千国街道(塩の道)

古来より日本海と松本・塩尻を結ぶ「重要な街道」。
塩や海産物を運ぶだけでなく、
北方・南方の文化をこの地に伝えている。
今の大町、かつての大町村は、
千国街道の中間点にあり、荷継ぎの町として栄えた。
戦国時代、上杉謙信が宿敵 武田信玄に
塩を盗たという有名な美談があるが、
その塩もこの道を通って運ばれたと伝えられている。

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただきながら
つくりました。今後はぐるっとネットのホームページでも公開しながら、
さらに充実させていきたいと考えています。追加の情報を
写真があれば、ぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっとネットワーク大町事務局: TEL 0261-85-0556
HP <http://www.grutta.net> FAX 0261-85-0557

市野屋商店は 典型的な町家造りの建物。
正面には杉玉(別名酒林)が飾られている。
北側の小路から見るなまこ壁が見事で、
装飾がほどこされた棧に扉のついた窓がたくさんある。



市野屋商店のなまこ壁



町家の風情を残す八日町タカラ食堂

昔の風情を残した町並み。
町家造りの建物・蔵も多く残っている。
雪が多いので、しっかりと土蔵造りの蔵が多い。



塩の道博物館正面

塩の道博物館には

昔の生活用具や 古文書・民俗資料も展示されている。
古くは塩問屋、その後味噌とゆめを作っていた。
明治22年の火事で母屋が消失、
奥の塩蔵が江戸時代の建物を今に伝える。
翌23年に再建された母屋は
江戸時代宿場町の旅館・茶屋の形式で造られ、
土壁造りで西に防火壁を設け、
火事に強い豪勢な家づくりとなっている。

明治の中頃まで、本通のまん中に大きな川があり、
洗濯などの生活用水のほか 材木の運搬にも使われた。
今の駅前駐車場は当時は材木置場であった。





ぐるっとマップ

No.17 冬のお土産さがし

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今年もあとわずかとなりました。
ふだんのお礼の気持ちを込めて、また、帰省などの手土産として、
地域の名産・特産品を贈ってみてはいかがでしょうか。
大町の道の駅や特産館などで お好みの土産品をご紹介します。

道の駅 白馬

はくばの豚みそ 630円
: 白馬村で育ったはくばの豚100%使用で
人気の商品です。

紫米うどん 525円
: 紫米を練り込んだうどんです。
普通のうどんと合わせて盛って紅白にしてみるのもいいです。

白馬紫雲 720ml 1680円
: 白馬村の青鬼集落の棚田で作った紫米で仕込んだお酒です。

いづら大町特産館

大町からの玉手箱(お礼状)
: お好みの品を自由に選んでセットを作ります。
内容やお金額が変更可能です。
相手を思いながらセットを作るのも楽しいですよ。

大町三蔵谷みくらべ(お礼状)
: お好みのお酒をセットできます。

おもちそうめん 1袋 420円
: 倉科製粉所で作った乾麺です。

寄って停 まかわ

安曇野本川手づくりみそ 580円
: 昔からの懐かしくて、優しい味。

黒豆のやわらか煮 580円
: やわらかくて、味もシャキッとした、味付け深い煮豆。
ごはんがすすみます。

本川村産りんごジュース&ジャムセット 1050円
: 甘いだけじゃない、りんご本来の美味しさ。



道の駅 小谷

純米吟醸 小谷錦 720ml 1365円
: 1月中旬には、新酒がでます。

野豚カレー 525円
: 小谷産野豚が入ったレトルトカレーです。
山ぶどう・さるがしコロン各525円
: セットもあります。

ほかほかランド美麻

北アルプス山麓ライスシチュー 400円
: 北アルプス山麓産の
米粉を100%使用したシチューです。

凍りもち 5個入 630円
: 伝統保存食です。今でも全て手作りされています。

おずんぐ 1袋 370円
: 糸内産蕎麦乾麺、宿の石物から生まれたユニークなうどんです。

池田町ハーブセンター

くわ茶 100g 300円
: 桑には、カルシウムや鉄分が多く含まれます。

桑茶青汁 10包 300円
: 桑茶愛用者の要望に応え開発されたものです。

てるぼうや子 1個 150円
: こじに桑茶青汁とくわ茶を加えています。
臭いもなく、そうしています。

※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただき
ながらつくりました。今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも
公開しながらさらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報や写真がございましたら、ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.gnutta.net>



ぐんぐんマッパ

No. 18 二年参り

保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるたネットワーク大町



1. 小谷郷総社 大宮諏訪神社

諏訪明神の魂のこもった神器薙鎌の薙鎌、下り(1000m)で
蛇型と新形の二種類がある。特に新形は、
竜蛇形鳥型を融合したデザインで竜年にもふさわしい下りです。

利益：無病息災、健康長壽、開運、學業成就、財

2. 白馬八方諏訪神社

スキー・スノーボードの貼れるお、大、小6枚の
ステッカーが1組にはったステッカーお祭り(500円)、
首からかけられるように長い紐のついた勝利(500円)等、
スキー場近郊の神社 ならではお寺りがあります。
ご利用：雪上安全、技能上達



3. 海口上諏訪神社

一般のお守りの他に、アモイがいて「アモイ」の字の「ア」の方を
「巡礼お守り」(800円)と破魔矢(1500円)と授与している。
神社で入手不可なのは、一月日掛零時〜二時頃まで。

4. 若一王子神社

大田市蓮華岳山頂に奥宮があり、
その御加護を頂きますよ。
蓮華岳の(しゃ)がされにお守りをす。



5. 仁科禅明宫

御祭神が女性神ということから
もともと女性の幸福が主ですが。
幸福全般を原泉のことからロコモで広がり。
静かよん気とひんびの
「幸福のたまり」です。(500円)



2011年の報告と感謝に

2012年のご加護を願い
二年参りに行ってみませんか。

二年参りとは、大晦日の深夜零時を境に、
前後二年にまたがって参りするところからこう呼ばれています。
この時ほとんどの神社で火が焚かれ、年越しの神事が
執り行われています。普段人のいない神社では特に、
お守りや破魔矢、縁起物などを入手するチャンスです。

お礼(ふた)が、家康も金持で勤めがよい
閉鎖空間の加護であることに文。

お守りは、身に着けて持ち歩くことだから
個人や動く空間の加護を願うものです。

今回は数あるお寺りの中から 2つめをご紹介します。
ご紹介したお寺りの他に打点工のお寺りや縁起物があります。
ご自分が行われる社寺で、その時どきの
特許りしたものを何かみつけてみてはいかがでしょうか。

6. 池田八幡神社

地田にちびんじてるてる坊主も
モチーフにいた心身成就の
お守りです。(800円)
利益：心身成就



7. 松川有明山社

知恵の神様をお祀りしていることから、
ランドセル型の鈴がついた子供のお守りです。
注意: 学業成就・通学安全



※ このマップは、様々な方に地域の魅力を教えていただきながらつくりました。今後は、ぐる。たネットワークのホームページでも公開し、おがらさらに充実させていきたいと思います。

追加の情報が写真にあります。ぐる。た事務局まで寄せて下さい。

ぐる。た事務局：TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.gnotta.net>



ぐるっとマップ

No.19 初詣へ出かけよう

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

新年のスタートは初詣から

初詣とは、新年にはじめて社寺に参ることを言い、初まりとも言います。

2012年が良い一年になるように、お参りに出かけましょう。

初詣は、たくさんの方が授かる福が多いという人もいます。

日本には、多くの神様がいらしていますが、

それぞれの御神徳をもって協力しあって

おまちを守ってくださるのだそうです。

ご利益を授かるためにも参拝の作法は大事です。

※ 神様には「頼む」のではなく「誓う」。

※ 心を静め、感謝の気持ちを忘れずに「二礼、二拍手、一礼」。

● 地域の平安をつかさどる神
何でも伊勢信仰は、◆

● 開運の神
何でも諏訪信仰は、■

● 健康・病気平癒

● 商売・農業

● 学業成就

● 縁結び・子宝・芸事など

● 土地の神・山の神

● 火の神

● 水の神

● 金属の神

● 偉人・英霊を祀る神社

77	泉神社
78	一本木神社
79	三嶋社神明社会殿
80	神明社
81	八王子神社
82	大和田神社
83	有明神社
84	松川神社
85	細女神社
86	細野神社
87	竈神社
88	三嶋神社
89	八幡神社
90	芦崎神社
91	水堀神社
92	津賀尾神社
93	松尾神社
94	中山神社
95	楡室神社
96	法道神社
97	諏訪社
98	八代神明宮
99	金刀比羅社
100	三社
101	諏訪神社
102	諏訪神社
103	瀧澤神社
104	宇佐八幡社
105	諏訪神社
106	八幡宮
107	諏訪神社
108	川會神社
109	四社
110	二十五社
111	四柱神社 110と同じ場所



大北地域に特に多いのが
伊勢信仰と諏訪信仰です。

伊勢信仰(天照大神)

「お伊勢さん」で親しまれる伊勢神宮に対する信仰で、
伊弉諾が厚く信仰したとされます。

神明宮とあれば伊勢信仰です。

ご利益: 富内安全、商売繁盛、開運厄除、病気平癒、など

諏訪信仰(建御名方神)

諏訪大社と総本社とする諏訪神社の神です。

国譲りのエピソードでは、力競べで負けた建御名方神が

母である姫奈川姫命を頼り、

姫川沿いから諏訪に入るとされ、

その時逢った山治に、諏訪社が多いのだとか。

武田信玄をはじめとして武将の信仰が厚く、

信玄の御子の南方大天神は、諏訪大天神のことです。

ご利益: 置作、置漁、商売繁盛、勝負事など

今回取り上げたのは、神社本庁統括神社のみで

その中でも主たる御祭神を紹介しました。

どの神社の御祭神も地域の平安と豊作を

祈っていますが、それぞれ得意分野があります。

あくまでも目安ですが個性・専門は御神徳も異なります。

今日では、たくさんの方の神様をおまつる神社が多く

ご利益も重複することがほとんどです。

このマップは、様々な方に

地域の魅力を教えていただけたらと思います。

今後は、ぐるっとネットワークのホームページでも公開

しながら、さらに充実させていきたいと考えています。

追加の情報・写真が随分増えました。

ぐるっと事務局までお寄せください。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556

FAX 0261-85-0559

HP <http://www.grutta.net>

1	古宮諏訪社
2	諏訪社
3	諏訪神社
4	大宮諏訪神社
5	諏訪神社
6	諏訪神社
7	諏訪神社
8	諏訪神社
9	諏訪神社
10	川内神社
11	青鬼神社
12	菅神社
13	西峯神社
14	諏訪神社
15	平川神社
16	白馬村護国神社 15と同じ場所
17	諏訪神社
18	神明社
19	北野社
20	北野社
21	熊野神社
22	諏訪神社
23	飯森神社
24	神明宮
25	城嶺神社
26	神明宮
27	子安神社
28	神明宮
29	神明社
30	戴神社
31	藤井神社
32	水上神社
33	富士浅間神社
34	相川神社
35	諏訪神社
36	神明宮
37	神明社
38	飯綱神社
39	高根神社
40	荒神社
41	諏訪神社
42	諏訪神社
43	野平神社
44	諏訪神社
45	諏訪神社
46	荒神社
47	諏訪神社
48	金熊神社
49	横瀬王子神社
50	諏訪神社
51	諏訪神社
52	諏訪神社
53	水神社
54	加蔵神明宮
55	水神社
56	上諏訪神社
57	下諏訪神社
58	八幡神社
59	安倍神社
60	仁科神社 59と同じ場所
61	稲荷神社
62	金山神社
63	大宮神明宮
64	白山神社
65	神明社
66	鹿島神社
67	若一王子神社
68	竈神社
69	高根神社
70	神明宮
71	竈神社
72	山下神社
73	佐々屋幾神社
74	秋葉神社
75	仁科神明宮
76	天神社



ぐるっとマップ

No. 20 雪の上を歩こう **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



スノハイフを体験してみよう!

家の前の雪かきはうんざり...という方も、
里山の雪上を歩いたら、
雪の見方が変わるかも?
<適期・所要時間・難易度>

スノハイフの魅力は?

- *ヒトヒトが雪景色がきれい!
- *夏はヤブで歩けないところも、雪がふもればどこでも歩ける。
- *豊かな自然の中、野生動物の足跡探しも楽しい!
- *歩けばすぐに暖かくなって寒くない、雪の中のランチも楽しい!

歩くスキーは... クロスカンリースキーを使います。

ゲレンデスキーの板と比べて中が狭く、靴のかかとが動かしやすいため、歩きやすいのが特徴です。

カンジキは...

靴の底にとりつける用具で、雪でも足が沈まないようになります。
スノーシューは西洋のカンジキのことです。

歩くスキーは比較的緩斜面、カンジキは急斜面で楽しめますが、
使い方、遊び方はそれぞれです。
多くのスキー・レンタルショップでも扱っています。

ぐるっとマップではガイドの紹介もしています。興味のある方はお問い合わせ下さい。



3. 梅池自然園

注意

- * 里山とはいえ、道や看板のないところが多いです。迷わないようにご注意ください。
- * 紹介したコースの多くが民有林の中を通ります。マナーを守ってお楽しみ下さい。

6. 大谷原

鹿島川沿いの林はヤブですが、
冬になると林の中を歩くことができます。
その先の広い河原は、
雪が積もると広大な雪原になり、
目の前に鹿島槍ヶ岳がそびえます。
<1~4月・2時間・初級>



7. 黒沢尾根

7. 黒沢尾根

鹿島槍スポーツヴィレッジのリフトも2本乗り継いだところからスタートします。
尾根を行くところに、鉤を伏せたようなピークがあり、鹿島槍ヶ岳が
目前に迫ります。帰りは林間の斜面を駆け下ります。
スノーシューのおもしろさが体験できるコースです。<1~3月・3時間・中級>

今回のマップは、大町のミニコミ誌「ぐくま」編集長の梅田敏男さんに全面的にご協力をいただいて作成しました。



1. 赤赤山 姫川温泉の西側。標高は高くないですが
雪山の雰囲気は堪能でき、天気がよければ日本海も見えます。
林道・林間・尾根歩き・開けた斜面など
変化に富んだコースが魅力です。<2~4月・7時間・中級>



2. 鎌池 小谷温泉の奥。
豪雪地帯のため、4~5月がお勧めです。
ブナの巨木とも会えます。春でも池は結氷しており、
池の氷が厚ければ、真ん中でランチや昼寝ができるかも?
<2~4月・3時間・中級>

3. 梅池自然園

広大な雪原の向こうに白馬連峰が見渡せます。
ただしあまりに広いので、ガスがかかると方向を見失います。
見通しのよい日がお勧めです。<3~5月・4時間・中級>

4. 木流川沿い 白馬駅近くの平川神社からスタートします。

“木流川”と親しむ会の皆さんが整備されているおかげで、
街の近くながら豊かな自然が残っており、
看板もあってわかりやすいコースです。<1~3月・3時間・初級>

5. みねかた みねかたスキー場がコースの整備をしているので、安心して歩けます。
コース途中の丘からは白馬三山がきれいに見え、休憩スポットにお勧めです。
<1~3月・4時間・中級>

8. 権現山

ここは歩くスキーをしている人をしばしば見かけるコースです。
新行から入山し、林道を歩いていくと、最後は急坂を登って山頂に着きます。
青木湖や北アルプスの眺めが最高です。<1~2月・3時間・中級>

9. 中山高原

旧大町スキー場の裏山です。
春の菜の花、秋のそば畑が有名ですが、
冬はゆったりした雪景色になります。
夜の月見ハイフもお勧めのエリアです。
<1~2月・4時間・初級>



9. 中山高原

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。
次号のテーマは、各スキー場のおすすめランチ。

関連情報はぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

* このマップは HP からもダウンロードできます。HP <http://www.grutto.net>



ぐるっとマップ

No.21 スキー場のおすめランチ **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるたネットワーク大町

スキー場にある食堂やレストランのランチをジャンルで探る食事、略して「ゲレ食」と呼びます。

昔のゲレ食の定番はカレーライスですが、最近はメニューも豊富です。そこで今回は各スキー場のおすめランチ＝ゲレ食をご紹介します。

3 桧池高原スキー場

- ① 雪の広場 ラーメンショップ ティー パー コーメン 1000円 (限定商品)
- 醤油ダレに漬け込んでカラッと揚げた豚肉とのおでこポリューム満点! あつた醤油ベースのラーメンです。

① グリル梅池 (水曜定休)

- オムライス 1000円
- シンプルでやさしい味は女性・お母様に人気!
- ボリュームもあります!

② レストラン エデン

- 小谷産野豚カレー 900円 (数量限定)
- 小谷産の野豚とさやふしを使った甘めカレーです。お母様でもOK!

5 白馬八方尾根スキー場

① サンタス (お好みで下 ラーメンショップ)

八方温泉ラーメン 800円

美肌効果のある白馬八方温泉水を練り込んだラーメンは、今シーズン登場。高圧加圧の温泉水がコシのある、つるんとした食感を作り、3種類のこだわりスープと絶妙な相性です。



6 Hakuba 47 ウィンズスポーツパーク

① ビザ・カスリス

照り焼きチキンセザール 1300円

イタリア直輸入の石窯で焼きあげた本格フィッシュ・セザール。食べたいたゲレ食No.1に輝いた。ここでしか食べられない本格セザールです。



7 白馬五竜スキー場

① アルプス平山頂レストラン

ビッグナン 1500円

ボリュームいっぱい60cmナン。1mロングワイナー。



8 白馬五竜スキー場 いもりゲレンデ

① レストラン シャンデール

マッスルカレー 1500円

高さ15cm 横37cm 高さ1kgのおにぎりサイズの一品。カツとソーセージの美味そう! 一人はちろん、カップルや家族で食べる方もいる人気一品です。



13 爺ヶ岳スキー場

① エコ・ハウス

ソースカツ丼 1100円

手作りカツに特製ソースをかけた、とてもボリュームのある限定ランチです。お早め!



1 白馬コルナスキー場

① ホテル グリーンプラザ 白馬1階

ティーラウンジ リリカル

オリジナルピザ 8(24cm) 1200円 ~

お好みのトッピングを選び、自分で作るフルトッピングスタイルのピザです。自分で作る楽しさもあり、美味は2倍!!



2 白馬乗鞍温泉スキー場

① ゲレンデレストラン スノードロップ

ソースかつ丼 1000円

シャキシャキキャベツの上に揚げ立てカツと自家製野菜ソース。



4 白馬岩岳スキーフィールド

① ゴンドラ口山頂 レストラン スカーパーク

ポトジシ 850円

兔平に以前あった山荘で出されていたポトジ。当時のレシピで今もおすめメニューとして冷えた体を温めています。



9 白馬みねのスキー場

① 山麓レストラン (ブー・みねの)

焼きたてパン 各種

毎日焼いているパンは、70℃サン・チョコワランなど大好評。テイクアウト可能なので、パンを買い山頂へ。絶景を眺めながらのランチはこのスキー場ならではです。



10 白馬やまがきスキー場

① カストルプラザ レストラン

じっくり温たま焼き鳥丼 1200円

焼き鳥とじっくり作り温泉卵をのせて秘伝ダレで仕上げると、あつたご飯にベストマッチ!



11 鹿島槍スポーツヴィレッジ

① セントラルプラザ 1130円

レストラン レッドシーダー

特製ネギカツ丼 1100円

カツの上にはネギとあつたおにぎり。オリジナルのつくりかたで不動の地位を獲得しています。



12 ヤナバスキー場

① レストラン レット

ソースカツ丼 850円

150gの揚げ立てカツがのっています。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。

次号のテーマは、あめ市。

関連情報をぐるた事務局までお寄せ下さい。

ぐるた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※ このマップは、HPからダウンロードできます。 HP <http://www.grutta.net>

ぐるっとマップ

No. 22 あめ市を楽しむ

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるたネットワーク大町

100m 200m

500m

大町あめ市: 2月11日(土・祝) ~ まちなか「福めぐり」

大町駅前から大町ポルトパークまでの間に各商店街や団体の皆さんが催し物会場を開設したり、総起物や土産店も出ます。
まちなかをたぐりめぐり、家族であめ市を楽しんでみてはいかがでしょうか。

「あめ市」は義塩をもとに開いた「塩市」が発展したものとわれています。

上杉謙信が「敵(武田信玄)に塩を送った」義塩の話が伝わりますが、その謙信が送った塩の到着を祝った行事が「塩市」で、それが発展し「あめ市」となっているといわれています。
まちなかの菓子屋さんでは福館なども販売されます。
あめ市の館の中には塩俵を形どったものもあります。



大町映像文化財を残す会・上映会

時間: 11:00 ~ 13:00 ~ 14:30 ~ 麻倉

- 市制30周年記念映画
- 大町の流鏑馬の変遷
- 大町地震からよみがえったまち

信濃大町お菓漬け隊: 野沢栗味しり

11:00 ~ 14:00 ヤマダ昇龍ビルF
いっしょに家族の秋の味を集めよう。
お菓漬け入り「相対」は振舞います。

信濃大町お菓子: 漬物販売

県大町合同庁舎職員さん

甘酒・とろろ・練乳・おまんこなど
※休憩所として利用できます。



大町駅前大通り商店街: 畠山門天様

10:00 ~ 14:00 中部電力前
焼そば・鍋・おでん・焼餅・餅つき・餅つき・餅つき
※姉妹都市 米見市の美味しい干物 12時

「市街地への」そのおてはしあい込め
のみんなの試作品がまちなか14ヶ所でお披露目されます。
みんなには、歴史や文化の歴史を象徴する柄が描かれますので是非見て下さい。
その中から、駅前情報ステーションのみんなには、
FM長野さんとおまちで一般公募した俳句の中から選りすぐりの一句が描かれます。
今後みんなが市街地をドレッシングするのを楽しみにしてください。



本部会場

10:00 ~ 商工会議所 駐車場
● まちなか「福」めぐりスタート
● 田楽座 ~ 特別記念公演 ~
座長の松田さん、大町出身。
特産品販売、昔ながらの野菜でございませう。

まちなか「福」めぐりスタート

10:00 ~ 13:30 駅前 ~ 大町ポルトパーク
各商店街イベント会場7ヶ所、14ヶ所5ヶ所
すべてめぐり12個のスタンプをめぐら
本部で大抽選会にチャレンジ。
※事前申し込みが必要です。
4才 ~ 大人までの2名以上のチーム参加です。
小学生以下のチームには、安全確保のため
保護者の参加もお願いいたします。
参加申込等詳細は、大町商工会議所(22-1890)まで
※14ヶ所会場5ヶ所は、当日の発表です。

商工会議所青年部

10:00 ~ 15:00 市野屋商店事務所及び駐車場
● 昭和基地「駄馬3号」
● 下町の「遊び場」
● 紙芝居
「いざよひ、おまんこ、おまんこ、おまんこ」
「おまんこ、おまんこ、おまんこ」
「おまんこ、おまんこ、おまんこ」



お問い合わせ: おまち雪まつり まちなかイベント事務局
大町商工会議所内 22-1890

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは、大町の民話です。
関連情報はぐるた事務局までお寄せ下さい。
ぐるた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gnitta.net>



ぐるっとマップ

No.23 大町の民話 (保存版)

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

大町・北安曇には、多くの民話が残っています。なかでも大町では
地元に伝わる民話を集めて語り継ぎ、また紙粘土でその場面を再現して次世代に伝えようと、
大町民話の里づくり「もんぺの会」の皆さんが活躍されており、民話の本やかるたも出版されています。

今回のマップでは、数ある民話・伝承の中から
ゆかりの地をいくつか選んで、民話かるたで紹介しています。

ほかにもまだまだたくさん民話・伝承があります。
詳しい物語の内容やほかのお話に興味のある方は、次の書籍等をご覧ください。

*「あづみ野・大町の民話」あづみ野児童文学会編、
郷土出版社、1998年

*「大町民話かるた」大町民話の里づくりもんぺの会編、
大町市書店組合刊、一草舎、2006年

*「語り継ぐ大町の伝説～全380話」
大町民話の里づくりもんぺの会編、一草舎、2007年

*「あづみ野・大町の民話～美麻・八坂編」
あづみ野児童文学会編、郷土出版社、2007年

*「金田国武 民話の世界～信濃大町・安曇野の民」
金田国武、一草舎、2008年

*「さらさら越えの大姥様」
大町民話の里づくりもんぺの会、2010年

大町の民話やもんぺの会について興味をもたれた方は、
是非 信濃大町駅前「アリスロマン館」内
「もんぺ家」の展示もご覧ください。

① 竜となり天に昇った馬と爺
「駒池」(平二屋・大澤寺)

② 大姥(おんば)さま背負って立山 さらさら越え
「さらさら越え」(平大出)

③ 仁科七面(にのしちめん)
祭り舞台に雨乞いに
「仁科七面」(大町)

④ 乗りなさい! 突き破るのです あつ岩を
「泉小太郎」(常盤 泉)

⑤ 引越いやだに五社さまはかうだ本殿 重くする
「五社様」(常盤 西山)

⑥ ふれふれ雨 唐猫様を水に漬け
「唐猫様」(社 宮本)

※ このマップは、あおまち民話の里づくり「もんぺの会」及び大町市書店組合のご協力をいただいて作成しました。

⑦ 太鼓ビビン あれは赤岩大天狗
「赤岩大天狗」(美麻 青見)

⑧ 法衣(にぎも)を着て猫が経読む 法蔵寺
「猫檀家」(美麻 千見)

⑨ 先頭泳ぐは五郎丸 犬と鶏あとを追う
「五郎丸」(平森 海の口)

⑩ 散る桜 今も静かなるに
「静の桜」(美麻)

⑪ 牛や立て 静の思いは奥州へ
牛立業師(社 松崎)

⑫ 尻(し)きおささま尻をためて
尻でとばされた 米泥棒
「尻(し)きおささま」(大町)

⑬ 山姥(やまんば)の怒りて割れた 鷹狩山
山姥～鷹狩山(八坂 大町)

⑭ 洞穴の虫切鎌や上巻山(あげやま)
「山姥～大姥山」(八坂 上巻)

⑮ 木童子(きぼんこ)がよらって建てた 観音堂
「藤尾観音」(八坂 藤尾)

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、

皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは、映画・ドラマのロケ地です。

(関連情報をご希望の方までお寄せ下さい)

(おたふ事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557)

※ このマップは HP からもダウンロードできます。HP <http://www.grutta.net>





ぐるっとマップ

No.24 大北ロケ地さがし

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

2km 10km

昨年は、NHK連続テレビ小説「おひさま」のチームで
大北地域にも多くの観光客が訪れました。
実は、大北地域には、他にも数多くの場所が点在しています。
そこで今回は、大北のおもしろロケ地をさがしてみました。
ロケ地を意識して映画を見直したり、
映画やドラマで見た場所を
自分なりにさがし歩いてみるのも楽しそうです。

1 容疑者Xの献身 2008年公開

福山雅治・柴咲コウほか
白馬村: 八方尾根スキー場
五竜スキー場など

2 北アルプス山岳救助隊

紫門-鬼シリーズ 2006年放送
高嶋政宏・渡瀬恒彦ほか
白馬村: 大雪溪他 村内各所
大町市: 市内RINZUN

3 境遇 2011年放送

松野泰子・りょうほか
大町市: 青木湖

6 男はつらいよ「寅次郎あじさいの恋」

1982年公開
渥美清・いしだあゆみほか
大町市: 本崎湖畔・河口付近の大糸線

4 銀色のシーズン 2008年公開

瑛太・田中麗奈ほか
白馬村: 八方尾根スキー場 他 村内各所
大町市: 美麻藤地区

5 犬神家の一族(126) 1976年公開

石坂浩二・高峰三枝子ほか
大町市: 青木湖 本崎湖畔など

7 君にしか聞えない 2007年公開

成海璃子・小出恵介ほか
大町市: 本崎湖畔・JR海ノ口駅

9 黒部の太陽

1968年公開
石原裕一郎・三船敏郎ほか
大町市
2009年放送
香取慎吾・小杉薫ほか
大町市: 黒部ダム・日向山ラジウス

8 アニメおわがいのティーチャー

ツインズ・フレンズ 2002年放送
(声) 保志総一朗・井上喜久子ほか
大町市: 本崎湖畔各所がモデル

10 連続テレビ小説 おひさま

2011年放送
井上真央・マイコほか
大町市: 中山高原
池田町: 大峰高原 材カエデ
松川村: 川西地区の作業小屋・田園風景など

11 ア・ダミア女神の報復

2011年公開
織田裕二・黒木メイサほか
大町市: 旧大町スキー場

12 岳-ガク- 2011年公開

小栗旬・長澤まさみほか
白馬村: 八方尾根・ウイング21 他 村内各所
大町市: 山岳博物館・市内小学校

17 神様のカルテ

2011年公開
櫻井翔・島崎あおいほか
池田町: 大峰高原 材カエデ

13 工藤の代劇場

終着駅の牛尾刑事VS事件記者・冴子ラストシーン
2012年放送
片岡鶴太郎・水野真紀ほか
大町市: 大町温泉郷・中山高原・他 市内各所

15 明日の記憶 2006年公開

渡辺謙・樋口可南子ほか
松川村: ちう美旅館

お問い合わせ

白馬村: 白馬村観光局 72-7100
大町市: 大町市観光課 23-4081
松川村: 松川村役場 経済課 観光係 62-3109
池田町: 池田町観光協会 62-9197
※ このマップの情報をいただきました。



大町ダム下つり橋(終着駅の牛尾刑事)



木崎湖畔(男はつらいよ・君にしか聞えない・おねがいティーチャー)



青木湖畔(犬神家の一族)



中山高原(おひさま)



山岳博物館(岳)



大峰高原オオカエデ(おひさま・神様のカルテ)

16 野菊の墓

1981年公開
松田聖子・森原正ほか
松川村: 多川谷

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは、水の中の旅です。
関連情報もぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※ このマップは、HPからダウンロードできます。HP <http://www.gruttta.net>



ぐるっとマップ

No. 25 信州大学学生企画 特別号

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

昨年、信州大学文学部の学生が大町市との共同研究で企画した旅行企画「ぐらぐら! 信州大町うらおい2日間」が国土交通省「水のめぐみ」とるれあう水の里の旅コンテスト2014で大賞を受賞しました。今回はこのプランで取り上げるお洒落スポットを学生自ら自身の言葉で紹介します。

1. 山ガールや山ボーイアクションに身を包み 黒部ダム探索 & トレッキングにチャレンジ!

【黒部ダム湖 & 黒部峡谷】

① 黒部ダム湖

標高1470m、中部山岳国立公園の中にある日本を代表するアーチ式ダム。毎秒10m以上の水が放たれるその迫力にびっくり!? (放水期間: 6月下旬~10月)



トボバス (扇沢~黒部ダム往復) ¥2,500-



放水を観るには 出エを見るのがおもしろい!



② 山峡谷トレッキング
ダム湖周辺の峡谷を自分のペースで歩きながら 北アルプスやダム湖を遠くから楽しめよう。

道端の野草や湧き水を見つけて楽しもう

3. 温泉でゆったり 黒部峡谷探索で疲れた身体を癒そう。

【大町温泉郷: 薬師の湯】



どちらの湯も選べない!! それじゃあ「湯めぐり」だ!!

施設内は「体験風呂の館」「アルプス自然浴の館」の2種類があるよ。

入館料 (大人) ¥600-



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。次号のテーマは、**春の花**です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップは、HPからもダウンロードできます。HP <http://www.gurutta.net>

2. 黒部ダムカレーを食べよう!

① レストラン「りんどう」(くろふくロイヤルホテル)

普段できないらわとセブの雰囲気も味わいたい方はこちら。店内は白を基調としたオシャレな洋風のレストラン。

信州りんどうあんずソースを使った甘酸っぱいりんどう風カレー!!



黒部ダムカレー (チルドコース付き) ¥1,500- ※ランチタイム (11:30~14:00) のみ

グリーンヒキマ好きな方を選べるよ!



黒部ダムカレー (チルドコース付き) ¥1,100- ※11:00~20:00 (土・日のみ) [1日1食限定]

② シャンテロッジ

せっかく北アルプスにいるんだからアウトドア感を味わいたい! という方にお勧めがこちらの山屋風レストラン。お湯は大町の美味しい水。北アルプスで磨かれた天然水もカレーと一緒に味わおう。

4. ちわと休憩

民芸家具の並ぶ室内と昔ながらの庭が楽しめる古民家。

【わらわい】店内では、大町の天然水「男湯水」で淹れた抹茶やコーヒーが味わえるよ。



コーヒー ¥450- / 抹茶 (和菓子付き) ¥600-



普段の「セ」と比べてみて!!

5. 癒しの空間、旅の思い出作りへ 【ラ・カステラテラヒーリングガーデン】

湧き水の音が響き、季節の草花が咲くお洒落なお庭を探索しよう。香りの手作り体験工房です。自分だけのトyleバスバスイルを作ろう! 旅の思い出とともに、かわいい入れ物に詰めて持ち帰ろう。入園料 ¥800 (必要経費) / 手作り体験 ¥1,050 (10:00~16:00) 予約: 問い合わせ: アルペンローゼ TEL 0261-21-2611 (冬期休業)



入場は予約制! おでかけの時間は時間を過ぎるよ。



※このマップは、信州大学文学部の学生と一緒に作成しました。



ぐるっとマップ

No.26 春をつける花

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

長かった冬もようやく終わり、日射が強くなってきました。
外では雪解けを待っていた花たちが一気に咲きはじめます。
暖かい日には春を探に出かけてみませんか。

花の開花時期はその年の気候や残雪の状況によって異なります。
詳細は各観光協会等へお問合せください。

1~2 小谷村観光連盟 82・2233

3~4 白馬村観光局 72・7100

5 白馬五竜観光協会 75・3131

6~7 白馬さのさ観光協会 75・2811

8~12 大町市観光協会 22・0190

13 花が咲いている村づくりの会 62・3109

14 池田町観光協会 62・9197



4 四十九院 コブシ(4月下旬~5月初旬)
2本並んだ立派なコブシは春の人気の撮影スポットです。

5 白馬五竜 カタクリ(4月中~5月上旬)

白馬五竜スキー場の麓はカタクリの群生地。ヒメギクチョウにも逢えるかも。

8 黒沢高原 カタクリ(4月中~5月上旬)

ミズバショウ(4月下旬~5月上旬)

日当たりの良い斜面に群生して生えています。



10 宮の森自然園

サゼンソウ(3月上旬~4月中旬)
ミズバショウ(4月中~5月上旬)
地元の方々が保全活動を行っています。

11 高瀬溪谷 タムシバ(4月中~5月上旬)



14 鶴山 桜並木(4月上旬)

地元の鶴山桜並木保存会によって守られています。
ゆったりとした小径の散歩コースです。

13 安曇野ちひろ公園

大花壇(4月中~)

雪解けとともに12,000株の
パンジーが顔を出し
春を彩ります。



1 大海川 ミズバショウ(4月下旬~5月上旬)

「雨飾山」の麓を流れる大海川のほとりは
ミズバショウの群生地です。



2 水仙街道 水仙(4月中~下旬)

街道脇に咲き誇る沢山の水仙が
見頃を迎えます。



3 落倉自然園

サゼンソウ・ミズバショウ(4月中~下旬)
落倉高原の各所にある湿地帯では、
雪解けと同時に可憐な植物が楽しめます。

6 姫川源流 フラジソウ(4月上旬~中旬)

一帯は春の雪解けとともに福寿草の花にうめつくされます。

7 親海湿原 ミツガシク(5月上旬~下旬)

湿原一面に花が咲き誇ります。
ミズバショウ(4月中~下旬)、ニリンソウ(4月下旬~5月中旬)の
時期もおすすりです。



9 居谷里湿原

リュウキンカ(4月上旬~下旬) 鮮やかな黄色が目立ちます。
ハナカエデ(4月上旬~下旬) 日本で最北端の自生地。
ミズバショウ(4月中~5月上旬)
湿原内には立ち入りせず、遊歩道からお楽しみ下さい。



12 須沼 オキナグサ(4月上旬~中旬)

「おきな草の里づくりの会」の皆さんが育てた1万株以上が
須沼のオキナグサ園に植えられています。



このマップでは、四季折々の地域の魅力も再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介してまいります。
次号のテーマは、木々だよりです。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※ このマップは、HPからダウンロードできます。 HP <http://www.gnitta.net>