



ぐるっとマップ

No.84 春を告げる花

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

長かった冬もようやく終わり、日射しが強くなってきました。
外では雪解けを待っていた花たちが一気に咲きはじめます。

暖かい日には春を探しに出かけてみませんか。

花の開花時期はその年の気候や残雪の状況によって異なります。

詳細は各観光協会等へお問合せください。(市外局番0261)

- 1~2 小谷村観光連盟 82-2233 6~7 白馬さのさ観光協会 75-2811
 3~4 白馬村観光局 72-7100 8~12 大町市観光協会 22-0190
 5 白馬五竜観光協会 75-3131 13~14 松川村役場経済課 62-3109



- 4 四十九院 コブシ(4月下旬~5月初旬)
 2本並んだ立派なコブシは
 春の人気の撮影スポットです。

- 5 白馬五竜 カタクリ(4月中~5月上旬)

白馬五竜スキー場の麓はカタクリの群生地。ヒメギクショウにも逢えるが。
「第19回白馬五竜カタクリ祭りヒメギクショウ」4月29日(火・祝) 振舞い等イベントあり。

- 8 黒沢高原 カタクリ(4月下旬~5月上旬)
 ミズバショウ(4月中~5月上旬)
 日当たりの良い斜面に群生して生えています。



- 10 宮の森自然園 サゼンソウ(3月上旬~4月中旬) ミズバショウ(4月中~5月上旬)
 地元の方が保全活動を行っています。



- 11 高瀬渓谷

タムシバ(4月中~5月上旬)
 コブシと似ていますが、群生するのはタムシバ。
 白い花が雪のように斜面を覆います。



- 12 須沼 オキナグサ(4月上旬~中旬)

「おきな草の里づくりの会」の皆さんが育てた石株以上が
 須沼のオキナグサ園に植えられています。 日時未定
 「春一番!おきな草まつり」 詳細お問合せ下さい。 22-5383(高岡)
 高瀬川河川敷須沼グラウンドにて
 オキナグサの苗無料配布(限定500)等イベントあり。



- 13 安曇野ちひろ公園 大花壇(4月中~)

雪解けとともに12,000株の
 パンジーが顔をだし春を彩ります。



1. 梅池自然園 ミズバショウ(6月上旬~下旬)

オプン早々の自然園はまだ残雪の中ですが、
 水芭蕉湿原では一番早起きのミズバショウが
 顔をのぞかせます。



- 2 水仙街道 水仙(4月中~下旬)

街道脇に咲き誇る沢山の水仙が
 見頃を迎えます。



- 3 落倉自然園

サゼンソウ・ミズバショウ(4月中~5月初旬)
 落倉高原の各所にある湿地帯では、
 雪解けと同時に可憐な植物が芽生えます。



- 6 姫川源流 フジシソウ(4月中~下旬)

一帯は春の雪解けとともに福寿草の花にうめつくされます。
 「第19回姫川源流福寿草まつり」4月18日(金)~27日(日)
 4月20日(日) 9:00~15:00 振舞い等イベントあり。

- 7 親海湿原 ミツガシワ(5月中~下旬)

湿原一面に花が咲き誇ります。
 ミズバショウ(4月中~下旬)、ニリンソウ(4月下旬~5月中旬)の
 時期もおおすすめです。



- 9 居谷里湿原

リュウキンカ(4月上旬~下旬) 鮮やかな黄色が目立ちます。
 ハナエデ(4月上旬~下旬)
 日本で最北端の自生地。



ミズバショウ(4月中~5月上旬)
 湿原内には立ち入らず、遊歩道からお楽しみ下さい。



- 14 松川神社 桜(4中~5月上旬)

地元では権現様のさくらとして親しまれている花見地。
 ヨメイシノをはじめ、約200本の桜が咲き誇り、

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
 皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。

次号のテーマは、木々だよりです。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※このマップは、HPからダウンロードできます。 HP <http://www.gnitta.net>



ぐるっとマップ

NO.85 池田町の桜 **保存版**

マップ作成: NPO法人 ぐるたネットワーク大町

大北地域の中で一番春が早く訪れる池田町。桜によりもそろそろです。
今回のマップでは、そんな池田町の桜の名所をご紹介します。
一足早いお花見を、楽しめてはいかがでしょうか。

2. 大峰高原桜並木

5月連休ごろ大峰高原のソメイヨシノは見頃を迎え、行く街道は桜のトンネルになります。
四季を通じて大峰の自然に触れることができるので、散歩やハイキングの場として親しまれています。



1. 高照山系桜の里

幾種類もの桜が咲き競うので、長い期間楽しめます。
遠くを見渡す、浅間山、戸隠山、北アルプスなどが見渡せ、
同時期に咲くシラネアオイの群生も見事です。



3. 成就院しだれ桜

樹齢250年を超える古木が丹精され、毎年美しい花を見せてくれます。
奇院を参拝したり、座禅会や写経に参加してみるのも楽しいかも。

4. 堀之内地区の桜

おせぎ谷いに横一列に並んだ桜並木があります。
雪形を見ながらのんびり散歩をしてみてもいかがでしょう。

5. 陸郷山桜 桜仙峡

小鳥が啼いた種で、自然に増えたといわれるヤマザクラ。
滝のスポットから見る山里の風景もこれまた美しい。
期間中売店が出ます。

6. 陸郷山桜 夢の郷

360度桜色に囲まれる夢の郷。淡いピンク色と
葉の花の黄色とのコントラストがとても綺麗です。
4月12日(土)～陸郷さくら祭りを開催。

7. 道の駅池田

春の訪れはとて華やかな八重の桜。桜が終ると
カモミール、ラベンダーと道の駅周辺は桜色に染まります。
ハーブの苗も揃っています。

8. あづみ野池田フラトパーク

公園内の桜はヨコハマヒザクラ、シダレザクラ、ヤエザクラなど、多くの種類が咲き誇ります。
残雪の北アルプスと桜を楽しむ最高の場所。夜桜のライトアップも開催。

フラトパーク桜まつり
4月17日(木)～20日(日)

9. 鵜山桜並木

残雪の北アルプスをバックに、ゆるやかな小径沿いに咲く
ソメイヨシノ。多くの写真家を惹きつけ、訪れる方々を楽しませてくれるのびかなスポットです。

開花の様子はお問い合わせください。池田町観光協会 0261-62-9197

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは北アルプスの眺望スポットです。
関連情報をぐるた事務局までお寄せ下さい。
ぐるた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ NO.86 北アルプス眺望マップ

保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

北アルプスの雪形が現れ始める季節となりました。今回のマップでは、大町商工会議所作成の「北アルプス眺望BEST景観マップ」を参考に、北アルプスの山並みが美しく望めるビュースポットをご紹介します。併せて写真撮影のポイントも紹介するので、晴れた日にはマップを片手にとっておきの一枚にチャレンジしてみてください。



4. 三日町

5月上旬、水と張った田に連山が映り込む、美しい風景が見られます。



5. 東山観光道路

観光道路の桜並木は4月下旬には見頃を迎え、地元の方のご厚意により臨時駐車場が設けられます。



8. 高根町

5月上旬、花盛りりんご畑や、水と張った田の向こうに連山が望めます。

9. 観音橋

高根川のむこうに、鹿島槍ヶ岳、爺ヶ岳が望めます。雪解けて水量が増える春から初夏が特におすすめです。



10. 坂巻当掛

駅を降りて国道脇の細い側道を線路に沿って北へ行くと、金糸通ファンおすすめの撮影スポットがあります。北アルプスを背景に、カーブを曲がってやってくる電車が迫力です。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介まいります。次号のテーマは **森林セラピー** です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



1. 権現山山頂

山頂付近からは、青木湖と遠くの北アルプスが望めます。



2. 美麻新行

新行といえは「その里」。9月上旬には、そば畑の向こうに北アルプスが望めます。



3. 美麻中山高原

中山高原から見る北アルプスもおおすすめです。5月上旬は、菜の花が見頃。5月3日～18日の土・日・祝日は出店があり、菜の花オイルや菜の花ラスクを販売しています。



6. 鷹狩山展望台

ここから見渡す眺めは圧巻。山や川がまちなみが一望できます。



7. 山岳博物館

案内板が設置されているので、山の名前を覚えていたい人におすすめ。4月下旬には大町公園の桜も見頃を迎え、お花見も楽しいスポットです。

11. 社塩の道

東山の高台を通る塩の道からの眺め。里山の風景の向こうに連山が望めます。

上手な写真の撮り方(大町シャッター倶楽部から)

- ① たくさん撮れば、撮った分だけ構図作りがうまくなる。
- ② カメラの角度(アングル)を変えると写真の印象が大きく変わる。
- ③ 単調になりがちな風景では「前景」を入れてアクセントにする。
- ④ 木に咲く花は高い位置から撮り、花畑は低い位置から撮る。
- ⑤ 木に咲く小さな花は太い枝もアクセントにアップで切り取る。
- ⑥ 背景がマイナなときはモデルをしゃがませて上から撮る。
- ⑦ 曇り空を撮るときは、露出をマイナス補正で雲の表情を引き出す。
- ⑧ 夜景撮影は日没から30分以内がシャッターチャンス。
- ⑨ 曇った白い空は邪魔者。極力入れずに構図を決める。
- ⑩ 広角レンズの特性を生かした遊び心いっぱいの写真で差をつけろ!

お問い合わせ: 大町商工会議所 0261-22-1890 大町市観光協会 0261-22-0190



ぐるっとマップ

NO.87 森林セラピー

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

森林セラピーとは?

森の中に入るといい香りに包まれて癒されますね。そんな森林浴の効果が最近の研究で医学的にも証明され、心と体の健康のために積極的に森林環境を利用する試みが行われるようになってきました。

これが森林セラピーです。

小谷村は全国53の森林セラピー基地の一つで、2007年に認定されました。

新緑の美しい季節、森の中に入り、五感を使って、

木々の見かけや風のざわめきを感じてみてはいかがでしょうか。

五感で感じる

目で見ると森の緑を眺めて目の疲れを取る!

体が受けるリラックス効果大!

耳で聴く: 車の音や生活音から離れて

脳活動の鎮静化でリラックス!

鼻で嗅ぐ: フトンゲ効果で怒りや緊張を緩和。

午前中の散歩でリフレッシュ!

手で触る: 自然由来のものに触れ、くつろぐ。

気に入った巨木を見つけたら抱きつく、

心も落ち着く作用あり。

舌で味わう: 木の葉やキノコ、湧き水など、

季節に応じた山の恵みを味わって。

新鮮で力強い大地の滋味は心と体の栄養。



4. 北アルプスを満喫する梅池自然園

白馬連山を間近に望む標高約1900~2000mに広がる高層湿原の中の遊歩道。

梅池自然園及び梅の森遊歩道5.5kmのコース。

※ 梅池ピラマウェイ利用料(大人往復3000円、小人1500円)
および入園料(大人300円、小人250円)別途。

森林の効果と最大限に享受してみませんか。

森林セラピー基地小谷では、ご要望に応じて「森林インストラクター」を派遣しています。

期間: 5月上旬~11月上旬 料金(5名まで): 1日16,000円、半日8,000円

予約: 一週間前までに、小谷村役場観光商工係0261-82-2585へ

1. 大自然を体感する雨飾高原

樹種多様で豊かな原生林と神秘的な鎌池が魅力。

雨飾山の麓で大自然を体感しませんか。

鎌池遊歩道~ブナの小路を歩く全長約2kmのコースです。



3. やわらかなチップを踏みしめながら心地よい森林浴

多くの樹種が混在する里山に整備されたウッドチップロード。ランニング・散歩などそれぞれの目的でお楽しみ下さい。

A. 梅池ウッドチップロード 約1km

B. コルチナグリーンロード 約1.5km

2. 自然と文化の香りあふれる千国街道塩の道

森林・田園・遺跡など歴史を感じさせる旧街道です。

牛馬・ボッカが踏みしめた塩の道を歩きます。

埋橋~中谷大宮諏訪神社 約3kmのコース。



かけがえのない自然を守るために森を歩くときの注意です。

① 決められた道以外には入らないで下さい。

② ゴミはすべて持ち帰りましょう。

③ 動植物の採取は禁止です。

④ 森へ入る前にトイレは済ませておきましょう。

詳細お問い合わせ: 小谷村役場観光商工係 0261-82-2585

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、

皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介いたします。

次号のテーマは **石破破石** です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.88 破碎ロック

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

昭和30年代、くろよん建設当時の作業員や地元の人々の間で、
焼酎+葡萄酒(白)を混ぜて飲むのが流行したそうです。
それから50年の時を経て、この破碎ロックの復刻版が登場しました。
焼酎:白ワイン=7:3という元祖破碎ロックはもちろん、
それぞれのお店が独自にアレンジしたオリジナル破碎ロックも楽しいですね。
今回のマップでは提供しているお店を紹介します。
懐かしさと活気にあふれていた、ダム建設時代に思いを馳せながら、
グラスを傾けてみてはいかがでしょうか。

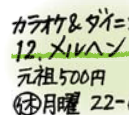
9. 四季彩葉月
元祖 500円
☎月曜 85-2557



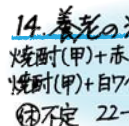
11. 豚のさんぽ 大町駅前店
焼酎+赤ワイン 480円
☎火曜 85-0129



カラオケ&ダイニング
12. メルヘン
元祖 500円
☎月曜 22-6617



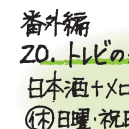
14. 養老の滝
焼酎(甲)+赤ワイン+カルピス+炭酸 500円
焼酎(甲)+白ワイン+カルピス+炭酸 500円
☎不定 22-4848



15. スタッフカ
焼酎+白ワイン+カルピス+炭酸+フルーツ 700円
焼酎+赤ワイン+カルピス+炭酸+フルーツ 700円
☎不定 22-1500



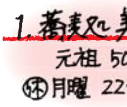
番外編
20. トビの泉
日本酒+メロンシロップ他 480円
☎日曜・祝日 22-0397



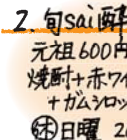
このマップは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは **秘境 黒部のトレッキング** です。
関連情報とぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



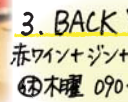
1. 蕎麦処 美寿々
元祖 500円
☎月曜 22-2233



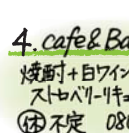
2. 旬Sai 鮮家 蔵人
元祖 600円
焼酎+赤ワイン+レモン
+カムシロップ他 600円
☎日曜 26-3603



3. BACK YARD
赤ワイン+ジン+シロップ 650円
☎木曜 090-4966-5050



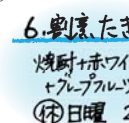
4. cafe&Bar 麻倉
焼酎+白ワイン+
ストロベリー+レモン+いちご 500円
☎不定 080-8901-6727



5. 串揚げ酒場 花山
元祖 500円
焼酎+白ワイン+ピクニック+カットレモン 550円
☎火曜 23-7022



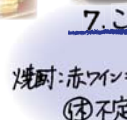
6. 奥煮たまよう
焼酎+赤ワイン
+フルフルシロップ他 460円
☎日曜 23-0896



カラオケ
8. ジャックと豆の木
元祖 500円
☎無 21-1002



7. こまつうどん
元祖 500円
焼酎+赤ワイン=7:3 500円
☎不定 22-0646



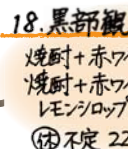
くろよんロイヤルホテル
16. オースリーバー・レストラン・リンドウ
焼酎+ハイリフット
+アオキ+ブドウジュース 1180円
☎不定休 22-1530



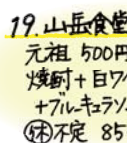
17. かりまつ荘
焼酎+赤ワイン 600円
☎不定 22-1350



18. 黒部観光ホテル 宿泊の夕食時
焼酎+赤ワイン 500円
焼酎+赤ワイン+
レモンシロップ+りんごジュース 500円
☎不定 22-1520



19. 山岳食堂 岳
元祖 500円
焼酎+白ワイン
+フルフルソー+レモンジュース 500円
☎不定 85-0908



※最新の情報は公式ホームページをご覧ください。 <http://hasairock.com> **破碎ロック 検索**



ぐるっとマップ

No.89 秘境黒部の森を歩こう

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

100m 200m 500m



昨年の黒部ダム完成50周年に続き、今年はトリノバス開通50周年です。
黒部ダムができたおかげで今では簡単に行けるようになった黒部渓谷。
もともとは急峻な地形と深い森に囲まれた秘境でした。
今回は黒部ダム付近で、ブナやクロバの原生林に会える散策コースをご紹介します。
50歳を迎えたトリノバスに乗り、
ダムはもちろん、黒部の自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 1. 黒部ダム駅** トリノバスを降りてつぎあたりを
右に曲がると220段の階段を経てダム展望台へ。
左に曲がると60段の階段をおりてダムエントランスへ。
- 2. ダム展望台** 標高1508mから、北アルプスやダム、黒部湖を一望できます。
- 3. 新展望広場** 大迫力の観音放水を目の高さに見るこぼれ水が楽しめます。
放水観覧ステージ バリアフリーの通路で行かれますので
車椅子やベビーカーの方におすすめです。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは **はたらく** です。

関連情報とぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>

北アルプスネイチャーガイドがご案内します
原始の森に1000年の時と處を感じるコース
3km 2時間30分 1人1500円～
(黒部ダム～湖畔遊歩道～御山谷半島～遊覧船乗り場)
黒部平トレッキングコース 3.5km 4時間 1人3000円～
(黒部ダム～黒部湖駅～黒部平～御山谷半島～遊覧船乗り場)
予約・お問合わせ: 0261-85-0556 ぐるっとネットワーク大町
※/原始の森に1000年の時と處を感じるコースは、
7/6(日)に50周年記念の無料イベントあり。
※切間近です。詳細お申込みは0261-23-5964 イベント事務局まで。

- 4. くろよん記念室**
ダム建設の記録映画が常時放映されています。
売店 ミイダゴのソフトクリーム(¥350)が名物。
ダムレストハウス
ダム建設工事の作業員が食べて元気づけたのが
ご当地黒部ダムカレーのルーツとか。
こゝ黒部ダムレストハウスでも食べられます。(1,080円)
黒部の湧き水 ダムレストハウス1階入り口と、
黒部ダム駅からダム展望台へ向かう階段で飲むことができます。
- 5. 殉職者慰霊碑**

トリノバス開通50周年記念イベント

- *くろよん建設にかかる企画展示
黒部の物語～人・使命・情熱～
新展望広場特設会場にて 7/19(土)～9/30(火) 入場無料
- *トリノバス展 扇沢駅2Fにて
7/16(水)～11/30(日) 入場無料
- *このほか、次の公開イベントを計画しています。
7月～8月のイベントは、切間近です。ご応募はお早めに。
申込み多数の場合は抽選になります。
詳しくは黒部ダムの公式ホームページで。
- 関電トンネル破砕帯ツアー 7/27(土)、11/8(土)
- 黒部ダム見学会 7/30(水)、8/20(木)、9/3(木)、9/25(木)
- トリノバス車庫見学ツアー 7/25(金)、8/25(月)
- 黒部ダムライトアップ&星空鑑賞 10/18(土)
- 黒部湖遊覧船ガイブ
「ちびっ子キャプテン」体験クルーズ 7/21(月・祝)、8/2(土)



ぐるっとマップ

No.90 ほたるさがし

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



白馬乗鞍

上流の若栗温泉の温泉水と豊富な湧水のおかげで、長期間ホタル観賞ができる、全国でも珍しいホタルの生息地です。

第2回ホタル祭り 7月19日(土)13:00~
ホタルおどり、フリーライブ、特産品販売等
ホタルおどり
大人1,000円 小人500円(前日まで要予約)
8月2日(土)~17日(日) 13:30~16:30

ホタルガイドツアー 大人500円、小人100円
7月1日(火)~3日(木) 20:00~20:30
8月1日(金)~3日(日) 19:30~20:00
問合せ 080-2258-7739
小谷村白馬乗鞍ホタルの会

青木湖畔

見頃 7月上旬~8月上旬

青木湖は実はホタルの宝庫。長い期間ホタルを楽しむことができます。条件の良い日に湖上に出ると、岸辺のホタルがそれはそれは幻想的です。
※湖岸からの観賞は大変危険です。ご覧になりたい方には湖上ツアーをおすすめしています。
大町・青木湖アドベンチャー・クラブ (0261-23-1021) 青木湖ホタル観賞クルーズ②
料金2700円~
白馬ライオンアドベンチャー (0261-72-5061 要事前予約) 湖上ホタルツアー
料金3000円~(送迎範囲からの送迎可能・要問合せ)

宮の森自然園

見頃 7月上旬

地元の方々の努力により保全活動が進められています。
自然の力が起す幻想的な光を多くの方に見ていただけたらと思います。
足元が暗いため、お越しの際は、赤いセロファンを貼った懐中電灯をお持ち下さい。

わっぱ

上原の湯~宮の森自然園

夕涼みホタル観賞ツアー

7月5日(土)、12日(土)、19日(土) 19:15~
入浴料 ガイド付500円

上原の湯に集合後、
未舗装の遊歩道を通り宮の森自然園へ。
※両日共、前日までの申し込みが必要です。
懐中電灯をご持参ください。サングラス不可。
申込先: 0261-22-2759(上原の湯)
ガイド: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

上マレットゴルフ場隣 (高瀬川河川敷)

ホタル観賞会 7月12日(土)~21日(月)
入場無料
7月12日(土)、19日(土) 18:00~20:00
影武者シンセサイザーコンサート
問合せ: 高瀬川ホタルの里保存会
090-5506-7922(担当:北澤)

ホタル観賞時の注意

- *ムシ暑い日の午後8時頃が最も多く見られます。
また雨天時は飛ばず、草むらの中で光ります。
- *ホタルは音や光に敏感です。
懐中電灯には赤いセロファンを貼りましょう。
- *写真撮影はできますが、フラッシュはお控えください。
- *地元の方々の地道な保全活動のおかげで
*多くのホタルの里は、成り立っています。
マナーを守って初夏の情緒をお楽しみください。

木崎湖畔

見頃 7月上旬~ 西側の岸辺や森林組合のそばの水辺で、ゲンジボタルが少し見られます。

旧農具川親水自然公園

大町望の会と松崎自治会の協働で整備作業が行われ、ホタルの里づくりが進んでいます。

曾根原ホタルの里

見頃 7月上旬
塩の道沿いの曾根原バス停から奥に2~300m行くと、ホタルが飛び交っているのが見えます。
静かで真暗な林の中の知られざるホタルスポットです。
どうぞ懐中電灯持参で、マナーを守ってお楽しみください。

2014 花見ほたる祭

日時: 6月28日(土)~7月5日(土) 午後6:30~9:00
地元の方々の保全活動により、条件が良ければ1000匹以上のゲンジボタルの乱舞が見られます。
会場では付近の方々による出店もあり、にぎやかです。
※期間中は会場付近に車を停めることはできません。
サブジグ信州池田店より会場までシャトルバスが運行されますのでご利用下さい。
(上記期間中随時)
問合せ先: 池田町観光協会 (0261-62-9197)

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは **白馬花三昧** です。
関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>





ぐるっとマップ

No.91 白馬Alps花三昧

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるたネットワーク大町

清涼な空気と可憐な花々「白馬Alps花三昧」。

開催期間: 7月1日(火)~8月31日(日)

北アルプスに連なる白馬連峰。一帯に咲き誇る高山植物と山野草。
この夏も可憐な花との出逢いをお楽しみください。
白馬山麓は今年も花でみなさんをお迎えいたします。

③ 白馬大雪渓

日本三大雪渓のひとつ。日本花の百名山にふさわしく、
夏の訪れとともに雪渓上部は100種類以上の
高山植物群落が生息しています。
問合せ: 白馬村振興公社 75-3788

④ 白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

7月12日(土)~8月24日(日) 期間開園
天空に開ける一面のお花畑と北アルプスの絶景。白馬山麓の
一帯を見渡せる大シラネ・パルメーと一緒に絶景を体感できます。
ゴンドラ+入園料 大人1800円 小人1000円。
問合せ: 同インフォメーション 72-2474

⑥ ハ方尾根自然研究路

ハ方アルパインを乗り継ぎ 一気に1830mの世界へ。
神秘の池「ハ方池」までのハイキングルートは
ファミリーや女性にも無理のないコース。約340種と、
貴重で豊富な高山植物を観察できます。
ハ方アルパイン 往復 大人2900円 小人1750円
問合せ: ハ方インフォメーションセンター 72-3066

⑧ Hakuba47あじさいの小径

8人乗りゴンドラで一気に1170mの山頂へ。
山野草に囲まれた小径を散歩できます。
7月中旬~8月上旬はあじさいが見頃。
ゴンドラ+Line8 大人1600円 小人800円
期間 7/12(土)~8/31(日) 9:00~16:00
問合せ: Hakuba47 75-3533

⑨ 白馬五竜高山植物園

広大な面積に300種類200万株以上の花々が咲き誇り、
世界の高山植物をはじめコマツサの群生も観察できます。
さらにアルプス展望リフトで足を伸ばすと「アルプス平自然遊歩道」や「小連見山」へ。
テリヤビン往復 大人1800円 小人900円 問合せ: 白馬五竜エスカララザインフォメーション 75-2101



白馬五竜高山植物園アカバナシモツケソウ

⑪ 姫川源流自然探勝園 <姫川源流・親海温泉>
園の名水100選に指定される姫川源流には、親海温泉は
標高750mにもかかわらず、水中花のバカ王がなびいています。
低層・高層両湿原の貴重な植物が見られます。
問合せ: 白馬さのさか観光協会 75-2811

② 梅池自然園

ゴンドラとロープウェイで標高1900~2000mの大自然へ。
約370種の貴重な花々と命の息吹に満ち溢れた園内は、
遊歩道が整備され、誰もが楽しむことができます。
梅池パラマウェイ往復 大人3300円 小人1800円
問合せ: 梅池高原観光協会 83-2515



白馬大雪渓



白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー

① 白馬コルチナイングリッシュガーデン

デザインは半日以來、日本の風土に合った
英国スタイルの庭を造り続ける
自然美を追求することで「マク・チャップマン氏」の
生まれる植物たちの見事な調和をお楽しみください。
入園料: 6/1~8/17 大人800円 小人300円
8/18~9/13 大人600円 小人300円
問合せ: ホテルグリーンラザ白馬 82-2236

⑤ 白馬せせらぎの里

江戸時代より続く石造りのせせらぎと
桜の古木の並木道は、古道の道のたずまい。
初夏になると並木沿いにあじさいが咲き誇り、
通りを紫色に彩ります。
問合せ: 白馬村観光局 72-7100

⑦ 木流川詩の小徑

かつて山で伐った木材を運ぶ川を保全し、
地元の方々が木を植えたのが小径のはじまり。高山植物も顔を出し、
近年川辺の山野草とともに訪れた人を癒してくれます。
問合せ: 白馬村観光局 72-7100

⑩ 白馬山麓植物園

約180種類の山野草が咲きます。園内のグリーンショップには
ガーデニング向けの山野草から高山植物まで、豊富な種類がそろっています。
入園料 大人500円 小人300円 営業時間 9:15~16:30
火曜定休 問合せ: 白馬山麓植物園 71-8118



梅池自然園



コマツサ

バツ期間中「花三昧バス」が毎日運行!

各会場直通の便利でお得なバスです。
1日711バスチケット乗車料金
白馬会場 大人500円 小人250円
白馬&小谷会場 大人1000円 小人500円

ガイド付トレッキングもおすすめ! ②③④⑥⑦⑩はガイド付ツアーがあります。

②は小谷村観光連盟 82-2233、③~⑦は白馬村観光局 72-7100、
⑩は白馬さのさか観光協会 75-2811へお問合せ下さい。

詳細は、白馬村観光局公式ホームページ内「花三昧特設サイト」をご覧ください。
<http://www.vill.hakuba.nagano.jp>

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは「摘みとり体験」です。

関連情報をごくた事務局までお寄せ下さい。
ぐくた事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.92 夏を摘みとろう **保存版**

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

初夏から夏にかけては、ベリー類やあんず・桃など果物の季節。
特に木で完熟したものを摘みとって食べるおいしさは、産地でしか味わえません。
季節のハブだって摘みとって新鮮なものは香りも格別!
今回は摘みとり体験のできる観光農園をご紹介します。
次のお休みは、旬の味を摘みに出かけてみてはいかがでしょうか。



4. 農産物直売所かたくり: ブルーベリー

(7月19日～8月上旬) 0261-22-8839

9:00～17:00 /kg 1100円

農産物直売所の隣のブルーベリー園で摘み取りが楽しめます。

5. 平林ブルーベリー園(そはちこうや): ブルーベリー (7月上旬～8月上旬)

入園料 800円 (おそばを召し上がった方は300円)

お持ち帰り /kg 1200円 0261-62-3398

6. かぼちゃやま農場: 夏いちご(～11月) & ブルーベリー(～8月)

夏いちご: 入園料 1300円 / 食べ放題

ブルーベリー: 入園料 1000円 / 食べ放題 (100gのお土産あり)

小学生以下 500円 (お土産なし)

※一週間前までに要予約 0261-62-0187

10:00～15:00 毎週水曜日休園

これらの季節は「酸味の強い夏いちごすずかかな」が登場!
ショップでも旬の果物を販売しています。



7. 夢ふあむTOYA: ブルーベリー (7月～8月)

10:00～17:00 入園料 大人800円 小中学生500円 幼児無料

体験者持ち帰り 150円/100g 販売のみ 210円/100g

0261-62-8607 でできれば事前に電話予約。

安曇野が一望に見渡せる「心安ろく」場所で、

摘み取り体験が楽しめます。



1. 白馬ブルーベリー園: ブルーベリー

(7月上旬～8月下旬) 0261-75-3202

入園料 大人1000円、小学生以下500円、幼児無料

お持ち帰り 200g 500円、1kg 2000円 発送 1kg 3500円

広い敷地、広い空! 生で食べても安心・安全の無農薬ブルーベリーです。
国内にはショップもあり、お土産の購入のみも歓迎です。
カヌー・お食事も是非!!

2. 北ヤマト園: ブルーベリー

(7月下旬～8月上旬) 0261-22-0625

摘み取り+1パックで1000円 ※3日前までに要予約

天候不順による不作のため今年は体験不可。

古民家風のショップでは、シロムもお買求めいただけます。



3. 唐花見ブルーベリーファーム: ブルーベリー

(7月下旬～8月20日頃) 0261-26-2226

9:00～12:00、13:30～16:30

摘み取り+1パックで700円 湿原のすぐ近く。

8. 池田町ハーブセンター

9:00～18:00 0261-62-6200

: 季節のハーブ類 (一年中) 指定パック500円

200種類ものハーブが栽培されているハーブガーデンでは、

季節のハーブの摘み取りもできます。

新鮮ハーブを使ったお菓子・お料理を作ってみましょう。

9. あぶらや農園: 季節の野菜・ハーブ類 (一年中)

0261-62-4814 ※要予約

旬のハーブ・野菜の摘み取り、200円～

その場で摘みとった野菜の

お料理体験もできます。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは **お祭り・ごちそう** です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

HP <http://www.grdneta.net>



ぐるっとマップ

No.93 塩の道お祭りご膳 **保存版**
マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

この夏、伝統的なお祭り料理の食材を使った「塩の道お祭りご膳」や「小祭りセット」が、大町市内の参加店でお待ちしております。
江戸時代の古文書に残るお祭り料理のレシピには、
地元の食材と並んで、海藻のえびやカ、干魚等が登場します。
遠く塩の道を通り、てきた海の幸は 特別なご馳走だのようです。
各店の料理人がつくお祭り料理も、是非お楽しみください。



5. わちがい 0261-23-7363

火曜・木曜日曜定休
地元食材、夏野菜を中心とした
伝統的で新しいお料理。
ご飯物は黒豚丼かおさんぽ
お選びいただけます。1900円～
7月中旬～9月末 11:00～16:30



6. Ryudaya (立田屋) 0261-22-0011

地元花豆のロルケキ 珈琲&ロルケキセット 500円 1日20食限定
7/26.27. 8/1.2.9.16.23. 9/6.7 8:30～19:00 (日曜のみ～18:00)

7. 塩の道ちやうじや 0261-22-4018 第3・4水曜定休

えびと鮭3点セット 1日10食限定 7/28～9/30 9:00～17:00

8. いずり大町特産館 0261-23-7511

天然酵母おだしとハサダのセット(漬物付き) 400円～
5～10月定休 9:30～19:00



9. 七倉荘 0261-22-1564

7月中旬～8月末 夕食時に提供
自家製野菜をふんだんに使い、
昔ながらの塩いかに、凍み豆腐を
盛り込んだ田舎風。

12. 居酒屋 志野 0261-23-6158

火曜・水曜日のカを活かした料理 3品500円～ 月曜定休 17:00～23:00

13. 立山プリンスホテル 0261-22-5131 事前予約

おやし・えび・煮付けと三蔵のお酒セット 7/21～7/31インターネットプラン

14. ホテルからまつ荘 0261-22-1350 事前予約

伝統を踏まえた自家菜園でスミツが栽培した
安全・安心な新鮮野菜を使用。7月中旬～9月末

15. あずみ野河昌 0261-22-4800 事前予約

伝統の食材も確かな味で提供。7/26～8/7

16. 山田屋 0261-22-3781 事前予約

先付け3品

17. コンデライアン・マリレ 0261-85-0702

甘酒ひたしスイーツ 数量限定
8/9～8/24 9:00～18:00 8/5.19.26.27定休



1. cafe & BAR 麻倉 080-8901-6727 事前予約

信州サモンセ寿司 煮付けカワリはら香(自家菜園栽培)
7月中旬～9月末 11:00～15:00 18:00～23:00 水曜定休 1000円

2. ハングリー・ボックスマキ 0261-22-4067

地元産トマトとバジル塩いかにの冷製パスタ700円
夏季限定 1日5食限定 11:30～20:00 日曜定休



3. 串揚げ酒場 花山 090-7495-7777

きゅうりと塩いかにのきゅうりとえび大町産季節の串揚げ
7月中旬～9月末 1日5食限定 18:00～25:00

4. トレビの泉 0261-22-0397

地粉そばすしとん 500円 地粉のそばうすやきと破砕ロフのセット 500円
7/26～9/7 (名店夏季期間) 11:00～21:00 日曜定休

10. 緑亭亭景水 0261-22-5501

伝統を踏まえ、干国街道の塩・海産物を用いて現代風にアレンジしました。
7/19～9/12 インターネットプラン 事前予約

11. 黒部ビューホテル 0261-22-3515 事前予約

先付け3品 地酒・甘酒のセット販売 7月中旬～11月末

18. 高瀬館 場所: 高瀬溪谷・葛温泉(地図外)

7月中旬～9月末 0261-22-1446 夕食時に提供
山菜・きのこ・野草・郷土食にこだわりました。



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
次号のテーマは 信濃大町食とアートの邂逅 です。

関連情報もぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.94 信濃大町食とアートの廻廊

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



信濃大町食とアートの廻廊

2014.8.9(土)~8.24(日)

信濃大町
2014

—食とアートの廻廊—

共通チケット500円

ガイド付き昼食付きのプレミアムツアー 6500円
8/9(土).16(土).23(土)

主なアートを巡るバスツアーです。

北アルプスの山なみに抱れた信濃大町の地勢を「廻廊」にみたて、この夏、信濃大町を舞台に、新しいアートイベントが始まります。

土地固有の生活文化を表現する「食」と、

地域の魅力を再発見する「アート」の力を活用し、あふれる源流に育まれた自然と文化を体感するプロジェクトです。

今回のマップでは、特にアートサイトをご紹介します。

※1, 2, 7, 8の作品は、原始感覚美術祭との共催になります。



8. 作品イメージ



7. 作品イメージ



信濃の国 原始感覚美術祭 2014 ~水のうたがき~

8/2(土)~9/7(日) 美術祭/入場料1000円

主催: 原始感覚美術祭実行委員会 会場: 木崎湖畔、大町市全域
古代男女が歌の詠み合いをした歌垣のように、木崎湖畔を主会場とし、アーティストの滞在制作の作品や様々なパフォーマンスが展開されます。

問合せ: 0261-22-1436 (西丸蔵蔵記念館)

1. 「川と川」青島左門

大町名店街のアーケード内上空に、全長120mの花の川が現れます。
同時に名店街全体を白い布で覆うプロジェクトも始動。
真・白なアーケード商店街に、たくさんの人が描いた花の川が流れます。

2. 「白線絵画・すべては美しい繋がり還る」浅井裕介

大町名店街の歩道上白線の絵が現れます。
地元住民も参加して切り抜いた形を組み合わせた絵です。
ゆるやかな川の流水を楽しむように、様々な視点から「水と植物」のつながりを感じてください。



2. 作品の一部



3. 制作風景

3. 「滝の家」谷山泰子(八日町ポットパーク奥) 協力: architects atelier ryu abe

床下にも水路が流れる街なかの古民家に滝が現れます。
信濃大町のいたるところに流れる水路は、水と深く関わる町ならではの風景です。
利水と治水の記憶が眠る民家の中に、あらたな水のインсталレーションが生まれます。

4. 「水の住処」高橋治希(わちがい離れ)

街なかの本通りから路地へ入り込んだ先にある高床式の民家に、
九谷焼の陶器の花が咲きます。地下からの光と水の音で浮かびあがる
陶器の花が流れるように空間いっぱい広がるインсталレーションです。



4. 制作風景

5. 「Water Scape」komunicado

北アルプスの清流を市街地に導くために
鎌倉時代に整備された越後沢堰の川辺に水車を設置。
連結されたカメラが水車の動力で向きを変え、山々に囲まれた
大町の様子を撮影し続けます。その様子は名店街の一角で再構成されます。



5. 現地風景

6. 「みなもの風景」平田五郎

北アルプスを見上げる散策路に湧水を感じる彫刻作品を設置します。
舞台はかつて豊かな湧水の象徴でありながら、
今はもう使われなくなった大出溜地下流の森、
そして今初夏にはオタレの甍が清流が流れる宮の森自然園です。



6. 完成イメージ

※連携して市民祭のおもてなし企画もあります。
詳しくはホームページをご覧ください。

検索 | 食とアートの廻廊

お問合せ: 0261-85-0556

信濃大町食とアートの廻廊実行委員会

7. 「深く、より深く。」齋藤彰英

あらゆるものを削り、攪拌し、静かに堆積させる水。
国営アルプスあふみの公園に海の写真を展示することで、
昔海底であったこの地のかつての景色を浮かび上がらせます。

8. 「ブロッケン6」千田泰広

オッパザンビの温泉路の上に設置された銀色の部屋。
水に足を浸し中に入ると多数の光の点が瞬き、
水面のうねりに合わせて光の反射が揺らぎます。

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介まいります。

次号のテーマは **村まつり** です。

関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.95 祭り囃子が聞こえる

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

大北地域では 8月下旬～9月下旬にかけて、特徴のある秋祭りが多彩に行われ、地域の人が代々受け継いできた伝統芸能や踊りなどが奉納されます。
今年は少し足をのびて、祭りはやしを聞きに出かけてみませんか。

5. 野降諏訪神社(白馬切保)七道祭り 9月14日(日)～15日(月)

七道の面 15日(月)正午より 終了後引続き尾花踊り

七道の面は 猿田彦命、獅子面、大獅子面など人の持つ7つの煩悩を表したと言われる七つの面で、同社の社宝となっており、400年以上前から継承されています。
行列では面をつけた氏子が観衆を籠絡しておぼろいながら参道を回り歩きます。
また、「尾花踊り」は、地域の女子小学生がスキの襦と扇を手に持ち、優雅に舞う同社独特のものです。

6. 青鬼神社 火もみ神事 9月20日(土)

青鬼神社のある青鬼集落は、国の重要伝統的建物群保存地区に選定されており、「火もみ神事」ではヒノキ板にコウソノ棒をもみ込んで火をおこし、その火で火籠をとし、神社に奉納します。またその火で花火も打上げます。



7. 龍神社例大祭 奉納花火大会&奉納相撲 9月13日(土)～14日(日)

13日(土) 17:30～田楽花燈 19:00 奉納花火 20:10～スマイン
14日(日) 10:30～市内行進 11:30～浦安の舞 12:30～やぶさめ太鼓
13:00～奉納相撲

龍神社は荒神(くらみ)様とも呼ばれ、御祭神は荒ぶる神で相撲が大好きなのだとか。安政年間には相撲土俵見許状を持っていたという縁がある奉納相撲が、前日の奉納花火と共に盛大に催されます。



お問合せ: 若一子神社社務所 0261-22-1626

8. 仁科神明宮例大祭 太々神楽の奉納 9月14日(日)～15日(月)

神楽の奉納 15日(月) 13:00～

能を取り入れた神楽が例大祭には奉納されます。剣の舞・岩戸神楽・水鏡・五行の舞・幣(ぬさ)の舞・竜神神楽・道祖神の七座から成り、もとはさらに大地の舞があとにいられています。いずれも荘重典雅な舞で、終了後には道祖神神楽にあやかり、破魔矢が参拝者に配布されます。



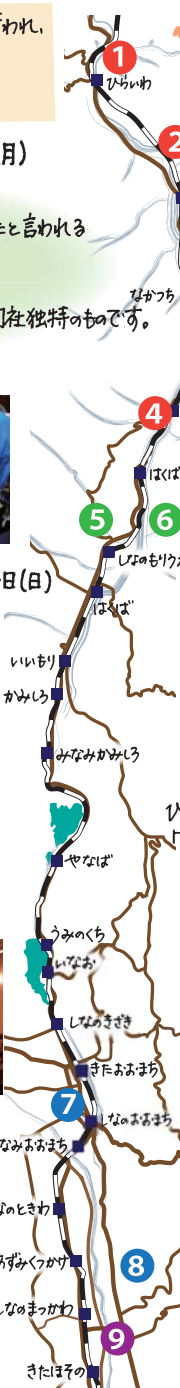
お問合せ: 仁科神明宮社務所 0261-62-9168

このマップは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。

次号のテーマは **北アルプス三蔵呑み歩き** です。

関連情報もぐるっと事務局までお寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grutto.net>



1. 古宮諏訪神社(大網) 8月29日(金)～30日(土) みこし舞 30日(土)13時～
宵祭りでは、「三番舞」(さんばそう)や獅子舞、お江戸万歳、姫川太鼓を奉納。
本祭りでは、獅子と狂拍子、浦安の舞子、笛、太鼓、神官、氏子が集落内を練り歩き、神社では鉄砲、やり、弓を担いだ子どもたちも加わり、神社の周囲を駆け回る「みこし舞」が奉納されます。

2. 宇宮諏訪神社(深原) 花火籠祭り 9月6日(土) 20時～

花のついた角火籠を村人が持ち、集落中心のお堂から神社に向かって練り歩きます。幻想的で美しい花火籠の奉納のほか、神社ではコミカルな獅子舞の奉納も行われます。



3. 中谷大宮諏訪神社例祭 狂拍子と奴踊り 8月30日(土)～31日(日) 火籠行列 30日(土)午後19時～村内練歩き 宵祭り 30日(土)午後20時～ 例祭奉納芸能 31日(日)14時～



本祭りでは、佐神輿から始まり、地区の男児による「狂拍子(くらんぱうし)」や「奴踊り(にうどり)」、獅子舞、女児による「浦安の舞」の奉納が行われます。地元の子供達が踊る姿、そして毎年の世相を反映した奴踊りに注目です。

4. 千国諏訪神社例祭 サササすり 9月13日(土)～14日(日)

サササすり 14日(日)午後2時～

ひよっこのお面、だらしない着飾、ぐちゃぐちゃの履物を身につけた「ささら師」と呼ばれる男たちのユニークな所作が見どころです。ささら師の「ささら」に面出れられた女性は、子宝に恵まれるといわれています。その他社殿では女児による「浦安の舞」、舞台では獅子舞が行われます。



1～4 お問合せ: 小谷村観光連盟 0261-82-2233

9. 八幡神社例大祭 9月23日(火)～24日(水)

360年余の歴史と伝統を誇る例大祭です。

1日は町内8台の豪華装飾な舞台が町内を練り歩きます。人形・装飾等実に見事で、宵になると無数の提灯に明かりをともして境内に集結する様子は圧巻。地元小・中学生によるおはやしや若衆の威勢のよさも見ものです。

2日は2艘の舟が町内を走り回り、境内では相撲や浦安の舞が奉納されます。

お問合せ: 池田町観光協会 0261-62-9197





保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるたネットワーク大町



いすら大町特産館 0261-23-7511



④ 交通ルールとマナーを守って楽しくください。



ぐるっとマップ

No.97 食のグルメグランプリ

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

夏も終わり、食欲の秋の到来です。北アルプス麓農畜産物ブランド運営委員会では、7月より、北アルプス麓ブランド認定品を使ったおすすめ料理を食べてスタンプを集める「食のグルメグランプリ」を開催中です。この機会に、気になるあの店の店に、出かけてみてはいかがでしょうか。地元食材の新しいおいしさに出逢えるかもしれませんよ。



1. こまっどん店 0261-22-0646 不特定
信州味噌黒豚カツ定食 ¥1,200
(大町黒豚・安曇野松川手づくり味噌)



2. 信州金熊温泉 明日香荘 0261-26-2301 無休
北アルプス川の恵み & 山の恵みセット
(岩魚、信州サモシ、寒干し大根) ¥1,260



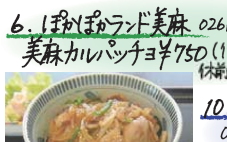
3. 農園カネ ラビット 080-1065-1627 火曜定休
美麻ジエの鹿肉ドッグプレート
(寒干し大根・菜の花オイル) ¥1,200



4. 創倉わがらい 0261-23-7363 火曜・木曜定休
大町黒豚のミニ肉味噌丼 ¥650
(大町黒豚・ブランド認定味噌)



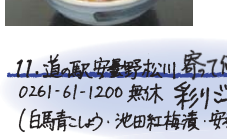
5. くらもろやホテルレストラン 0261-22-1530 無休
大町黒豚の「ラグ」白馬そばのソース
& 信州菜米とコシヒカリのパン ¥1,500
(大町黒豚・フルベリー・菜米)



6. 1970年代ランド美麻 0261-29-2030 不特定
美麻カレーパン ¥750 (信州サモシ・菜の花オイル)
休前日は 20:00、休日は 11:30~19:30



10. かぼちやま農場 0261-62-0187 第2、第4水曜定休
豚丼 ¥720 (鈴ヶ沢・安曇野松川手づくり味噌)



11. 道の駅安曇野松川 寄席亭まつかわ 0261-61-1200 無休
彩り長寿膳 ¥820
(白馬青いし・池田紅梅漬・安曇野松川手づくり味噌)

12. すずしき荘「レストラン鈴音」 0261-62-8500 木曜定休
黒豚スタミナ丼 ¥1,250 (大町黒豚・安曇野松川手づくり味噌)

スタンプラリーに参加するには...

- ① 参加店や各観光協会等に置いてあるパンフレットをもらいます。
- ② 対象メニューを食べてスタンプを押してもらいます。
- ③ 応募ハガキを切りとて、10月31日(金)までに応募します。

※ 対象メニューの写真は全マイメンとなり、実際と異なる場合があります。
※ 各参加店の営業日・営業時間等については、事前に各店舗へご確認ください。

直売所等で購入物としてスタンプを集める食のスタンプラリーも同時開催中。あわせて参加ください。

問合せ: 北安曇地方事務所農政課内 北アルプス麓農畜産物ブランド運営委員会事務局 0261-23-6511

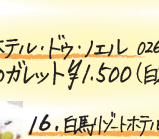
18. 雨鈴荘 0261-85-1607 不特定
手打ち蕎麦とちやのセット ¥950 (信州小谷そば・ちやのこ)



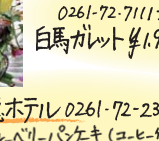
13. 道の駅 白馬 0261-75-3880 無休
はくばの豚ロースカツカレー ¥1,000
(白馬源流米ゆめしなの・そのままりんべ)



14. 白馬五重エスカルプラザ内「緑の食卓」 0261-75-2101 無休
信州黄金ジャムの白馬菜米そうすい ¥880
(信州黄金ジャム・菜米)



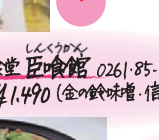
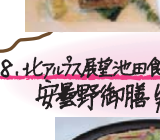
15. ミニヨンホテル・ドゥ・ノエル 0261-72-4845 要予約
白馬豚のガレット ¥1,500 (白馬ガレット・フルベリー)



16. 白馬リゾートホテル・ネージュ東館 0261-72-7111 無休(貸切日あり、問合せが確実)
白馬ガレット ¥1,944 (白馬ガレット・白馬そば粉)



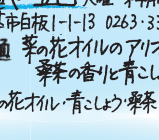
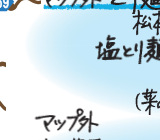
17. 白馬東急ホテル 0261-72-2354 無休
ジャーマンフルベリー・パンケキ(コヒ付) ¥1,500
(フルベリー・梨田農園のハナツ)



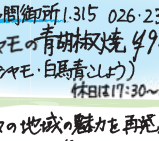
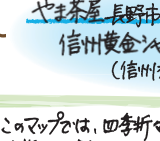
7. ビストロ・カモニール 0261-85-7663 木曜定休
テンパ大豆のステーキ風 ¥1,370 (金の鈴味噌・菜の花オイル)



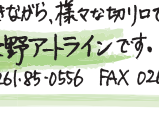
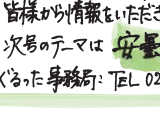
8. 北アルプス展望地田舎食堂 臣食館 0261-85-2733 月曜定休
安曇野御膳 ¥1,490 (金の鈴味噌・信州サモシ・岩魚)



9. 藤通家 0261-62-2101 日曜定休
そばビザ ¥940 (アルプスの舞(そば粉)・銀の鈴味噌)



マップ外 5色、火曜・木曜定休
松本市白坂1-13 0263-33-0853
塩と味噌 菜の花オイルのアリオリは立て
菜葉の香りと青こはう ¥1,000
(菜の花オイル・青こはう・菜葉・信州黄金ジャム)



マップ外
やま茶屋 長野市問御所1-315 026-233-3900 不特定
信州黄金ジャムの青胡椒焼肉 ¥980
(信州サモシ・白馬青いし)
休日は17:30~21:00



このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、皆様から情報をお寄せいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。次号のテーマは「安曇野アライン」です。関連情報をごくた事務局までお寄せ下さい。ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557 HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.98 北のアートライン

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町



1. 菊池哲男山岳アートギャラリー

(和田野の森教会併設) 0261-72-5048
北アルプス白馬連峰を25年以上撮り続けている山岳写真家・菊池哲男氏の写真も展示する山岳アートギャラリー。写真家自身が選んだ作品は迫力ある大版パネルで展示。どれも「白馬」の感動的な一瞬を捉えたものばかりです。
9:00~17:00 (4月~10月)、10:00~16:00 (11月~3月)
水曜定休 (7・8月無休、12~3月は雪の状態を考慮して予約制)
一般400円、中学生200円

2. 白馬美術館 (みその野別荘地内) 0261-72-6084

清閑な林の中につつ、マルク・シャガール専門の美術館。幻想的な画風で笑われるシャガールの版画作品のみ約480点を収蔵し、初期の銅版画から晩年の作品まで、随時120~150点を展示しています。
9:30~17:30 水曜定休 11月~3月休館。
大人700円 小・中学生400円



6. 国営アルプスあづみの公園 (大町・松川川地区) 0261-21-1212



世代を超えて楽しめる「森遊びワールド」。自然豊かな野外では思う存分アウトドアを満喫できるほか、「歩いて・遊んで・つくて・食べて 森遊び3味」をテーマに多彩な設備が整った施設でも様々な体験メニューが楽しめます。
9:30~17:00 (7・8月は18時まで、11~2月は16時まで)
月曜定休、大人410円、小中学生30円、65歳以上210円

7. 安曇野ちひろ美術館 0261-62-0772

絵本画家いわさちひろや世界の絵本画家の作品を展示する美術館です。木のぬくもりあふれる館内には、約3000冊の絵本を自由に読める部屋や木のおもちゃで遊べるスペース、カフェやショップも併設しています。
9:00~17:00 (GW・お盆は18:00まで)
第2・4水曜定休、12月~2月休館。
大人800円、65歳以上700円、高校生以下無料



安曇野アートラインには、今回ご紹介する8館のほか、安曇野市の次の12館が参加しています。

- | | |
|---------------|----------------------|
| 安曇野市豊科近代美術館 | 安曇野ジャンセン美術館 |
| 田淵行男記念館 | 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 |
| 安曇野市橋本節郎記念美術館 | 安曇野アートヒルズミュージアム |
| 碓氷山美術館 | BANANA MOON |
| IIDA-KAN | 絵本美術館 森のおうち |
| 安曇野山岳美術館 | 安曇野ビサンチ美術館 |

詳細は安曇野アートライン公式サイトをご覧ください。http://azumino-artline.net
各館の最新情報やイベント案内、興味に合わせて選べる様々なモデルコースの紹介等充実しています。
パンフレットやサービス券のダウンロードもできます。



3. 白馬三枝美術館 0261-72-4685 72-2563

芸術院会員、文化功労者、文化勲章、日本洋画壇のトップ画家80名が、白馬の四季と北アルプス、安曇野を舞台に描いた山岳絵画や風景絵画、100号を超える大作など、100点あまりを展示しています。
9:00~17:00 (冬期間9:30~17:00)
無休 (展示替え、雪の状況にて休館あり)
大人700円、小人400円



4. 西丸寛哉記念館 (木崎湖畔) 0261-22-1436

文明社会の行く末に警鐘を鳴らし人間として「確かなるもの」という原始感覚を呼び覚ますことを説いた西丸寛哉の記念館。食生活学者、エッセイスト、探検家、登山家等、多方面に活躍した西丸氏の足跡に触れることができます。
10:00~16:30 火~木曜定休 12月~3月休館 (事前予約で見学可)
入館無料 (夏季企画展期間を除く)

5. 市立大町山岳博物館 0261-22-0211

山岳をテーマにした日本初の博物館で、メインテーマは「北アルプスの自然」です。自然科学・人文科学の両観点から、後立山連峰を中心とした北アルプスを総合的に紹介しています。
9:00~17:00 月曜定休 (7・8月無休)
大人400円、高校生300円、小・中学生200円



8. 北アルプス展望美術館 0261-62-6600

北アルプスが展望できるあづみ野池田グランド・オープン内にある美術館。木立に囲まれた静かな環境で、安曇野にゆかりの深い芸術家たちの作品を数多く展示・収蔵し、常設展示や趣向を凝らした企画展を開催しています。
9:00~17:00 月曜定休 (冬期休館及び展示替えにより休館あり)
大人400円、高校・大学生250円、小・中学生無料 ※企画展開催時は別途料金

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、情報をいただきながら、様々な切り口で紹介しています。
次号のテーマは「紅葉の高瀬渓谷」です。
関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP http://www.grutta.net



ぐるっとマップ

NO.99 紅葉の高瀬渓谷

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今年の高瀬渓谷では、例年より一足早く紅葉が始まりました。
 今回のマップでは、高瀬渓谷の紅葉の見所を写真でお届けするとともに、
 紅葉にまつわる豆知識もご紹介します。
 大町市ではフマの被害が多発しています。
 紅葉狩りに出かける時は一人でも山に入らず、十分に注意してお楽しみください。
 ※写真は昨年またはそれ以前の10月下旬～11月上旬の様子です。
 大町ダム管理事務所及び大町市観光協会よりご提供いただきました。



⑥ 北葛沢の紅葉



⑥ 北葛沢5号橋より

樹種による葉の色と時期

- 【早期】黄: カツラ
 紅: ツタウルシ、ヤマブドウ、ヤマウルシ、
 ナナカマド、サウラ類
 【中期】黄: フナ、ミズナラ、ダケカンバ、
 シラカンバ、イタヤカエデ
 紅: ヤマモミジ、ニシキギ
 【晩期】黄: カラマツ 紅: ノイバラ



① 県道槍ヶ岳線

いろいろなカエデ

紅葉の代表格モミジはカエデの仲間ですね。
 ひとくちに「紅葉」といっても、カエデの種類によって
 赤い葉や黄色い葉になるものがあります。
 高瀬渓谷では多くのカエデ類が紅葉しますが、
 中でも最も美しく紅葉するのが「ハナツバカエデ」です。



※今回のマップは国土交通省大町ダム管理事務所より情報をいただいて作成しました。



⑤ 大町ダム(龍神湖)の半島



② 高瀬渓谷緑地公園



③ 大町ダム天端からのパノラマ



⑦ 葛温泉露天風呂



⑧ 七倉ダム周辺



⑨ 高瀬ダムの紅葉



⑩ 紅葉の不動沢

今年の紅葉は好条件!!

葉が紅葉するには十分な日射量と温度の低下が必要だといわれます。
 今年は9月に入り、暖かく天気のよい日が続きました。
 そして9月の3週目にはぐくつと冷え込み、最低気温が10度以下になる日が一週間ほどありました。
 また、台風が多かった年は葉が擦れて落ちてしまい、秋の紅葉はあまり美しくないとか。
 今年の夏は雨が多かったものの台風の被害はほとんどありませんでした。
 そんな好条件が重なって、今年は例年よりも早く、美しい紅葉が見られそうです。

紅葉はなぜ起きる?

葉の緑の色素「クロロフィル」が分解されて
 黄色い色素「カロチノイド」が目立つようになるのが「黄葉」、
 分解された「クロロフィル」が葉の中の糖分と化学反応を起こして
 「アントシアニン」という赤色色素ができるのが「紅葉」なんだそうです。
 クロロフィルの分解とアントシアニンの生成は、十分な日射と低温によって引き起こされるため、
 冷え込みが厳しく天気のよい日が続くと鮮やかな紅葉が見られるというわけです。
 一般に最低気温が5～6度になると頃が紅葉の見頃といわれます。



⑪ 湯俣噴湯丘

このマップでは、四季折々の地域の魅力を再発見するために、
 皆様から情報をいただきながら、様々な切り口で紹介していきます。
 次号のテーマは **北アルプスの成り立ち** です。
 関連情報をぐるっと事務局までお寄せ下さい。
 ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
 HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.100 北アルプスの成り立ち

保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

私たちが毎日見上げている北アルプス。変わらないように見える山々も断層を境に西と東の大地が動いて、ここ200万年の間にダイナミックに変わってきました。今回のマップでは、少し大きなテーマで、大町～池田・松川辺りの地形の成り立ちについてご紹介します。



鷹狩山山頂から見た後立山連峰 撮影: 大西力夫氏 (大町市)

大町から池田・松川地域には、南北に大きな断層が2本通っています。神城断層と小谷-中山断層です。どちらも糸魚川静岡構造線に関連する断層で、本州を東西に分断するフウガマグナという地溝帯の西の縁に位置しています。

- 神城断層より西は北アルプスも含めて、約500万年～6500万年前の古生代・中生代の地層を土台として、それを貫く新生代の花こう岩や火山岩などが広く分布しています。
- 神城断層と小谷-中山断層の間は高峰帯と呼ばれ、火山の噴出物や火山岩が多く見られます。
- 小谷-中山断層の東はフウガマグナの地層となり、海の堆積物や泥や砂が多く貝の化石も見られます。



- ③ 爺ヶ岳の南峰と中央峰の間の低くなところも、白沢のコルと呼びます。ここには、バームス・ヘンのような縦に縞模様になった岩石があります。これは、今から180万年～160万年前の火山活動でできたカルデラ湖に溜まっていた火山灰と砂と礫の地層です。水平に溜まっていた層が垂直に近い斜めの層になっているのは、下の図のように北アルプスが回転隆起して高い山になった証拠の1つと考えられています。

- ⑤ 現在田園地帯となっている西山と東山の間の平坦部は、高瀬川やその支流がつくった扇状地で、北アルプスの隆起とそれに伴う激しい侵食によって、大量の土砂が堆積し、今の地形になりました。



古生代・中生代の地層を土台として、それを貫く花こう岩や火山岩



- ① 青木湖北岸から南を見ると、V字形の地形が観察できます。一番低いところが神城断層です。

- ② 美麻小学校の辺りには小谷-中山断層が通っており、貝の化石も見られます。



- ④ 東山には、ところどころに花こう岩の巨大な岩が見られます。近くに火山もないのにどうしたのでしょうか。これは、今から160万年～80万年前に北アルプスが隆起していた頃、大規模な土石流が何度も発生して北アルプスから流されてきたのだと考えられています。

回転しながら次第に高くなっていった後立山連峰



約180万年～160万年前
火山活動によってできたカルデラ湖内に地層が堆積
図監修: 原山智氏 (信州大学)



約160万年～80万年前
カルデラ湖内の水平な地層が回転隆起によって次第に傾く



約80万年前～現在
北アルプスや東山の隆起によって侵食が進み、それに挟まれたところに土砂が厚く堆積する

今回のマップは、市立大町山岳博物館、特に同館専門員の小坂英栄先生のご協力をいただいて作成しました。興味のある方は、ぜひ山岳博物館で詳しい展示をご覧ください。

地域の魅力を様々な切り口で紹介するぐるっとマップも、多くの皆様のご協力をいただき、100号を迎えることができました。この場を借りて感謝申し上げます。今後、隠れた地域資源やがはっている方々の取組みを紹介していきます。マップにまだおもしろいテーマがありましたら、是非お寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grudta.net>



ぐるっとマップ

No.101 えびす講とハーベストフェスタ

保存版

マップ作成: NPO法人 ぐるっとネットワーク大町

えびす講の時期に合わせて、大町の商店街では今年も商業祭が行われます。
かつては菰ぎのものをなければえびす講の安売りにまで待てといわれるほどの賑わいだとか。
近年は様々なふるまいやお得な抽選会等々楽しめるイベントとして心待ちにしている方も多いのではないのでしょうか。
今年は「ハーベストフェスタ」と題し、11月15日(土)に開催されます。
毎回好評の荷ぐるま市をはじめ、楽しい企画がいっぱいですよ～!
この機会に大町の街なかや裏通りを歩いてみてはいかがでしょうか。

ハーベストフェスタ 11月15日(土)

お問い合わせ: 大町商工会議所 0261-22-1890

2. 11:00～駅前本通り商店街

模擬店(焼そば、焼とり(おおいちのいはい!))

ステージショー(プリコハウス・まちヘンクウ)

3. 11:00～下中町商店街

きのこ汁サービス

4. 11:30～大町名店街

流しあさん60m (by 大町商工会議所青年部)

5. 11:00～九日町銀座商店街

えびす饅頭の販売



6. 大町商工会館前

10:00～書道パフォーマンス (by 大町北高書道部)

10:30～ネイビー本隊・お子さんのカッパ教室

先着20名! (by 松本理美容専門学校学生)

11:30～福引ガラガラ抽選会 空くじなし!

景品たくさん用意します。景品がなくなり次第終了。

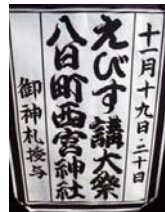
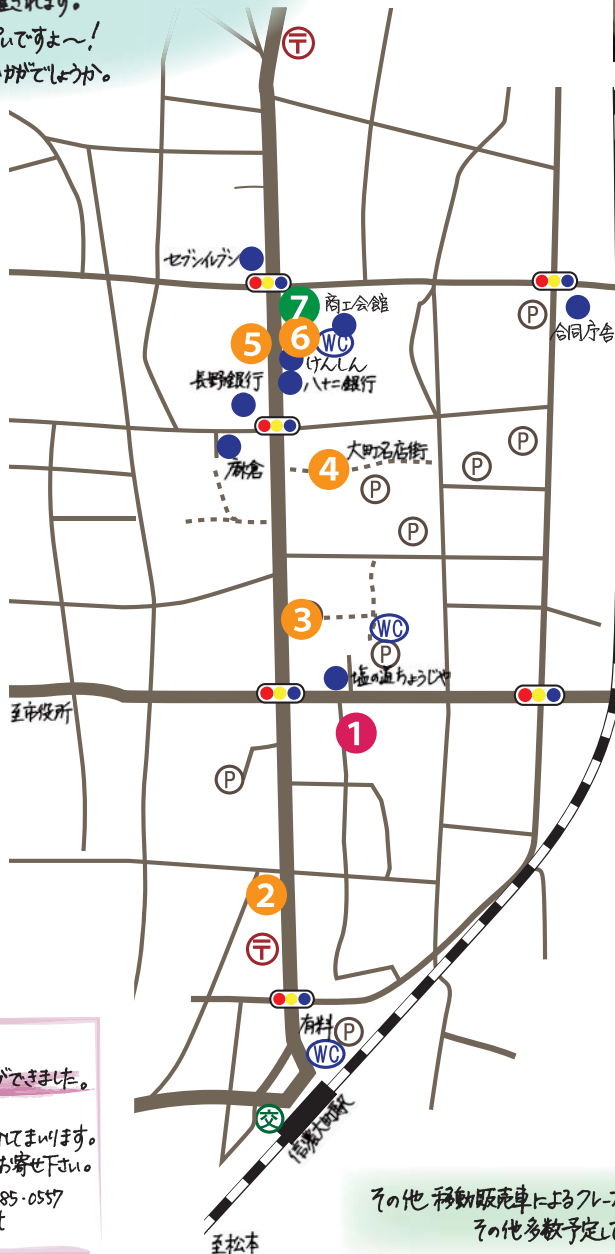
12:00～ジョイマン、大西ライオンショー

地域の魅力を様々な切り口で紹介するぐるっとマップが、
多くの皆様の協力をいただき、100号を迎えることができました。

この場を借りて感謝申し上げます。

今後刊行された地域情報やがばっている方々の取組みを紹介していきます。
マップにさらにおもしろいテーマがありましたら、是非お寄せ下さい。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
HP <http://www.grudta.net>



えびす講大祭 11月19日(水)～20日(木)

1. 西宮神社 7:30頃～17:00頃

えびす様を祀っている西宮神社、
商店繁盛を願って、八日町のみなさんが大切に守っています。
毎年11月19日～20日にはえびす講大祭が行われ、
お祭りが盛況です。えびす講はもともと、
八日町の神が出雲に集まる神無月(旧暦10月)に、
出雲に行かない「留守神」とされている
えびす神やかまじ神を祀り、
1年の無事を感謝して五穀豊穡・大漁・商売繁盛等を
祈願する行事です。



11月15日(土) 10:00～13:00

2014年 信濃大町商業市産 荷ぐるま市

お問い合わせ: 大町商工会議所 0261-22-1890

7. ツタコビル横駐車場

出店予定

JA社直売所たんぽぽ工房

(朝採れ新鮮野菜・紫まんじゅう・大福・あんこ餅)

御菓子司 柴田 (おかし)

コンデイトライ アンマリレ(シュークリーム・プリン・焼菓子)

信濃大町のつちものや(漬物)

わたぼうし(パン)

しん吉(さぬきうどん)

はつ花(惣菜・おにぎり)

焼肉亭 おおまち(美味キムチ・チャンジャ)

その他 移動販売車によるフルーツ、あげパン、ドネクバ、ソフトクリーム、フランクフルト、動物焼き
その他多数予定しています。(出店者の都合により変更になる場合があります。)



ぐるっとマップ

No.102 クリスマスケキが予約できる店
マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

保存版

クリスマス飾りやクリスマスソングが街を彩る季節となりました。冬に向けてお天気も暗く沈みがちな季節、贈る相手と思い浮かぶプレゼントを選んでソリーを飾ったりすると心も温かくなりますね。

今回のマップでは、クリスマスケーキの予約ができる店を紹介します。早めの予約で、クリスマスが一層楽しみになると思いますよ。

※ケーキのサイズ 4号直径12cm、5号直径15cm、6号直径18cm



6. ジェラトショップ 花彩

木いちご&いちじくで牛乳の限定ジェラトケーキ
(通) 6号 3800円～ (予約) 12/18まで (数量限定)
※注文はYahoo!ネットショッピングで常時。
(休) 水曜日 (Tel) 0261-72-5256

7. Sweet Shot

ふわふわのスポンジに甘さ控えめの生クリーム
(通) 5号 2800円～ (予約) 12/20まで
12/15までの予約でシャトー付
(休) 月曜日 (Tel) 0261-75-3547



9. コンディタリー アン・マリエ

甘さ控えめ、レトロな味のクリスマスケーキです。
(通) 3300円～ (予約) 12/21まで (数量限定)
(休) 火・水曜日 (12/25・12/26は休)
(Tel) 0261-85-0702

12. ケキ屋 くまさん家

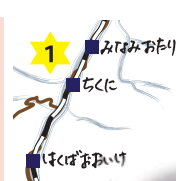
母の生クリームデコレーションケーキ
(通) 5号 3200円～
(予約) 12/16まで (数量限定)
(休) 水曜日 (12/26、1/1は休)
(Tel) 0261-62-6521



13. ドール中島

地元産採れた苺と濃厚生クリームを使ったクリスマスケーキ
(通) 5号 3000円～ (予約) 12/20頃まで
(休) 不定休 (Tel) 0261-62-8682

ぐるっとマップでは、皆様から情報をいただきながら、四季折々の地域の魅力を様々な切り口で紹介してまいります。おすすめのテーマがございましたら是非お知らせください。次号のテーマは「池田町の光景」を予定しています。
くまさん家 (Tel) 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※HPのマップのダウンロード再開します。HP <http://www.grutta.net>



1. ホテルグリーンプラザ 白馬

母にふりかけの定番から大人向けまで全9種類
(通) 5号 3000円～大条タイムと見た!で5%割引
(予約) 11/30～12/24 (Tel) 0570-097-489
12/20～25 ホテルレフォーラウンジリリカにてお渡し



2. ケキ工房 フレ

白馬産ブルーベリーを使ったイチゴスズケーキ (通) 5号 3564円～
(予約) 12/14までの予約で割引 (休) 不定休 (Tel) 0261-72-7117



3. Cafe ももっか

フリーストッククリスマスケーキ
(通) 2400円(4号1900円～/エレ2500円～)
(予約) 12/20まで (休) 水曜日 (Tel) 0261-72-2642



4. 白馬 SWEETS 工房 Ricca

高乳脂肪分の高級生クリームを使った甘さ控えめスペシャルデコレーション
(通) 2650円～ (予約) 12/12まで (12/5までの店頭予約で10%割引)
(休) 水曜日+不定休 (Tel) 0261-85-0321



5. モン・ビジョン 特製「ミルクウェイ」のクリスマスケーキ

(通) 5号 2500円～ (予約) 随時
(休) 12/15～12/18は無休 (Tel) 0261-72-3535



8. ビストロ meeya

ケーキ(5号)、ビザ・フライドチキンのクリスマスセット
(通) 4800円 要予約 (20セット限定、別売もあり)
(休) 火曜日 (Tel) 0261-23-1187



10. 藤長菓子舗

苺と生クリームの間違いない定番のおいしさ
(通) 5号 2800円～ (エレ2400円) (予約) 12/17まで
(休) 年内12/1のみ (Tel) 0261-22-0186



11. cafe&cake 立田屋

高級生クリームと産地直送いちごのデコレーションケーキ
(通) 5号 3000円～ (予約) 12/20まで
(休) 無休 (Tel) 0261-22-0011



14. ナイスリー・アムランカージュ

切り林形チョコレートケーキ (通) 3456円
(予約) 12/18まで (休) 水・木曜日 (Tel) 0261-62-4523





ぐるっとマップ

No.103 信州池田の陶芸家 **保存版**
マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

人類の最も古いテクノロジーであり、芸術でもある陶芸。東山山麓の粘り土は陶器に適しており、池田町の相道寺では江戸時代文化年間から県内最古の焼き物産業が栄えていた。明治時代初期にいったん途絶えましたが、昭和46年池田相道寺地区の人々によって窯が再興され、「相道寺焼」と呼ばれる陶器づくりが再開されました。創作意欲を掻き立てる素敵な環境を求め、現在池田では、9窯12人の陶芸家がそれぞれに魅力的な作品を制作し、活躍しています。

6. 陶屋白鹿

小久保朝司さん
小久保隆司さん
陶作体験可(要予約)
池田町大字会染688
0261-62-9891



絶妙に配合された釉薬による色と優雅な造形を、実用的な器に表現する兄・朝司さんと、形や色だけでなく質感にもこだわった花器をつくる弟・隆司さんの窯です。

7. 圃窯 宮澤好男さん

池田町大字会染5506-2
0261-62-4383
「おもしろさ」を求めながら、自由な感性で独特な造形を作り出す宮澤さん。独自に調合された釉薬で陶器を飾ります。



8. 蜻蛉窯 帯刀益夫さん

池田町大字会染3058-1 0261-62-9231

信楽や地元の土と独自の釉薬を用いた、あたたか味のある器たち。面をふんだんに使ったり、釉薬の結晶を表現の一つたり、様々な表情が楽しめます。



9. ミワポタリ-

山本美和さん 陶作体験可(要予約)
池田町大字池田2-4162 0261-62-4275
板橋の益子の土を使い、普通の美にこだわらず、シンプルに洗練された美は、さりげない優しさを持つ器をつくっています。



信州池田陶芸家十勇士の一員である相陶窯 相沢正樹さんは現在白馬村で作陶活動をされています。



1. 相道寺焼

宮澤菊男さん、宮澤弘幸さん
陶作体験可(要予約)
池田町大字会染4024 0261-62-2354
くぬぎ、杉、松、桧、栂といった自然の木の灰を使った灰釉でしか表現できない飽きの美しい陶器が工房に並びます。

2. アツムイ窯 森岡光男さん 森岡宗彦さん

池田町大字会染3050-1 0261-62-6757

アツムイはアイヌ語で静かな海のこと。釉薬は使いませんが、八日間炊き続ける窯の内部では、灰が自然に溶け出て釉薬の代わりになり、作品に重厚な味わいが生れます。



3. 福田窯 福田計洋さん

池田町大字池田2322-5 0261-62-2073

小市・わら・もみぬか・くぬぎ灰など十数種類を混ぜ合わせた独自の釉薬を求め続け、色彩の美に力を注いでいます。



4. 小丸窯 太田孝介さん

池田町大字会染7335 0261-62-6604

古来江戸人が火を作り、火をおこし、砂鉄を溶かして小丸造跡。この地に長い穴窯を築き、焼き締めが醸し出す「用の美」を追求しています。



5. 会染窯 篠田明子さん

池田町大字会染7110-5 0261-62-0064

石物である磁器に究極の美を求め、素朴な造形が描く優美な曲線に、模様としての絵を染めつけます。



※このマップは、信州池田陶芸家十勇士による「陶芸めぐり〜あつみの池田町」を参考に作成しました。お問い合わせは、0261-62-9197 池田町観光協会まで。

ぐるっとマップでは、皆様から情報をいただきながら、四季折々の地域の特徴を様々な切り口で紹介していきます。おすすめのテーマがたまには是非お知らせください。次号のテーマは **お寺の二年暮り** を予定しています。

ぐるっと事務局 TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※HPのウェブサイトを再開します。HP <http://www.grutta.net>



ぐるっとマップ

No.104 除夜の鐘が聞こえる

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

今年も残り少なくなってきました。12月31日(大晦日)は、古い年を除き去り、新年を迎える日という意味から除日といひ、その夜を除夜というそうです。人間に108あるといわれる煩悩を取り除くために、お寺では108回の鐘をつき、新年を迎えます。今回は、除夜の鐘と二年参りをテーマに、大北のお寺を紹介します。



⑤ 長谷寺

108つと数を決めず来て頂いた方全員が鐘をつけます。本堂では年またぐ時間に住職さんからお経と法話があり、おつめのや甘酒の振舞いもございます。



⑦ 大澤寺

⑧ 泉嶽寺 23:30〜お焚きあげをします。お神酒、白酒、みかん、豚汁の振舞いがございます。

⑨ 仏崎観音寺 除夜の鐘はつきませんが、

山の上にあるので一般の方がつくことはできません。ご参拝の方には経本で肩を叩くなどの厄除を行っています。またミカンと御呼りを差し上げます。

⑭ 天正寺

30年染の恒例となっています。年越しそばおしるこ、福引も今年もご用意しております。来ていただいた方全員が鐘をつくことができます。



⑮ 長性院

来ていただいた方が川原番に鐘をつくことができます。本堂ではお経をあげるほか、くじ引き、甘酒、みかんなどをご用意しております。

⑯ 妙心寺

0:30〜新年祈願会。新年を迎えるため、お祝いをしお経をあげます。

ぐるっとマップでは、皆様から情報をいただきながら、四季折々の地域の魅力を様々な切り口で紹介してまいります。おすすめのテーマがございましたら是非お知らせください。次号のテーマは「ケイテのランチ」を予定しています。

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557

※ HPのちのちのウェブロード、再開します。HP <http://www.gurutta.net>



小谷の4つの寺院は、雪が多いため行事は行いません。雪がない季節に足を運んでください。

① 玉泉寺 ② 神宮寺 ③ 常法寺 ④ 源長寺

⑥ 貞隣寺

除夜の鐘は来ていただいた方全員がつけます。新年のご祈禱をあげ、ご参拝の方にしょうが湯、みかんなどをご用意します。お守りはもちろん、くじ引きなどもご用意しております。また、だるま市もやっており、だるま、招き猫の販売もいたします。



⑩ 霊松寺

23:30〜除夜の鐘をつき始めます。当日の天候をみてお出かけください。決して無理をなさらず、新年をお迎えください。

⑫ 華師寺

一般の方もお寺にあげていただく鐘をつくことができます。御礼などのお焚き上げ供養をし、新年の法要を行います。



⑬ 覚音寺

23:50頃〜お堂の中へ火を焚いてお経をあげ、越年祈念をします。また年越護摩を行い、ゆく年に感謝、くる年に祈念します。

⑭ 清水寺

鐘はつきませんが、ご参拝の方には経本で肩を叩くなどの厄除を行っています。また、ミカンとお守りを差し上げます。



⑮ 成就院

一般の方も好きなだけ鐘をつくことができます。23:00頃〜甘酒・般若湯(お酒)・やきそばの振舞い。24:00頃〜福引(空くじなし)なども行います。本堂では一年の感謝を捧げご祈禱を行います。

⑯ 淨念寺

23:45頃〜鐘をつき始めます。一般の方も並んで順番につくことができます。またおせんざいなどのご用意もいたします。平成30年には新しい本堂が完成するため、旧本堂でのお参りはあと2年間のみとなります。



⑰ 長福寺

⑱ 観松院 0:00頃〜1:00頃 お経をあげて二年参りをしています。国の重要文化財に指定されている弥勒菩薩(銅造菩薩半跏像)の拝観もできます。



ぐるっとマップ

No.105 ゲレ食バトル

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

スキー場のゲレンデで食べる食事のことをゲレ食と呼びます。ただいま長野県索道事業者協議会では、
第2回信州チャンピオンメニュー決定戦 **ゲレ食バトル2014・2015**を開催中。
各ゲレンデのおすすめメニューを食べて投票すると、抽選で500名様に長野県共通リフト一日券をプレゼント!
あなたの一挙が長野県のゲレ食のレベルを上げ、ますます魅力的なメニューが登場することでしょう。
今回のマップでは、各スキー場からゲレ食バトルに参加中のメニューを紹介します。
投票期間: 2015年2月17日(木)まで。チャンピオンメニュー決定: 2015年2月27日(金)
詳しくは <http://www.snowlove.net/battle/> で。

2. HAKUBA VALLEY 梅池高原スキー場



⑪ 梅池パーク 10:00~16:00
ラーメン ¥930



⑪ 雪の広場 豚のさんぽ
10:00~15:00
小谷鶏そば ¥1,200

⑪ カフェテリア 梅の森
9:00~15:00
たれカツ丼 ¥1,130



⑪ グリル 梅池 10:30~14:30
チキンカツカレー ¥1,300



⑪ 雪の広場 イエティ 9:00~14:30
NAGANO 野菜カレー ¥1,100

5. Hakuba 47 ウィンタースポーツパーク



⑪ レストラン キャロル
食事 10:00~15:00
47タワーバーガー ¥4,700



⑪ レストラン アリス 6:00~17:00
黄金の信州まるごとメチカツ ¥1,100



⑪ ヒザバラス ルイス 10:00~16:00
ルイスの「ミックスピザ」 ¥1,600

8. HAKUBA VALLEY 廣島穂スキー場

⑪ レッドシスター 11:00~20:30
ハッシュドビーフオムライス ¥1,200



ぐるっとマップでは、皆様から情報をいただきながら、
四季折々の地域の魅力を様々な切り口で紹介してまいります。
おすすめのテーマがたまに非表示になります。是非お知らせください。
次号のテーマは **北アルプス山麓ブランド** を予定しています。
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557
※HPのマップのダウンロード再開します。HP <http://www.grutta.net>

1. 白馬コリナススキー場

⑪ レストラン アルプス 11:00~14:30
信州サモン ¥1,300



⑪ グレンズトアゴン アルバス 9:00~16:00 (天候により閉鎖)
信州産牛肉のコリナバーガー ¥650

3. 岩岳スノーフィールド

⑪ スカイアーク 11:00~14:00
信州ハーフ鶏のトマトソース煮込み
温野菜添え ¥1,200



4. ハ方尾根スキー場



⑪ サンテラス ぱのらま 8:30~16:30
信州産豚 豚かつ定食 ¥1,250

⑪ スノーラザ 咲花 8:30~16:45
HAPPO チーズバーガー ¥950



⑪ うさぎ平テラス イエティ 8:30~16:00
イエティステーキライス ¥1,480

6. 白馬五竜スキー場 いもりゲレンデ

⑪ レストラン ジャオニール 10:00~15:00



マッスルカレー ¥1,600



焼きチズカレー ¥1,100



チキン南蛮丼 ¥1,100

7. 白馬五竜スキー場



⑪ レストラン Alps 360 9:30~16:00
豚バラ肉のほう葉焼き ¥1,100



⑪ カフェテリア レストラン NIV 10:00~21:30
クワトロ焼きチズカレー ¥1,320



⑪ 村屋 どんぐり亭 10:00~16:00
大名天丼 ¥1,620

9. 白馬乗鞍温泉スキー場、10. 白馬さのさスキー場、11. やなばすノパフ、
12. 爺が岳スキー場は、ゲレ食バトルには参加していませんが、
それぞれ工夫を凝らしたおもてなしで皆様のお越しをお待ちしております。



ぐるっとマップ

No.106 おおまち雪まつり

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

雪の体験や冬の幻想的な美を求めて訪れるお客様を、まちをあげてもてなす「冬のファンタジア おおまち雪まつり」。

今回のマップではおおまち雪まつりを中心に、冬を楽しむ市内のイベントを紹介します。地元の皆様も暖かい仕度で出かけてみてはいかがでしょうか。

3. 大町温泉郷 夢花火と音の祭典 2月の毎週土曜日

20:00~太鼓演奏 20:45~夢花火

メッセ・ジャパンドレ 19:30~20:45

会場: 2/7(土)は温泉郷入口、ほほは森林劇場となります。

2/7(土) 19:00~三九郎まつり(おんべ) & 大町市民吹奏楽団
大町流鏝馬太鼓

2/4(土) 19:50~民話の語り(大町民話の里・リボンパの会)

信濃国松川響岳太鼓

2/21(土) 20:00~八坂青竜太鼓

2/28(土) 20:00~源流美麻太鼓

お問合せ: 大町温泉郷観光協会 0261-22-3038



4. あめ市 2/11(祝) 10:00~14:00

越後の上杉謙信が甲斐・信濃の武田信玄へ塩を送ったという義経の故事。その塩が松本に着いたのが1/11であったことから、これを記念に塩市が始まり、

賑わってあめ市になったといわれています。

市内本通りを中心に、様々な催しが行われます。

JR車日本「馬車バレー」同時開催!

お問合せ: 大町市観光協会 0261-22-0190

5. 冬の公園で遊ぼう!

1/24(土)~3/8(日) 国営アリスあづみの公園大町・松川地区

大町市制60周年・合併10周年記念

2/14(土) おおまちまんがズが当たるトレジャーハンティング

①10:30~②13:30~各回50名

信濃大町産そばの振舞い 11:30~300食限定

このほか週末には、雪中宝探し、雪中大運動会、スノーラフティング、

いきもの森探検、そりスリ等 雪を楽しむ様々なメニューを用意しています。

スノーシュー・そり各種・歩くスキーの無料貸出し随時。

お問合せ: 国営アリスあづみの公園大町松川地区 0261-21-1212



恋人の聖地プロジェクト

ハロウィンフォトコンテスト

大町市内でカッパの写真を撮影し、豪華賞品を狙えよう!

応募期間~2/15(日)まで 詳細は <http://www.seichi.net/> で。

※前号にて予告しました 北アリス山麓ブランド特集は都合により延期させていただきます。

1. 鹿島槍火まつり

1/31(土) 鹿島槍スキー場中綱ゲレンデ特設会場にて
たいまつ滑走の後はおんべが点火され、無病息災を願います。
冬の夜空を彩る迫力の花火も是非お楽しみください。

18:00~イルミネーション点灯式

19:00~たいまつ滑走

19:10~おんべ(どんど焼き)

19:30~打上げ花火

お問合せ: 鹿島槍スキー場 0261-23-1231



2. 爺岳スキー場ファミリーイベントたりたりたスノーステジ

2/15(日) 11:00~スノーステジ、13:30~おともだち★たいむ

小学生の1/4~1/2が1000円になるスキー・スノーボードの日にあわせ、
スノーシュー世界第三位のYOSHITAKIが講師のクラウンMANAが講師する
フリースタイル! お問合せ: 爺岳スキー場 0261-22-0551

ぐるっとネットワーク大町が贈る「雪上ハイキング」前日までに要予約

6. 里山コース カメレオンを履いて白銀の森によう!

2/8(日)、15(日)、22(日) 9:00~12:00 定員30名 1500円

会場: 中山高原 (積雪状況により変更の可能性あり)

7. 大展望コース 鹿島槍スキー場の最上部から、雪を踏みしめてさらに奥へ。

3/1(日) 9:00~15:00 定員15名 3000円 会場: 黒沢尾根

いずれも、予約・お問合せ: ぐるっとネットワーク大町 090-4161-3705



8. 美麻珈琲が贈るスノシュー合コン!

スノシューを楽しみながら、気の合う方をみつけてみませんか?

2/15(日) 10:00~13:30 場所: 美麻珈琲(中山高原)

男性4000円、女性2000円

元募集は大町市ホームページから2/4(木)までに!

千年森自然学校が贈る雪のネイチャーズ 前日までに要予約

初級2時間半3000円~上級6時間8000円

3/31(火)まで毎日OK! レベル・コース・アレンジ可能です。

予約・お問合せ: 千年森自然学校 0261-23-6860

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。1号~10号まで見られます。
また、マップで紹介できなかった詳細情報も掲載しています。
ご利用ください。 HP <http://www.grututa.net>
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557





ぐるっとマップ No.107 Ohmachi・バル

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

2月11日(木)、恒例の大町あめ市にあわせ、3回目となる大町バルが開催されます。
パスポートを持って参加店に行くと、当日限定のバルメニューが500円で楽しめるというもので、
いくつかのお店を食歩きして、お気に入りのお店をみつけてもらおうというイベントです。

今回のマップでは、各店の限定バルメニューを紹介しています。

パスポートの使い方や各店の詳細情報は、パスポートでご確認ください。

パスポートはあめ市の本部となる商工会館前や各参加店に置いてありますが、

ホームページからもダウンロードできます。**（まるごと大町 検索）**

主催：お問合せ：大町まちづくり協議会 0261-22-1890

1. 養老乃瀧 大町駅前店
養老特製湯豆腐+ハイボール
17:00~23:00 22-4848



2. 丸福パン店 限定30名
お好きなパン2ヶ+お好きなソフトドリンク本
8:30~18:00 22-0311

- 限定20名 3. 茶房 かじか
白玉あづき+コーヒー
10:30~18:00 22-0323



4. ビストロカミル
ミルズエ特製メンチカツ+グラスビール
11:30~14:30 17:30~22:00 22-6898



5. いーざら大町特産館
天然酵母おやき又は紫米まんじゅう+サイダー
9:30~19:00 23-7511



6. 喜多さん 17:00~22:00 23-0300
温かい寒天大根+米焼酎「上無」
中ジョッキ又は生ビール中ジョッキ



7. 焼肉食道園
絶品!セサリ塩焼
+グラスビール又は酎ハイ
17:00~23:00 22-1080



8. 塩の道ちやうじや
えびのみそ漬け+甘ざけ
9:00~16:30 22-4018



9. 居酒屋 夢の花 17:30~24:00 23-5620
鶏の唐揚げ+活けにり酒「冬の銀河」
又は「しほりたて生原酒」



10. 集いの場カネバー シュシュ (Chou Chou)
ポップコーン+アルコール類 又は
ソフトドリンクメニュー+いずれか1杯
19:30~24:00 26-6420



11. まつうどん店 限定20食
ミニ黒部ダマカレー+ウロン茶
11:30~13:30 17:00~20:30
22-0646



12. ハンガールボックス コキ
ワッフル(ハーフサイズ)+コーヒー
11:30~20:00 22-4067



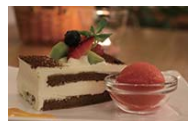
14. 喫茶 茶々
おやき+漬物+コーヒー
8:00~16:00 22-0940



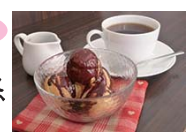
16. おひまカネ & レストラン
ケーキ+挽きたてコーヒー
11:00~17:00 22-8895



18. Harapeko Cafe
自家製スイーツ+380円以下のドリンク
ランチ 11:30~15:00 デイナー 17:30~20:00
22-8866 地図外、常盤上-5822-7



19. コンデイトライアンマリー 限定20名
プチシュー(ホントチョコソース添え)+コーヒー
冬期 9:00~17:00 85-0702 又は茶工場
地図外、平温泉郷2811-11



同時開催イベント
大町あめ市
大町中央通り商店街にて 10:30~13:30
ちとせは塩の市だ、ちとせはあめ市。
そこで、露店や振舞いミニイベントが
開催されます。
豪華景品が当たる!
「まちなかのれん」めぐりスタンプラリー
10:30~13:30 事前申込みが必須です。先着400名
連絡先: 0261-22-1890 (大町商工会議所)



13. トレビの泉 11:00~21:00 22-0397
そばうやき+破碎ロック
(日本酒のカテル)



15. 食事処 カイザー
11日は着陸にお休業します。
別の日の営業店を
お待ちしています。
11:15~13:50
17:30~20:15 85-0788



17. ビストロ傳刀
自家製手打ち牛タン+生せい+地酒
又はハイボール又はソフトドリンク
11:30~14:00 17:30~20:00 22-3755



※写真はイメージのため、実際提供されるものとは異なる場合があります。ご了承ください。

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。1号~105号が見られます。
また、マップで紹介されなかった詳細情報も掲載しています。
ご利用ください。HP <http://www.grutta.net>
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556 FAX 0261-85-0557



ぐるっとマップ

No.108 北アルプス山麓ブランド

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

清冽な水と空気、人々の織り成す物語に育まれた、厳選の認定品、北アルプス山麓ブランド。
北アルプス山麓の5市町村(大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村)の農畜産物と
その加工品・調理品の中から、認定委員会において厳選されたおすすめの商品です。

今回のマップでは、この山麓ブランド認定品の生産地と、

その中でも新しく認定された8商品の詳細を紹介します。

認定品の多くは季節限定品です。年間を通してそれぞれの旬をお楽しみください。

夏〜秋に開催される食のグルメツアーでもお召し上がりいただけます。

詳しくはホームページ <http://kitaalps-sanroku.jp/> もご覧ください。

認定品生産者の詳細情報やレシピ等 充実しています。



1. 白馬アルプスプレミアムウォーター
小谷生コンクリート工業(株) (71-7041)
北アルプスの蛇紋岩地層を通過して、
地下650mから自噴する水は
ミネラル分豊富なおいしい水です。

2. 白馬氷温熟成雪むろそば
(有)マイテカル(72-7676)
雪の中で熟成させたそば粉。地元の
飲食店でお召し上がりいただけます。



6. シナピッコロジュース 堀田農園 (22-5100)
たばきりんごを使ったピンク色のジュース。
甘みが強すぎず、りんごのおいさが楽しめます。



7. りんご(シナゴールド) 東印平林農園 (62-3794)
長野県で育成された新品種の黄色いりんご。
果のコンクールで、農林水産大臣賞を受賞しています。



北アルプス山麓ブランド
認定マーク

【H27.1 月末現在】
認定品販売可能品数 71 品
(認定実績 84 品)

3. さるなしジャム(株) 八坂こうげん(22-1777)
この地方で古くから栽培されていた「さるなし」を、
ペクチンやビタミンEを使わずにジャムにしました。

4. 岩魚骨酒(株) 八坂こうげん(22-1777)
地元産の岩魚を地元産の竹に入れました。
お好みのお酒を注いでどうぞ。



5. 仁科のだいこん
仁科農場
北アルプス山麓の
気象と土壌から生まれた、
きめ細かく煮崩れしない、
甘味のある大根です。



8. リレバレー・シンドレ
福源酒造(株) (62-2210)
環境に配慮して栽培されたりんごを使っており、
一般的なシンドレより辛口で、
さまざまなお料理に合います。



※アルペンセラムは地国外(安曇野市)です。

お問合せ: 北アルプス山麓農畜産物ブランド運営委員会
事務局: 長野県北安曇地方事務所農政課内
〒398-8602 大町市大町105番地2 TEL 0261-23-6511
詳細は (北アルプス山麓ブランド) 検索 で。

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。
また、マップで紹介しきれなかった詳細情報も
掲載しています。ご利用ください。
HP <http://www.grutta.net>
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556
FAX 0261-85-0557



ぐるっとマップ

No.109 仁科三十三番札所巡り

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

札所巡りとひと回のお遍路さん、面会・秩父が有名ですが、

この地方にも三十三番札所があるのをご存知ですか？ 仁科三十三番札所には、それぞれ神仏の徳や札所を讃えたご縁歌があり、宝暦7年(1757年)に弾誓寺10世住職覚阿上人によってまとめられたといわれています。今回のマップでは、札所にご縁歌を紹介し、

春の訪れを感じながら、いつか巡ってみてはいかがでしょうか。

(注) 次の札所は廃寺となっており、昔の場所を参考にしています。

4. 西岸寺、5. 大年(念)寺、9. 東陽庵、24. 神宮寺、27. 林泉寺、30. 勸勝院
なお、20. 淨福寺は廃寺となっていますが、札所は残っています。

1. 若一王子神社

〜御熊野とここに移して世と護る神と仏の奥み尊き〜



2. 弾誓寺



1. 若一王子神社観音堂

2. 弾誓寺
〜ただ頼め頼めばに御仏の因に導く法の誓い〜

3. 妙喜庵

〜笑みの眉開く悟れ此の寺の妙なる法の花にこそ見れ〜

4. 西岸寺

〜苦みの海を渡り彼の岸に着くは誓いの舟とこそ聞け〜

5. 大年(念)寺

〜三千歳の末とも言われ御仏の法の縁の計りなれば〜

6. 青柳(竜)寺

〜吹風に任せて青柳の姿にならん人の心も〜

8. 了瑞庵

〜これや世の空の池か千石田に分る庵の軒の下水〜



10. 西正院

9. 東陽庵

〜身と分る法の光とそれと見よ秋の野口の八ヶ草の露〜

10. 西正院(三川堂)

〜身の果ての渡り行く三瀬川石を聞くはも潮は滞り〜

11. 大沢寺

〜普陀落の山と言わん八の峰開く御法の大沢の寺〜



11. 大沢寺観音堂

12. 海岳院

〜海山の遠き境も一筋に願えば近き法の道安〜

13. 三橋堂

〜彼の岸に至る願いも三の橋渡り御法の道を訪ねて〜



13. 三橋堂

15. 堂崎観音

〜今此処に新に建て堂崎や昔に返る池の小波〜

16. 海口庵

〜打ち寄る浪の響きも海の口開く御法の声かとぞ聞く〜



16. 海口庵

18. 霊松寺

〜山高み松吹く風もこの寺の御法の声の余所にやば聞く〜

19. 華師寺(牛立)

〜我が願い三つの車の牛立や法得て広き道に遊ばん〜

17. 夕陽庵

〜此の寺の入日の影を見てもなお願う心ぞ西に傾く〜



18. 霊松寺

20. 淨福寺

〜石走る高瀬の水は高けし越え木舟の山元の寺〜



22. 覚音寺

21. 滝ノ観音

〜住む龍のすく玉か滝津瀬の岩に砕くる浪の光は〜

22. 覚音寺

〜紫の雲の谷か咲き掛る藤尾の寺の花の盛りは〜

23. 成就庵

〜枯れし木に花咲く誓あるものも希う心の開かざらめや〜

24. 神宮寺

〜神垣むいて隔てん永き世の間路を照らす法の月影〜

25. 盛蓮寺

〜濁る世に染め心は此の寺の淨き蓮ははすの色香なりまし〜

26. 淨念寺

〜彼の国をわが心でいたらん此所を去ると遠からずて〜



26. 淨念寺

27. 林泉寺

〜景高き法の林の木ぐれに出る泉の水ぞ涼し〜



27. 林泉寺跡とお稲荷さん

28. 観音堂

〜頼もしい田の面の稲葉分れ過ぎて秋の稔りの寺に身は〜

29. 蓮盛寺

〜咲きて散る夏もあはれな法の庭淨き蓮の花の盛りは〜

30. 勸勝院

〜世の人を模する法の教えより外に勝れる道はあはれな〜



32. 窟 (いわや 仏崎観音寺)

32. 窟

〜身を捨てて入らずば知らじ仏崎法の窟の深き心は〜

33. 六角堂

〜巡り来し御寺も三十三南原千種の罪も露と消えん〜

31. 清水寺

〜有明の山の高嶺の月晴れて流る影も清水の寺〜



33. 六角堂 (長性院)

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。また、マップで紹介されなかった詳細情報も掲載しております。ご利用ください。

HP <http://www.grutta.net>

ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556

FAX 0261-85-0557



ぐるっとマップ

No.110 大町の堰を訪ねて

保存版

マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

雪どけと共に川の水が増え、里でも種まきの準備が始まりました。
大町では鎌倉〜室町時代に科氏が統治していた頃に
大規模な堰の開発が行われ、新田が拓け多くの村ができました。
今回のマップでは、先人の知恵と技術の結晶でもある堰から、
大町市内の主なものを紹介します。
これからの時期、堰は思わぬ増水をしていることもございます。
散策の際には十分に気をつけてお楽しみください。

⑦ 上原温水路

戦後の開拓で、上原地区に水田が開墾された時に、
箆川の冷たい水も少しでも温めて田んぼに流すために造られました。
長さ300m、幅16〜18mほどの水路で、水深は10cm程度。



夏の暑い日に実際に計ってみると、
入口と出口では水温が3度ほど違います。
「わがはらんどの会」の皆さんが
親水公園として整備をし、
今ではわがはらんどとして親しまれています。

⑧ 大出溜池

大出はその地名が示すとおり、豊かな湧水に恵まれた地区です。
今ではこの溜池は使われていませんが、もともとは4つあり、
鹿島川向うの農地の灌漑(かんがい)用水として使われ、
豊富な湧水を集め、鹿島川の下からサイホンで送っていました。



⑩ 大出取水所

戦後の高瀬川上流総合開発により、大町の水利利用は
再編成されました。青木湖から導水路を通して来た水は、
ここで上原や源流からの水路の流束と合流し、
高瀬川へ向かい大蔵宮堰、常盤を潤す和田川用水。
そして昭和電工常盤発電所の発電用水に振分けられています。



⑪ 和田川用水

和田川は鎌倉時代以前から使われていたと考えられる古い水路です。
高瀬川が安曇平に向かって流れ出す治水・利水の要所には、仏崎観音寺が位置し、
境内をこの和田川が流れています。その後中世に科氏の時代になって
須呂堰・一本木堰が、高瀬川から取水されるようになり、常盤の開発が進みました。

⑫ 横溝堰

横溝堰は乳川から取水された古堰で、主に西山の灌漑用水となり、飲水にもなります。
現在は国営アルプスあづみの公園の溪流ゾーン内に流れており、
散策におすすめのスポットです。川の水が鉄分を多く含むため、
流れの緩やかなところでは石が赤く染まっているのが観察できます。



⑬ 乳川古堤防

上幅約6m、高さ約5mの長大な石の堤防です。
乳川の洪水を防ぐため、地元西山村民により、1817年に完成しました。

※ このマップは大町市史をもとに、北安曇地方事務所農地整備課のご協力をいただいて作成しました。

① 猫鼻取水口

仁科氏が行った一大工事が
鹿島川の清流をここ猫鼻から
取水して市街地へ導水し、街の
飲料・生活用水として使うと共に
途中の田畑にも水を分け新たに農地を拓くことでした。
取水口の下流は越荒沢親水公園として整備されています。



② 大澤寺溜池

市内最大級の温水溜池。
冷たい越荒沢の水を温めて稲の生育を助ける役割もあります。

③ 北荒沢堰親水公園

西原から金山神社までの区間は、
川沿いに遊歩道が整備され、
気持ちのよい空間になっています。地元
の皆さんの維持管理が続いています。



④ 大町新堰

江戸時代後期、新たに箆川から水を引き、
大原・中原地帯の開拓を
進めようとして大町新堰を開削しました。
1793年に工事が始まり、1815年には大町村が
大原へ引越したという記録が残っています。

⑤ 若一王子神社

夏祭りとして流鏝馬(やぶさめ)で有名な
若一王子神社ですが、市街地に水を分ける
要の地点にあり、水割り(みくまり)の神の
意味もあったと考えられています。

⑥ 横堰

中世に、仁科氏の時代に開削され、
社地区の新田開発に寄与しました。
社地区は古代は沢水による灌漑(かんがい)に
頼っていましたが、横堰と居谷里堰ができたことで、
社地区の段丘上に水田が開けました。

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。
また、マップで紹介されなかった詳細情報も
掲載しております。ご利用ください。
HP <http://www.grutto.net>
ぐるっと事務局 TEL 0261-85-0556
FAX 0261-85-0557



ぐるっとマップ No.111 北アルプスと雨

保存版

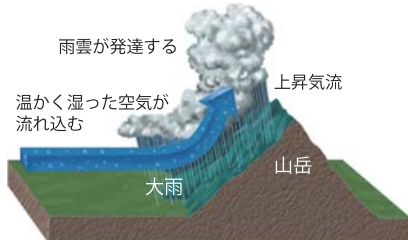
マップ作成: NPO法人ぐるっとネットワーク大町

このたび国土交通省大町ダム管理所が発刊された「北アルプス発見ガイド」では、長年の観測データを元に北アルプスの不思議が解説されています。

今回のマップでは、その中から暖候期の降水量について紹介します。

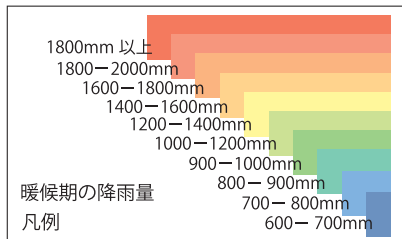
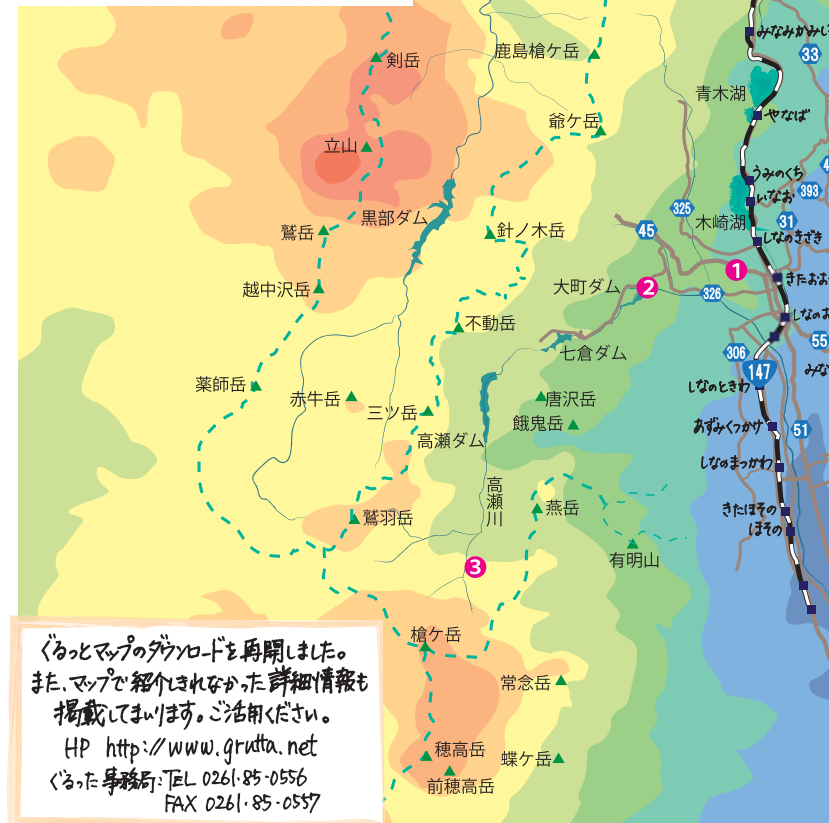
※このマップは大町ダム管理所長 杉本利英さんのアドバイスを受けて作成しました。

※「北アルプス発見ガイド」は大町ダムのホームページよりダウンロードできます。 **大町ダム 検索**



地形性降雨発生仕組み

出典：千曲川・尾川の気象。2002年3月。
国土交通省北陸地方整備局千曲川工事事務所



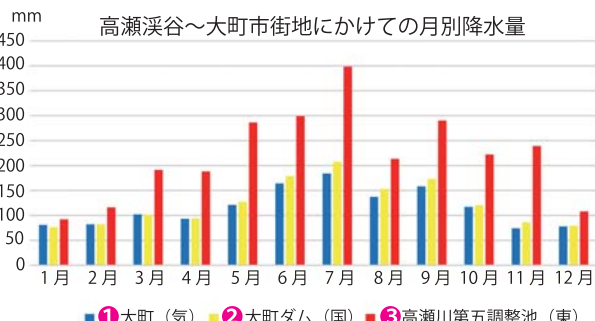
このマップは2008年～2014年(7年間)の暖候期※
6月～9月までの4か月間の平均雨量を示したもので、
国土交通省と気象庁が全国に設置している
レーダー観測値とアメダス等の地上観測値を
組み合わせ、降水量分布を解析しています。
※6月～9月は梅雨・台風のため大雨が降りやすい季節です。

北アルプスには標高が3000mを超える山が104峰もあり、
湿った空気が山の斜面に沿って上昇し雨雲を発生
させるため、大量の雨が降りやすいです。(左図参照)

特に風向きが西～北西の場合、
剣(つるぎ)岳・立山や白馬周辺で、
南南西～南西の風向では、
槍ヶ岳や穂高岳周辺で
雨雲が発達して大量の雨が降り、
北アルプスから東側へ離れる程
降雨量が少なくなっていきます。

下に示したグラフは高瀬渓谷から
大町市街地にかけての月別降水量です。
高瀬川上流ほど雨が降り、
平地部に行くにしたがって
降雨量が少なくなる傾向が顕著です。

北アルプスの高い山々が屏風の役割を果たし、
大北地方に降る雨に大きく影響しています。



(気) 気象台観測 (国) 国土交通省観測 (東) 東京電力観測
1986年～2014年月別平均降水量の平均値を算出してとりまとめ

ぐるっとマップのダウンロードを再開しました。
また、マップで紹介しきれなかった詳細情報も
掲載しています。ご利用ください。
HP <http://www.grutta.net>
ぐるっと事務局: TEL 0261-85-0556
FAX 0261-85-0557